

# LAMPIRAN

*INFORMED CONSENT*

Kepada Yth:  
Bapak/Ibu/Saudara/I Tenaga Kesehatan  
Di Tempat

Salam Hormat,

Saya mahasiswa Program Studi Manajemen Rumah Sakit Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta akan mengadakan penelitian dengan judul “Pengaruh manajemen stres terhadap motivasi kerja dan *turnover intention* untuk manajer keperawatan di RSUD KRT. Setjonegoro Wonosobo”. Penelitian ini tidak akan menyebabkan akibat yang dapat merugikan Bapak/Ibu/Saudara/I sebagai responden. Informasi yang diberikan hanya digunakan untuk penelitian dan akan dijaga kerahasiannya. Oleh karena itu, saya mengharapkan kesediaan Bapak/Ibu/Saudara/I untuk mengisi kuesioner dengan jujur dan memberikan penilaian secara obyektif menurut data di lapangan.

Atas kesediaan Bapak/Ibu/Saudara/I untuk mengisi kuesioner ini, saya ucapkan banyak terimakasih.

Saat ini, apakah Anda bersedia mengisi kuesioner ini? Apakah saya dapat memberikan kuesioner ini pada Anda?

Nama Responden : .....

Tanda tangan : .....

Yogyakarta, July 2019

Peneliti

A. Identitas Responden:

1. Nama : .....
2. Usia : .....
3. Jenis Kelamin : 1. Laki-laki      2. Perempuan
4. Status Pernikahan : 1. Menikah      2. Lajang  
3. Janda/Duda
5. Pendidikan Terakhir : .....
6. Masa kerja : ..... (tahun)

## KUESIONER MANAJEMEN STRES

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Apakah saudara pernah melakukan manajemen stres?		
2.	Jika ya, apakah saudara melakukan manajemen stres dengan cara fisik?		
3.	Apakah saudara melakukan manajemen stres cara fisik Relaksasi otot progresif?		
4.	Apakah saudara melakukan manajemen stres cara fisik Latihan nafas dalam?		
5.	Apakah saudara melakukan manajemen stres cara pikiran hipnotis lima jari?		
6.	Apakah saudara melakukan manajemen stres cara pikiran latihan penghentian pikiran negatif?		
7.	Apakah saudara melakukan manajemen stres cara pikiran berpikir positif/afirmasi?		
8.	Apakah saudara melakukan manajemen stres cara lingkungan fisik?		
9.	Apakah saudara melakukan manajemen stres cara lingkungan sosial?		
10.	Apakah saudara menjaga selalu kondisi tubuh dalam keadaan sehat dengan cara mengkonsumsi makanan dan minuman 4 sehat 5 sempurna secara disiplin		
11.	Apakah saudara memiliki waktu tidur dan istirahat yang cukup?		
12.	Apakah saudara melakukan olah raga teratur?		
13.	Apakah saudara banyak melakukan berpikir positif?		
14.	Apakah saudara meluangkan waktu untuk melakukan hal-hal yang menyenangkan (hobby)?		
15.	Apakah saudara pernah melakukan perubahan pada rutinitas?		
16.	Apakah saudara termasuk orang kategori murah senyum atau mudah tertawa lepas?		
17.	Apakah saudara termasuk orang yang mudah bersosialisasi dengan teman/lingkungan?		
18.	Apakah saudara rutin menjalankan ibadah?		

## Kuesioner Motivasi Kerja

Berdasarkan pengalaman Anda selama ini, isilah lajur Motivasi kerja sesuai dengan kenyataan Anda, dengan memberi tanda (x) pada kolom yang Anda pilih.

Kuesioner tentang Motivasi Kerja diambil dari *Two-Factor* oleh Herzberg  
Skala Jawaban :

1. Selalu
2. Sering
3. Jarang
4. Tidak pernah

NO	BUTIR KUESIONER	SKALA JAWABAN			
		1	2	3	4
1.	Saya bekerja, secara umum disebabkan oleh tuntutan kebutuhan ekonomi				
2.	Pimpinan mengembangkan kemampuan dan karir saya				
3.	Kemampuan pimpinan dalam menciptakan hubungan kerja yang menyenangkan				
4.	Pimpinan berupaya untuk mendiskusikan masalah dalam pekerjaan				
5.	Pimpinan mengajak berkomunikasi dalam menyelesaikan tugas atau pekerjaan				
6.	Jaminan keamanan dan ketenangan bekerja dari pimpinan kepada saya				
7.	Perhatian dan penghargaan pimpinan terhadap prestasi kerja saya				
8.	Kepuasan terhadap gaji yang saya terima				
9.	Kepuasan saya terhadap jaminan biaya kesehatan dan santunan				
10.	Pimpinan mengusahakan biaya tunjangan kesehatan saya				
11.	Pimpinan memperhatikan jaminan hari tua saya				
12.	Pimpinan memberikan jaminan fasilitas olahraga dan rekreasi				

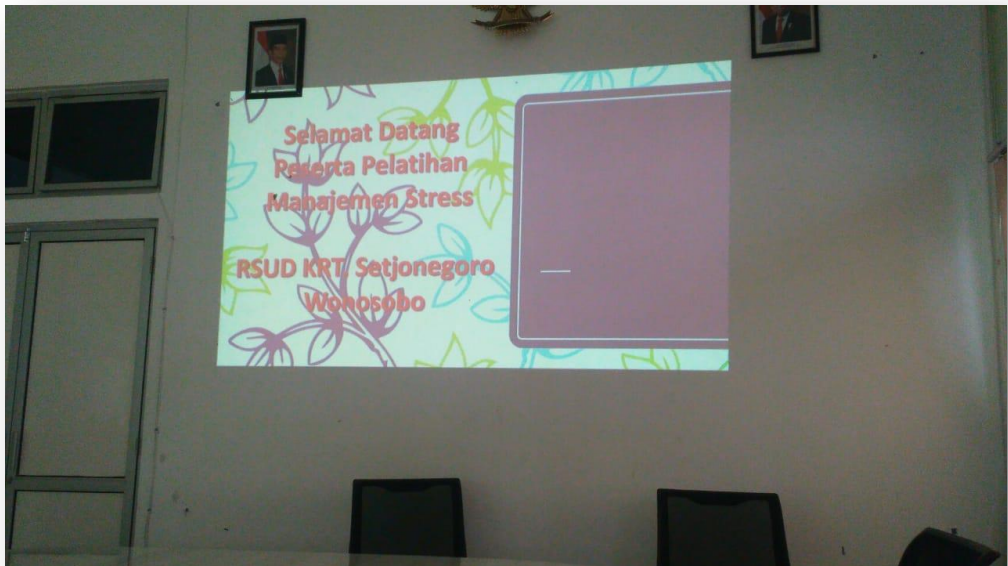
## KUESIONER SCALA NIAT PINDAH KERJA

Berilah penilaian pada pertanyaan dibawah ini dengan pilihan skala:  
Sejauh mana Anda membagikan pengetahuan dalam organisasi ini

No	Pertanyaan	Penilaian						
		Sebagian kecil	1	2	3	4		5
1.	Untuk mendapatkan pengakuan	Sebagian kecil	1	2	3	4	5	Sebagian besar
2.	Untuk mendapatkan imbalan	Sebagian kecil	1	2	3	4	5	Sebagian besar
3.	Untuk memenuhi kebutuhan pemenuhan diri Anda	Sebagian kecil	1	2	3	4	5	Sebagian besar
4.	Untuk mendukung pencapaian strategi manajemen	Sebagian kecil	1	2	3	4	5	Sebagian besar
5.	Untuk menambah karir anda	Sebagian kecil	1	2	3	4	5	Sebagian besar
	Seberapa sering kamu memiliki kesempatan							
6.	Untuk mengikuti pelatihan/kursus	Tidak pernah	1	2	3	4	5	Banyak kesempatan
7.	Untuk membagikan pengetahuan dengan teman sejawat	Tidak pernah	1	2	3	4	5	Banyak kesempatan
8.	Untuk mengikuti pertemuan informal dimana terdapat kegiatan berbagi pengetahuan	Tidak pernah	1	2	3	4	5	Banyak kesempatan
	Seberapa setuju bahwa membagikan pengetahuan dapat berkontribusi kepada...							
9.	Pencapaian sukses organisasi	Tidak setuju	1	2	3	4	5	Setuju
10.	Persaingan pada organisasi	Tidak setuju	1	2	3	4	5	Setuju
11.	Penemuan baru pada organisasi	Tidak setuju	1	2	3	4	5	Setuju
12.	Percaya pada apa yang ada di organisasi	Sebagian kecil	1	2	3	4	5	Sebagian besar
13.	kemungkinan rekan kerja akan melakukan hal yang	Sebagian kecil	1	2	3	4	5	Sebagian besar

	sama							
14.	Itu dinilai tinggi oleh manajemen	Sebagian kecil	1	2	3	4	5	Sebagian besar
15.	Budaya organisasi memfasilitasi lingkungan pembelajaran	Sebagian kecil	1	2	3	4	5	Sebagian besar
16.	Siapapun yang membagikan pengetahuan akan diakui sebagai ahli	Sebagian kecil	1	2	3	4	5	Sebagian besar
17.	Ini berkontribusi positif terhadap penilaian kinerja	Sebagian kecil	1	2	3	4	5	Sebagian besar
	sejauh mana Anda tidak siap berbagi pengetahuan karena alasan berikut							
18.	Saudara takut terhadap karir dan akan sangat berbahaya bila membuat kesalahan	Sebagian kecil	1	2	3	4	5	Sebagian besar
19.	tidak ada cukup kepercayaan dalam organisasi ini	Sebagian kecil	1	2	3	4	5	Sebagian besar
20.	Orang lain tidak ingin melakukan hal yang sama	Sebagian kecil	1	2	3	4	5	Sebagian besar
	sejauh mana Anda mengalami bahwa orang lain tidak mudah berbagi pengetahuan karena alasan berikut							
21.	Mereka takut terhadap karirnya yang dapat berbahaya jika membuat kesalahan	Sebagian kecil	1	2	3	4	5	Sebagian besar
22.	tidak ada cukup kepercayaan dalam organisasi ini	Sebagian kecil	1	2	3	4	5	Sebagian besar
23.	Orang lain tidak ingin melakukan hal yang sama	Sebagian kecil	1	2	3	4	5	Sebagian besar

## FOTO-FOTO PELATIHAN MANAJEMEN STRES







## tesis SONI BUDIYONO

### ORIGINALITY REPORT

**14%**

SIMILARITY INDEX

**13%**

INTERNET SOURCES

**1%**

PUBLICATIONS

**6%**

STUDENT PAPERS

### PRIMARY SOURCES

<b>1</b>	<b>es.scribd.com</b> Internet Source	<b>5%</b>
<b>2</b>	<b>www.scribd.com</b> Internet Source	<b>3%</b>
<b>3</b>	<b>Submitted to Universitas Muhammadiyah Yogyakarta</b> Student Paper	<b>2%</b>
<b>4</b>	<b>repository.usu.ac.id</b> Internet Source	<b>2%</b>
<b>5</b>	<b>chasrelchimastu.blogspot.com</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>6</b>	<b>ppnijateng.org</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>7</b>	<b>id.scribd.com</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>8</b>	<b>id.123dok.com</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>9</b>	<b>anzdoc.com</b> Internet Source	<b>1%</b>

Exclude quotes  On

Exclude matches  < 1%

Exclude bibliography  Off

## **CURRICULUM VITAE**

Nama lengkap : Soni Budiyono  
Nama panggilan : Soni  
Tempat, tanggal lahir : Temanggung, 07 Mei 1978  
Jenis kelamin : Laki-Laki  
Agama : Islam  
Alamat asal : Jogowedanan, RT 02 RW 08 Selomerto Wonosobo  
No telp : 0286323430  
Email : sonibudiyono1701@gmail.com

Riwayat pendidikan

1. 2012 : Ners UNW Ungaran
2. 2013 : D-III Keperawatan Poltekes Semarang
3. 1997 : Sekolah Perawat Kesehatan Depkes Magelang
4. 1994 : SMP Negeri Mungkid Magelang
5. 1991 : SD Negeri Pringsurat