

PENGALAMAN SPIRITUAL INDIVIDU DENGAN PERILAKU BUNUH DIRI: SEBUAH STUDI FENOMENOLOGI

Wulida Litaqia¹ Iman Permana²

¹ Mahasiswa Magister Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

² Dosen Magister Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Jl. Lingkar Selatan, Tamantirto, Kasihan, Bantul, Daerah Istimewa Yogyakarta

Email: wulida.litaqia@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang: Bunuh diri merupakan masalah kesehatan masyarakat yang sangat global dan dikatakan sebagai faktor penyebab kematian di urutan ketiga dunia. Perilaku bunuh diri mencakup beberapa macam diantaranya adalah ide bunuh diri atau pikiran untuk bunuh diri, merencanakan, berusaha bunuh diri dan tindakan bunuh diri itu sendiri. Individu yang tidak mampu mengendalikan stress akan membuatnya untuk berperilaku destruktif dan melakukan tindakan bunuh diri. Spiritualitas menjadi sebuah bagian terpenting dari kehidupan guna pengambilan keputusan oleh seorang individu. Spiritualitas diketahui dapat menghambat individu yang memiliki ide bunuh diri dan meningkatkan harapan hidup mereka. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui pengalaman spiritual individu dengan perilaku bunuh diri.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Informan dalam penelitian ini adalah individu yang bersedia untuk diwawancarai adalah ia yang memiliki perilaku bunuh diri di Daerah istimewa Yogyakarta.

Hasil: Hasil penelitian didapatkan 4 tema yaitu 1) mengambil hikmah dari masa lalu, 2) mendapatkan dukungan dari oranglain, 3) “suatu saat dapat bersinar”, 4) membina hubungan dengan Tuhan

Kesimpulan: Pengalaman spiritual tidak hanya menggambarkan hubungan individu dengan Tuhan, akan tetapi menjelaskan keterikatan atau hubungan individu dengan dirinya sendiri, hubungan dengan orang lain, hubungan dengan lingkungan, serta hubungannya dengan Tuhan. Tema dalam penelitian ini merupakan salah satu faktor propektif (yang termasuk didalamnya spiritualitas) dari perilaku bunuh diri seseorang. Tema-tema ini menggambarkan bahwa seseorang dengan perilaku bunuh diri sebelumnya dapat lepas dari perilaku tersebut dengan

cara mereka mengambil hikmah dari masa lalu, dukungan dari dalam diri, oranglain, serta dari kekuatan tinggi yang ia percayai yaitu Tuhan.

Kata kunci: Pengalaman Spiritual, Bunuh Diri

ABSTRACT

SPIRITUAL EXPERIENCES OF INDIVIDUALS WITH SUICIDE BEHAVIOR: A PHENOMENOLOGY STUDIES

Wulida Litaqia¹ Iman Permana²

¹ Student Master of Nursing Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

² Lecture Master of Nursing Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Jl. Lingkar Selatan, Tamantirto, Kasihan, Bantul, Daerah Istimewa Yogyakarta

Email: wulida.litaqia@gmail.com

Background: Suicide is a very global public health problem and is said to be the third leading cause of death in the world. Suicidal behavior encompasses several types including suicidal ideation or thoughts of suicide, planning, attempting suicide and the act of suicide itself. Individuals who are not able to control stress will make it destructive and commit suicide. Spirituality becomes an important part of life for individual decision making. Spirituality is known to inhibit individuals who have suicidal ideas and increase their life expectancy. The purpose of this study was to determine the spiritual experiences of individuals with suicidal behavior.

Methods: This study used a qualitative method with a phenomenological approach. The informants in this study are individuals who are willing to be interviewed are those who have suicidal behavior in Yogyakarta Special Region.

Results: The results of the study found 4 themes, namely 1) taking wisdom from the past, 2) getting support from others, 3) "someday shining", 4) building a relationship with God

Conclusion: Spiritual experiences not only describe the relationship of individuals with God, however, it explains an individual's attachment or relationship with himself, relationship with others, relationship with the environment, and his relationship with God. The theme in this study is one of the propective factors (including spirituality) of one's suicidal behavior. These themes illustrate that someone with a previous suicidal behavior can escape from this behavior by taking wisdom from the past, support from within themselves, other people, as well as from the high power he believes in, namely God.

Keywords: Spiritual Experience, Suicide

