

**PENGALAMAN SPIRITUAL INDIVIDU DENGAN PERILAKU BUNUH  
DIRI: STUDI FENOMENOLOGI**

**TESIS**

**Disusun untuk memenuhi syarat memperoleh derajat Magister Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**UMY**

**UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
YOGYAKARTA**

**Unggul & Islami**

**WULIDA LITAQIA**

**20181050029**

**PROGRAM MAGISTER KEPERAWATAN PROGRAM PASCA  
SARJANA**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2020**

## KATA PENGANTAR



Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas ridhonya penulis dapat menyelesaikan tesis yang berjudul “*Pengalaman Spiritual Individu dengan Perilaku Bunuh Diri: Studi Fenomenologi*”. Tesis ini merupakan syarat yang harus dipenuhi untuk memperoleh gelar Magister Keperawatan pada Program Studi Magister Keperawatan Program Pasca Sarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa tesis ini masih jauh dari kesempurnaan, banyak kekurangan dan kelemahan sehubungan dengan keterbatasan penulis, namun berkat bimbingan, arahan, dorongan serta perhatian dari berbagai pihak sehingga tesis ini dapat terselesaikan. Dengan ini maka penulis mengucapkan terima kasih kepada kedua orangtua saya, Bapak Bambang Sumanto, S. Pd dan Ibu Sudarti, S. Pd yang telah memberikan kasih sayang, doa, motivasi dan dukungannya sehingga saya mampu menyelesaikan tesis ini. Penulis juga ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Gunawan Budiyo selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Sri Atmaja P. Rosyidi, M. Sc. Eng, Ph. D, P. Eng selaku Direktur Program Pasca Sarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Fitri Arofiati S. Kep., Ns., MAN., Ph. D selaku Ketua Program Studi Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

4. dr. Iman Permana, M. Kes., Ph. D selaku pembimbing atas bimbingan, koreksi, masukan, arahan serta motivasi yang telah diberikan sehingga tesis ini dapat terselesaikan
5. Shanti Wardaningsih SKp., M. Kep., Sp. Kep. Jiwa., Ph. D selaku penguji 1 atas bimbingan, koreksi, masukan, arahan serta motivasi yang telah diberikan sehingga tesis ini dapat terselesaikan
6. Dr. dr. Warih Andan Puspitosari, Sp. KJ selaku penguji 2 atas bimbingan, koreksi, masukan, arahan serta motivasi yang telah diberikan sehingga tesis ini dapat terselesaikan
7. Dr. Nur Chayati, S. Kep., Ns., M. Kep selaku penguji 3 Sidang Tesis atas bimbingan, koreksi, masukan, arahan serta motivasi yang telah diberikan sehingga tesis ini dapat terselesaikan
8. Informan yang bersedia menjadi responden penelitian ini
9. Seluruh Dosen, Staff Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
10. Teman-teman Magister Keperawatan angkatan IX atas semangat dan motivasinya

Kritik dan saran sangat penulis perlukan demi kesempurnaan tesis ini. Semoga amal baik yang telah diberikan kepada peneliti menjadi berkah dan mendapatkan ridho dan pahala dari Allah SWT. Aamiin.

Yogyakarta, April 2020

Penulis

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Bismillahirrahmanirrahim

Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh

Tesis ini kupersembahkan kepada kedua orangtuaku, dukungan kalian semua  
sungguh luar biasa hingga saya bisa menyelesaikan tesis ini.

Terima kasih

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN ORIGINALITAS.....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>viii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan masalah .....	3
C. Tujuan penelitian.....	3
D. Manfaat penelitian.....	4
E. Penelitian terkait.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Landasan teori .....	11
1. Bunuh diri .....	11
a. Definisi bunuh diri .....	11
b. Etiologi bunuh diri .....	12
c. Patofisiologi bunuh diri.....	15
d. Tahapan perilaku bunuh diri .....	16
e. Spiritualitas pada kondisi bunuh diri .....	17
2. Mekanisme koping .....	18
3. Spiritualitas .....	20
a. Definisi spiritualitas .....	20

b. Karakteristik spiritualitas .....	22
c. Pengalaman spiritual .....	24
d. Perkembangan spiritual .....	26
B. Kerangka teori .....	28

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Desain penelitian .....	29
B. Partisipan/ informan .....	30
C. Lokasi dan waktu penelitian .....	30
D. Batasan istilah .....	30
E. Validitas dan reabilitas .....	32
F. Cara pengumpulan data .....	34
G. Pengolahan dan metode analisis data .....	35
H. Etika penelitian .....	38

### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil .....	40
B. Pembahasan .....	61
C. Keterbatasan penelitian .....	66

### **BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	67
B. Saran .....	67

### **DAFTAR PUSTAKA.....70**

### **LAMPIRAN.....75**

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran A Surat Permohonan Menjadi Informan

Lampiran B Lembar Informed Consent

Lampiran C Pedoman Wawancara

Lampiran D Hasil Uji Turnitin

Lampiran E Surat Keterangan Penelitian

Lampiran F Analisa Data Hasil Penelitian

Lampiran G Naskah publikasi

Lampiran H Ethical Clearance

Lampiran I Bukti LOA Jurnal Publikasi

# **PENGALAMAN SPIRITUAL INDIVIDU DENGAN PERILAKU BUNUH DIRI: SEBUAH STUDI FENOMENOLOGI**

**Wulida Litaqia<sup>1</sup> Iman Permana<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>Mahasiswa Magister Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

<sup>2</sup>Dosen Magister Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Jl. Lingkar Selatan, Tamantirto, Kasihan, Bantul, Daerah Istimewa Yogyakarta

Email: wulida.litaqia@gmail.com

## **ABSTRAK**

**Latar belakang:** Bunuh diri merupakan masalah kesehatan masyarakat yang sangat global dan dikatakan sebagai faktor penyebab kematian di urutan ketiga dunia. Perilaku bunuh diri mencakup beberapa macam diantaranya adalah ide bunuh diri atau pikiran untuk bunuh diri, merencanakan, berusaha bunuh diri dan tindakan bunuh diri itu sendiri. Individu yang tidak mampu mengendalikan stress akan membuatnya untuk berperilaku destruktif dan melakukan tindakan bunuh diri. Spiritualitas menjadi sebuah bagian terpenting dari kehidupan guna pengambilan keputusan oleh seorang individu. Spiritualitas diketahui dapat menghambat individu yang memiliki ide bunuh diri dan meningkatkan harapan hidup mereka. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui pengalaman spiritual individu dengan perilaku bunuh diri.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Informan dalam penelitian ini adalah individu yang bersedia untuk diwawancarai adalah ia yang memiliki perilaku bunuh diri di Daerah istimewa Yogyakarta.

**Hasil:** Hasil penelitian didapatkan 4 tema yaitu 1) mengambil hikmah dari masa lalu, 2) mendapatkan dukungan dari oranglain, 3) “suatu saat dapat bersinar”, 4) membina hubungan dengan Tuhan

**Kesimpulan:** Pengalaman spiritual tidak hanya menggambarkan hubungan individu dengan Tuhan, akan tetapi menjelaskan keterikatan atau hubungan individu dengan dirinya sendiri, hubungan dengan orang lain, hubungan dengan lingkungan, serta hubungannya dengan Tuhan. Tema dalam penelitian ini merupakan salah satu faktor propektif (yang termasuk didalamnya spiritualitas) dari perilaku bunuh diri seseorang. Tema-tema ini menggambarkan bahwa seseorang dengan perilaku bunuh diri sebelumnya dapat lepas dari perilaku



tersebut dengan cara mereka mengambil hikmah dari masa lalu, dukungan dari dalam diri, oranglain, serta dari kekuatan tinggi yang ia percayai yaitu Tuhan.

**Kata kunci: Pengalaman Spiritual, Bunuh Diri**

## ABSTRACT

### SPIRITUAL EXPERIENCES OF INDIVIDUALS WITH SUICIDE BEHAVIOR: A PHENOMENOLOGY STUDIES

Wulida Litaqia<sup>1</sup> Iman Permana<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Student Master of Nursing Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

<sup>2</sup> Lecture Master of Nursing Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Jl. Lingkar Selatan, Tamantirto, Kasihan, Bantul, Daerah Istimewa Yogyakarta

Email: wulida.litaqia@gmail.com

**Background:** Suicide is a very global public health problem and is said to be the third leading cause of death in the world. Suicidal behavior encompasses several types including suicidal ideation or thoughts of suicide, planning, attempting suicide and the act of suicide itself. Individuals who are not able to control stress will make it destructive and commit suicide. Spirituality becomes an important part of life for individual decision making. Spirituality is known to inhibit individuals who have suicidal ideas and increase their life expectancy. The purpose of this study was to determine the spiritual experiences of individuals with suicidal behavior.

**Methods:** This study used a qualitative method with a phenomenological approach. The informants in this study are individuals who are willing to be interviewed are those who have suicidal behavior in Yogyakarta Special Region.

**Results:** The results of the study found 4 themes, namely 1) taking wisdom from the past, 2) getting support from others, 3) "someday shining", 4) building a relationship with God

**Conclusion:** Spiritual experiences not only describe the relationship of individuals with God, however, it explains an individual's attachment or relationship with himself, relationship with others, relationship with the environment, and his relationship with God. The theme in this study is one of the propsective factors (including spirituality) of one's suicidal behavior. These themes illustrate that someone with a previous suicidal behavior can escape from this behavior by taking wisdom from the past, support from within themselves, other people, as well as from the high power he believes in, namely God.

**Keywords:** Spiritual Experience, Suicide

