

# EFEKTIVITAS EDUKASI MELALUI *MOBILE APPLICATION* TERHADAP KESIAPAN DAN KUALITAS HIDUP *CAREGIVER* KELUARGA YANG MERAWAT PASIEN DENGAN *LIFE LIMITING ILLNESS (LLI)*

Dian Putranto<sup>1</sup>, Erna Rochmawati<sup>2</sup>

Mahasiswa Magister Keperawatan<sup>1</sup>, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Dosen Magister Keperawatan<sup>2</sup>, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Correspondence email: [dianputranto03@gmail.com](mailto:dianputranto03@gmail.com)

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Penyakit *life limiting illnesses (LLI)* menempatkan beban yang sangat besar pada sistem kesehatan termasuk *caregiver* keluarga yang memberikan perawatan. *Mobile Application* dapat meningkatkan sumber daya dalam perawatan paliatif yang berpotensi meningkatkan kesiapan dan kualitas hidup *caregiver* keluarga.

**Tujuan:** Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui efektivitas edukasi melalui *mobile application My Semah* terhadap kesiapan dan kualitas hidup *caregiver* keluarga yang melakukan perawatan pada pasien dengan LLI di rumah.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan *quasy-experimental with pre-test and post-test control group design*. Penelitian dilaksanakan pada Februari-April 2020 di wilayah Puskesmas Gamping 1, Sleman, Yogyakarta. Responden merupakan *caregiver* keluarga yang merawat pasien LLI yang dipilih dengan teknik *quota sampling* dengan 25 orang kelompok eksperimen diberikan intervensi edukasi melalui *My Semah* selama 1 bulan dan 25 orang pada kelompok kontrol memberikan perawatan seperti biasa. Data pada kesiapan dianalisis menggunakan uji *Paired T-Test* dan *Independent Samples T-Test*, sedangkan pada kualitas hidup menggunakan uji *Wilcoxon* dan *Mann-Withney* dengan signifikansi  $p < 0,05$ .

**Hasil:** Hasil analisis perbedaan posttest kesiapan antara kelompok kontrol dengan  $mean = 71,20 \pm 9,51$  dan eksperimen dengan  $mean = 162,32 \pm 23,11$  didapatkan nilai  $p = 0,000$ , yang menunjukkan peningkatan kesiapan *caregiver* keluarga pada kelompok eksperimen setelah diberikan intervensi edukasi melalui *mobile application*. Hasil analisis kualitas hidup pada semua domain pada kelompok eksperimen yang dibandingkan dengan kelompok kontrol didapatkan nilai  $p = 0,000$ , yang menunjukkan peningkatan pada semua domain kualitas hidup *caregiver* keluarga setelah dilakukam intervensi edukasi melalui *mobile application My Semah*.

**Kesimpulan:** Edukasi melalui *mobile application* efektif untuk meningkatkan kesiapan dan kualitas hidup *caregiver* keluarga yang memberikan perawatan kepada pasien LLI.

**Kata Kunci:** *mobile application*, edukasi, kesiapan, kualitas hidup, *life limiting illness*, *palliative care*

**EFFECTIVENESS OF EDUCATION USING MOBILE APPLICATION  
TO PREPAREDNESS AND QUALITY OF LIFE FROM FAMILY  
CAREGIVER THAT CARE FOR PATIENTS WITH  
LIFE LIMITING ILLNESS (LLI)**

Dian Putranto<sup>1</sup>, Erna Rochmawati<sup>2</sup>

*Students of Master of Nursing<sup>1</sup>, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*

*Lecturer of Master of Nursing<sup>2</sup>, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*

*Correspondence email: [dianputranto03@gmail.com](mailto:dianputranto03@gmail.com)*

**ABSTRACT**

**Background:** Life limiting illnesses (LLI) place an enormous burden on the health system including family caregivers who provide care. Mobile Application can increase resources in palliative care which has the potential to improve the preparedness and quality of life of family caregivers.

**Purpose:** This study was conducted to determine the effectiveness of education through the My Semah mobile application to the preparedness and quality of life of family caregivers who care for patients with LLI at home.

**Method:** This research uses quasy-experimental with pre-test and post-test control group design. The study was conducted in February-April 2020 in the Gamping 1 Puskesmas, Sleman, Yogyakarta. Respondents are family caregivers who treat LLI patients selected by quota sampling technique with 25 experimental groups given education through My Semah for 1 month and 25 people in the control group providing care as usual. Data on preparedness were analyzed using the Paired T-Test and Independent Samples T-Test, while on quality of life using the Wilcoxon and Mann-Withney test with a significance of  $p < 0.05$ .

**Results:** The results of the analysis of posttest differences in preparedness between the control group with mean =  $71.20 \pm 9.51$  and experiments with mean =  $162.32 \pm 23.11$  obtained  $p = 0.000$ , which indicates an increase in family caregiver preparedness in the experimental group after the intervention was given education through a mobile application. The results of the analysis of quality of life in all domains in the experimental group compared with the control group obtained a value of  $p = 0,000$ , which shows an increase in all domains of quality of life of family caregivers after an educational intervention through the My Semah mobile application.

**Conclusion:** Education through mobile applications is effective in increasing the preparedness and quality of life of family caregivers who provide care for LLI patients.

**Keywords:** mobile application, education, preparedness, quality of life, life limiting illness, palliative care