

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Terdapat efektivitas pada tingkat kesiapan dan kualitas hidup *caregiver* keluarga antara kelompok kontrol dan eksperimen setelah intervensi edukasi melalui *mobile application*. My Semah efektif meningkatkan tingkat kesiapan dan kualitas hidup *caregiver* keluarga yang merawat pasien *life limiting illness* (LLI) di rumah, dengan catatan penelitian ini memiliki perbandingan karakteristik responden kelompok eksperimen yang lebih bermakna dari segi usia, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan, dan pendapatan.

#### B. Saran

##### 1. Bagi Responden

Peneliti berharap dan menghimbau kepada seluruh responden untuk tetap menggunakan aplikasi My Semah dan mencari literasi lainnya mengenai perawatan yang diberikan kepada pasien yang bersumber dari media yang berbasis internet seperti *mobile application* selain My Semah atau melalui *web browser* bagi kelompok eksperimen untuk lebih memperkaya pengetahuan tentang perawatan kepada pasien *life limiting illness* (LLI) dan bagi kelompok kontrol disarankan untuk mulai lebih aktif mencari informasi dengan

sumber yang tepat seperti bertanya dan meminta saran pada tenaga pelayanan kesehatan tentang perawatan yang tepat untuk pasien *life limiting illness* (LLI) yang sedang dirawat, mengingat masih rendahnya tingkat kesiapan dan kualitas hidup *caregiver* keluarga pada kelompok kontrol penelitian ini.

## **2. Bagi Ilmu Keperawatan**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat dan berkontribusi penting khususnya bagi ilmu keperawatan medikal bedah sebagai tambahan ilmu kesehatan maupun medis untuk meningkatkan mutu pelayanan dan dapat menggunakan teknologi informasi seperti *mobile application* untuk mencapai tujuan keperawatan yang lebih optimal. Penelitian ini juga diharapkan dapat mengembangkan ilmu keperawatan dan memperkaya literasi khususnya pada manfaat dari penggunaan sistem informasi khususnya *mobile application* atau *m-Health* pada bidang keperawatan yang lebih modern yang dapat mencakup masyarakat lebih luas.

## **3. Bagi Penelitian Selanjutnya**

Penelitian selanjutnya diharapkan dapat menggunakan penelitian ini sebagai referensi untuk melakukan penelitian selanjutnya dengan memperdalam pembahasan penelitian yang dilakukan. Penelitian selanjutnya diharapkan juga untuk dapat mengembangkan sistem

informasi lainnya khususnya *mobile application* atau *m-Health* yang lebih baik atau dapat membandingkan dengan intervensi lainnya untuk meningkatkan kesiapan dan kualitas hidup *caregiver* keluarga yang merawat pasien dengan *life limiting illness* (LLI).