

TESIS

**EFEKTIFITAS LATIHAN *ISOMETRIC QUADRICEPS*
TERHADAP KESEIMBANGAN DAN KEKUATAN
OTOT PADA LANJUT USIA**



DISUSUN OLEH :

**DWI NUR ANGGRAENI
20181050034**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
FAKULTAS PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2020