

**PENGARUH MODEL PEDOMAN PERILAKU *PERSONAL*
HEGIENE DAN PENGELOLAAN LINGKUNGAN TERHADAP
PERILAKU *PERSONAL* *HEGIENE* SANTRI SERTA KEJADIAN
SCABIES DI PONDOK PESANTREN
AR-RISALAH**

THESIS



**ADI NURAPANDI
20161050001**

**PROGRAM MAGISTER KEPERAWATAN
PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2020**

LEMBAR PENGESAHAN

TESIS

**PENGARUH MODEL PEDOMAN PERILAKU PERSONAL
HEGIENE DAN PENGELOLAAN LINGKUNGAN TERHADAP
PERILAKU PERSONAL HEGIENE SANTRI SERTA KEJADIAN
SCABIES DI PONDOK PESANTREN AR-RISALAH**

'Telah disetujui pada : Juli, 2020

Oleh :

**ADI NURAPANDI
NIM. 20161050001**

Fitri Arofiati, S.Kep., Ns., MAN., Ph.D (.....)

Dr. dr .Titiek Hidayati, M.Kes., Sp.DLP.,FISPH.,FISCM (.....)

Dianita Sugiyo, S.Kep.,Ns, MHID. (.....)

Dr. Titih Huriyah., M.Kep., Ns., Sp.Kep.Kom (.....)

Dr. dr. Kusbaryanto, M.Kes., FISPH., FISCM (.....)

Mengetahui,

Ketua Program Magister Keperawatan
Program Pascasarjana

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

(Fitri Arofiati, S.Kep.,Ns.,MAN.,Ph.D)



SURAT PERNYATAAN KETUA PENELITI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Adi Nurapandi
NIDN : 20161050001
Pangkat/Golongan : Program Studi Magister Keperawatan
Jabatan Fungsional : Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Dengan ini menyatakan bahwa proposal penelitian saya yang berjudul: Pengaruh Model Perilaku Personal Higiene dan Pengelolaan lingkungan Terhadap Perilaku Personal Higiene serta Kejadian Scabies Di Pondok Pesantren Ar-Risalah' bersifat original.

Dalam melakukan penelitian ini, saya juga menyatakan bersedia untuk menaati prinsip-prinsip etik yang tertuang dalam penelitian ini. Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan sebenar-benarnya.

Yogyakarta, 01 Juli, 2020
Peneliti



Adi Nurapandi
NIM.20161050001

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji syukur kepada Allah SWT berkat Rahmat, Hidayah, dan Karunia-Nya kepada kita semua sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis dengan judul “Pengaruh Model Pedoman Perilaku Personal Hygiene Dan Pengelolaan Lingkungan Terhadap Perilaku Personal Hygiene Serta Kejadian Scabies Di Pondok Pesantren Ar-Risalah”. Tesis ini disusun sebagai salah satu syarat yang harus dipenuhi untuk memperoleh gelar Magister Keperawatan (M.KEP) pada Program Studi Magister Keperawatan Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari dalam penyusunan tesis ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini kami ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Ir. Gunawan Budiyanto, M.P selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Bapak Sri Atmaja P. Rosyidi, ST., MSc. Eng., Ph.D., PE. Selaku Direktur Program Studi Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yoyakarta.
3. Ibu Fitri Arofiati, S.Kep.,Ns., MAN., Ph.D selaku Ketua Jurusan Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
4. Dr. dr. Titiek Hidayati, MKes selaku Dosen Pembimbing I atas bimbingan, saran, dan motivasi yang diberikan sehingga proposal tesis ini selesai dilaksanakan.
5. Dianita Sugiyo, SKep.,Ns, MNg. selaku Dosen Pembimbing II atas bimbingan, saran, dan motivasi yang diberikan sehingga proposal tesis ini selesai dilaksanakan.
6. Orang tua apa sama mamah amel dan adiku tercinta amelia aisyah nurapandi minions, serta istri tercinta Muna Mardiyah, saudara-saudari, atas doa, serta kasih sayang yang selalu tercurah selama ini.
7. Keluarga besar Jurusan Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, khususnya teman-teman Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta Angkatan 7, atas semua dukungan, semangat, serta kerjasamanya.

8. Seluruh civitas akademika Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan dukungan moril kepada penulis.

Penulis menyadari tesis ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Penulis mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya laporan tesis ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan dilapangan serta bias dikembangkan lagi lebih lanjut.

Yogyakarta, Juli 2020

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
INTISARI.....	x
ABSTRACT	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
.....	
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. PenelitianTerkait	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	15
A. Landasan Teori	15
B. Kerangka Teori	38
C. Kerangka Konsep	39
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	40
A. Desain Penelitian	40
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	41
C. Populasi dan Sampel.....	41
D. Variabel Penelitian	43
E. Definisi Operasional	44
F. Instrumen Penelitian	46
G. Uji Validitas dan reliabilitas	48
H. Teknik Pengumpulan Data	49
I. Teknik Analisa Data	52
J. Etika Penelitian.....	54
BAB IV HASIL PENELITIAN	55
A. Gambaran Lokasi Penelitian	55
B. Hasil Penelitian	56
C. Pembahasan	63
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	70
A. Kesimpulan	70
B. Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

- Tabel 3. 1. : Definisi Operasional
- Tabel 3.2 : Instrumen Untuk Mengobeservasi Pelaksanaan Model Pedoman Perilaku Personal Hegie
- Tabel 3.3 : Instrumen Untuk Mengukur pretest dan post test
- Tabel 4.1 : Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan jenis kelamin, umur, Pendidikan, kelas, dan kamar
- Tabel 4.2 : Data Hasil Pengaruh Model Perilaku Personal Hegie Kelompok Kontrol Pesantren Al-Qur'an dan Kelompok Intervensi Pondok Pesantren Ar-Risalah
- Tabel 4.3 : Hasil Uji *Paired Samples T-Test* Penerapan Model Perilaku Personal Hegie Kelompok Intervensi Dan Kelompok Kontrol
- Tabel 4.4 : Hasil Uji *Paired Samples T-Test* Pengelolaan Lingkungan, Layanan Kesehatan Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol
- Tabel 4.5 : Hasil Uji Perbedaan *Mann-Whitney Test* Kejadian Scabies Kelompok Intervensi Pondok Pesantren Ar-Risalah Sebelum dan Sesudah di Berikan Model Pedoman Perilaku Personal Hegie dan Pengelolaan Lingkungan
- Tabel 4.6 : Hasil Uji Perbedaan *Mann-Whitney Test* Kejadian Scabies Kelompok Kontrol Pondok Pesantren Al-Qur'an Pre test dan Post Test

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 : Bagan Intervensi scabies dengan model pedoman perilaku personal hegiene
- Gambar 2.2 : Kerangka Teori
- Gambar 2.3 : Kerangka Konsep Penelitian
- Gambar 3.1 : Desain Penelitian
- Gambar 3.2 : Skema Pengumpulan Data

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Pernyataan Peneliti
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 4 : Lembar Ceklis Model Pedoman Perilaku Personal Higiene
- Lampiran 5 : Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 6 : Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 7 : Daftar Bimbingan
- Lampiran 8 : Pernyataan Ketua Peneliti
- Lampiran 9 : Pernyataan Penelitian
- Lampiran 10 : Kuesioner Data Responden
- Lampiran 11 : Cek Turnitin
- Lampiran 12 : Etik Penelitian
- Lampiran 13 : Uji Normalitas
- Lampiran 14 : Ijin Penelitian
- Lampiran 15 : Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 16 : Modul
- Lampiran 17 : LOA Naskah Publikasi

PENGARUH MODEL PEDOMAN PERILAKU PERSONAL HEGIENE DAN PENGELOLAAN LINGKUNGAN TERHADAP PERILAKU PERSONAL HEGIENE SANTRI SERTA KEJADIAN *SCABIES* DI PONDOK PESANTREN AR-RISALAH

Adi Nurapandi¹, Titiek Hidayati², Dianita Sugiyo³

Student Master Of Nursing Faculty Of Medicine And Health Sciences¹, Lecture Departement of Epidemiology, Public health and Family medicine ², Lecture Master Of Nursing Faculty Of Medicine And Health Sciences³ University Of Muhammadiyah Yogyakarta, Ring Road Selatan, Bantul, Yogyakarta
(adinurapandi15@gmail.com)

INTISARI

Scabies merupakan penyakit kulit yang disebabkan oleh tungou *sarcoptes scabies var hominis*. Faktor perilaku menjadi hal yang dominan berpengaruh terhadap kejadian scabies di Pondok Pesantren . Tindakan hidup bersih dan sehat sangat di butuhkan oleh masyarakat pesantren utamanya santri dari mulai perilaku mandi, perilaku berpakaian, perilaku mencuci, perilaku tidur, pengelolaan lingkungan hingga layanan kesehatan. Selain itu kejadian scabies terjadi karena hunian padat penduduk, dan Pendidikan kesehatan yang rendah. Tujuan penelitian ini adalah Menganalisis Pengaruh Model Pedoman Perilaku Personal Hegieine dan Pengelolaan Lingkungan Terhadap Perilaku Personal Hegieine Serta Kejadian *Scabies* Pada Santri. Desain penelitian ini adalah quasy Quasy-Experiment (Penelitian Experimen semu) dengan pre-test and post test with control design yang bertujuan untuk mengetahui pengaruh model perilaku personal hygiene dan pengelolaan lingkungan terhadap perilaku personal hygiene serta kejadian scabies di pondok pesantren. Pengambilan sample dengan Teknik purposive sampling terdiri dari 28 responden. Intervensi diberikan selama 21 hari. Hasil penelitian terdapat perbaikan prilaku personal hegieine dengna Uji *Paired Samples T-Test* didapatkan nilai $P < 0,05$ dan penurunan kejadian scabies dengan Uji Perbedaan *Mann-Whitney Test* didaoatkan nilai $P < 0,05$ pada kelompok intervensi Setelah diberikan model prilaku personal hegieine dan pengeloaan lingkungan.

Kata Kunci: *Hygiene perorangan, scabies , Pengelolaan lingkungan*

**THE EFFECT OF MODEL GUIDELINES PERSONAL HEGIENE BEHAVIOUR
AND ENVIRONMENTAL MANAGEMENT ON PERSONAL HEGIENE
BEHAVIOR THE STUDENT AND THE INCIDENT SCABIES IN AR-RISALAH
BOARDING SCHOOL**

Adi Nurapandi¹, Titiek Hidayati², Dianita Sugiyo³

Student Master Of Nursing Faculty Of Medicine And Health Sciences¹, Lecture
Departement of Epidemiology, Public health and Family medicine ², Lecture
Master Of Nursing Faculty Of Medicine And Health Sciences³ University
Of Muhammadiyah Yogyakarta, Ring Road Selatan, Bantul, Yogyakarta
(adinurapandi15@gmail.com)

ABSTRACT

Scabies is a skin disease caused by Tungou *Sarcoptes Scabies var hominis*. Behavioral factors become the dominant effect on the incidence of scabies in Boarding School. The action of clean and healthy living is needed by the community of Pesantren mainly students from the start of bathing behavior, dressing behavior, behavior of washing, sleep behavior, environmental management to health care. In addition, scabies events occur due to populated residential, and low health education. The purpose of this research is to analyze the effect of the Personal behavior guidelines Model of Hegie and environmental management on the Personal behavior of Hegie and Genesis Scabies in Santri. The design of this research is quasy of Quasy-Experiment (research Experimen Semu) with pre-test and post test with control design that aims to know the effect of personal hygiene behavior model and environmental management of personal hygiene behaviour as well as scabies events in boarding school. Sampling with purposive sampling technique consisted of 28 respondents. Interventions were given for 21 days. The results of the study there are improvements in personal hygienic behavior with Paired Samples T-Test obtained P value <0.05 and decreased incidence of scabies with Mann-Whitney Test Difference Tests showed P value <0.05 in the intervention group After given the personal hygienic and management behavioral models environment

Keyword: *Personal Hygiene, Scabies, Enviromental Management*