

**PENILAIAN KUALITAS HIDUP PASIEN STROKE
SELAMA MENJALANI PERAWATAN *HOLISTIC* DI
RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH GAMPING**

TESIS



**Eny Hernani
20181050006**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2020

**PENILAIAN KUALITAS HIDUP PASIEN STROKE
SELAMA MENJALANI PERAWATAN *HOLISTIC* DI
RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH GAMPING**

TESIS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Magister Keperawatan



**Eny Hernani
20181050006**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2020**

LEMBAR PENGESAHAN

TESIS

**PENILAIAN KUALITAS HIDUP PASIEN STROKE
SELAMA MENJALANI PERAWATAN *HOLISTIC*
DI RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH GAMPING**

**Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:
21 Juli 2020**

Oleh:

**Eny Hernani
NIM 20181050006**

Penguji

Dr.dr. H. Sagiran, Sp.B., M.Kes (.....)

Dr. Elsy Maria Rosa, M.Kep (.....)

Erna Rochmawati, SKp., MNSc., M.Med.Ed., Ph.D (.....)

Dr. Nur Chayati, S.Kep.Ns., M.Kep (.....)

Mengetahui

**Ketua Program Studi Magister Keperawatan
Program Pascasarjana
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



(Fitri Arofiati, S.Kep.Ns., MAN., PhD)

PERNYATAAN ORIGINALITAS

Nama : Eny Hernani
NIM : 20181050006
Program Studi : Magister Keperawatan
Program : Pascasarjana

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa tesis yang berjudul **“Penilaian Kualitas Hidup Pasien Stroke Selama Menjalani Perawatan *Holistic*”** ini secara keseluruhan hasil penelitian yang saya susun sendiri sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya. Apabila tesis ini dikemudian hari terbukti telah melakukan plagiat, saya bersedia untuk dilakukan pemeriksaan dan penelusuran keaslian tesis saya

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dengan penuh kesadaran.

Yogyakarta, 21 Juli 2020
Saya yang menyatakan



Eny Hernani

KATA PENGANTAR

Segala Puji hanya bagi Allah Subhanahuwata'ala, Tuhan semesta alam yang telah memberikan Ridhlo dan petunjuk – Nya, sehingga Tesis ini dapat di selesaikan dengan baik.

Adapun Tesis ini disusun untuk memenuhi sebagai syarat memperoleh gelar Magister Keperawatan pada program studi Magister Keperawatan dengan judul tesis **PENILAIAN KUALITAS HIDUP PASIEN STROKE SELAMA MENJALANI PERAWATAN *HOLISTIC***. dengan ini penulis mengucapkan **TERIMA KASIH** kepada:

1. Dr. Gunawan Budiyanto. Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Sri Atmaja P. Rosyidi, M.Sc. Eng, Ph.D, P.Eng. Direktur Program Pascasarjana, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Fitri Arofiati, S.Kep.Ns, Ph.D. ketua Program Studi Magister Keperawatan, Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Dr.dr. Sagiran, Sp.B, M.Kes selaku Pembimbing atas motivasi, bimbingan yang telah diberikan sehingga tesis ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Erna Rochmawati, SKp, MNsc, M.Med.Ed, Ph.D selaku Penguji atas koreksi, masukan dan bimbingan yang diberikan dalam perbaikan tesis ini.
6. Dr. Elsy Maria Rosa, M.Kep selaku Penguji atas koreksi, masukan dan bimbingan yang diberikan dalam perbaikan tesis ini.
7. Direktur dan seluruh staf RS PKU Muhammadiyah Gamping yang sudah memberikan motivasi dan dukungan sehingga tesisi ini terselesaikan dengan baik
8. RS. PKU Muhammadiyah Gamping yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.

9. Seluruh Dosen dan Staf Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
10. Suami dan anak tercinta yang sudah memberikan motivasi dan dukungan sehingga tesis ini dapat terselesaikan dengan baik
11. Teman-teman tercinta Magister keperawatan angkatan IX atas Suport dan dukungannya.

Tesis ini diharapkan untuk memberikan pelayanan kesehatan yang terus menerus dan selalu mengembangkan ilmu pengetahuan yang berkelanjutan, kritik dan saran yang konstruktif sangat kami butuhkan untuk mengembangkan tesis ini sangat kami harapkan dari pembaca.

Yogyakarta, 21 Juli 2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN ORIGINALITAS.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
DAFTAR SINGKATAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Aspek Keilmuan.....	5
2. Aspek praktis (guna laksana).....	6
E. Penelitian terkait.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Landasan Teori.....	10
1. <i>Holistic Health Care (HHC)</i>	10
2. Kualitas Hidup Pasien Stroke.....	12
3. Stroke.....	14
B. Kerangka Teori.....	18
C. Kerangka Konsep.....	19
D. Hipotesis.....	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	20
A. Desain Penelitian.....	20
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	20

C. Lokasi dan Waktu Penelitian	22
D. Variabel Penelitian.....	23
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian	24
F. Instrument Penelitian	25
G. Cara Pengumpulan Data	29
H. Validitas dan Reliabilitas	32
I. Pengolahan Data dan Analisa Data.....	34
J. Etika Penelitian	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	37
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	37
B. Hasil Penelitian	38
C. Pembahasan	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	53
A. Kesimpulan	53
B. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	58

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Penelitian Terkait	7
Tabel 3. 1 Defenisi operasional variabel penelitian	24
Tabel 3. 2 Kisi-kisi kuisioner kualitas hidup pasien stroke (HRQOLISP-40).....	29
Tabel 4. 1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan karakteristik, pendidikan jenis kelamin dan usia	38
Tabel 4. 2 Distribusi kualitas hidup pasien stroke sebelum dan setelah diberi layanan intervensi HHC	39
Tabel 4. 3 kategori hasil Assessment layanan HHC	40
Tabel 4. 4 Data Distribusi Frekuensi Kararakteristik Responden Berdasarkan tingkat Pendidikan, Jenis Kelamin dan Usia dan perubahan kualitas hidup pasien stroke	41
Tabel 4. 5 Perbedaan Kualitas Hidup Pasien Stroke Pretest dan Posttest HHC	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Bagan faktor mempengaruhi sehat sakit (Tim Kelompok Kerja Pokja Spiritual Care, 2015)	11
Gambar 2. 2 Kerangka Teori menurut Tim Kelompok Kerja Pokja Spiritual Care, (2015), Boehme (2017), Kosasih et al (2018), Guzmán Sabogal et al (2016)	18
Gambar 2. 3 Kerangka Konsep Penelitian	19

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1** Surat ijin studi pendahuluan penelitian
- Lampiran 2** Kartu bimbingan tesis
- Lampiran 3** Lembar persetujuan responden
- Lampiran 4** Instrumen penelitian
- Lampiran 5** Etik penelitian
- Lampiran 6** Surat ijin penelitian
- Lampiran 7** Surat ijin validitas
- Lampiran 8** Hasil validitas dan reabilitas
- Lampiran 9** Hasil uji statistic penelitian

DAFTAR SINGKATAN

HHC	Holistic Health Care
HRQOLISP	Health-related quality of life in stroke patients questionnaire, short version
PPA	Profesional Pemberi Asuhan

PENILAIAN KUALITAS HIDUP PASIEN STROKE SELAMA MENJALANI PERAWATAN *HOLISTIC* DI RS PKU MUHAMMADIYAH GAMPING

Eny hernani¹, Sagiran²

¹Program Studi Magister keperawatan Universitas Muhammadiyah
Yogyakarta

²Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
E-mail: eny03hernani@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang: Rumah sakit membutuhkan perbaikan besar untuk meningkatkan pelayanan kesehatan secara keseluruhan. Salah satunya adalah layanan *holistic* pada penderita stroke. Rumah sakit Muhammadiyah telah menggunakan layanan *Holistic Health Care* namun sampai saat ini belum ada hasil penelitian yang menguji manfaat *Holistic Health Care* terhadap perbaikan kualitas hidup pada pasien stroke iskemik. Sehingga dibutuhkan skala pengukuran kualitas hidup pasien stroke untuk mendapatkan kesembuhan.

Tujuan: Menganalisis Penilaian kualitas hidup pasien stroke selama perawatan *holistic* di RS PKU Muhammadiyah Gamping.

Metode: Menggunakan Non-Eksperimen dengan pendekatan *Evaluation design*. Pengambilan sampel dengan *purposive sampling* berjumlah 36 responden, pengumpulan data menggunakan kuisioner kualitas hidup pasien stroke (*HRQOLISP-40*) selama 1 bulan. Uji statistik menggunakan *paired sample T-test*, penyajian hasil analisa data dalam penelitian ini adalah analisa univariat dan analisa bivariate.

Hasil: Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terjadi peningkatan kualitas hidup pasien stroke yang signifikan, pada saat di lakukan *pretest* 139,75 dan dilakukan *posttest* 144,75. Dengan nilai $P=0.04$.

Kesimpulan: Ada perbedaan kualitas hidup pasien stroke sebelum dan setelah diberi layanan *Holistic Health Care* di RS PKU Muhammadiyah Gamping. Sehingga diharapkan semua pelayanan kesehatan di rumah sakit mampu memberikan layanan yang *holistic* pada pasien.

Kata kunci: Perawatan *Holistic*, Kualitas Hidup, Pasien Stroke

**ASSESSMENT OF THE QUALITY OF LIFE OF STROKE
PATIENTS WHILE UNDERGOING HOLISTIC CARE
IN PKU MUHAMMADIYAH HOSPITAL GAMPING**

Eny hernani¹, Sagiran²

¹Nursery Masters Program Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

²Medical Education Program Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

E-mail: eny03hernani@gmail.com

ABSTRACT

Background: Hospitals need big maintenance to increase Health Care serves holistically, one of them is holistic serve on stroke patiens. Muhammadiyah Hospital had applied Holistic Health Care services, but up to now there have been no results research witch tested the benefits of Holistic Health Care of increasing the life quality to ischemic stroke patients. So it is needed scale measurement the stroke life quality of the patients to get cure.

Purpose: Analyzing the quality of life of stroke patients during holistic treatment at PKU Muhammadiyah Gamping Hospital.

Method: Method which is used in this research is Non-Experimental with Evaluation design. It needs 36 respondents to get sampels in purposive sampling. The data collecting applied the questionnaire of life quality of (HRQOLISP-40) for one month. The statistical test which is applied is paired sample T-test, the results of data analysis in this study are univariate analysis and bivariate analysis.

Result: The result of this research shows that there is a significant increase in stroke patients life quality. The score in pretest shows 139.75 and the score in posttest shows 144.75. the statistic result is $P=0.04$.

Conclusion: The research finding shows that there is a difference between stroke patients life quality after and before being given serves of Holistic Health Care in Muhammadiyah PKU Hospital Gamping. So it is hoped that the hospital provides holistic services to patients.

Key words: Holistic Care, life quality, Stroke patients