

**KONSELING ISLAM UNTUK MENINGKATKAN KEMATANGAN  
EMOSI BAGI PASANGAN NIKAH USIA DINI DI KECAMATAN  
PAKIS KABUPATEN MAGELANG**

**TESIS**

Diajukan Sebagai Persyaratan  
Memperoleh Gelar Magister Studi Islam (M.S.I.)  
dalam Bidang Komunikasi dan Konseling Islam

Diajukan oleh :

**Achmad Syaefudin**

NPM. 20151010011



**PROGRAM STUDI MAGISTER STUDI ISLAM  
PROGRAM PASCA SARJANA  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
2020**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : **Achmad Syaefudin**

NPM : 20151010011

Alamat : Krajan 1 04/01 Desa Grabag Kec. Grabag Magelang

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tesis yang berjudul “**Konseling Islam Untuk Meningkatkan Kematangan Emosi Bagi Pasangan Nikah Usia Dini Di Kecamatan Pakis Kabupaten Magelang**” adalah benar-benar karya asli saya, kecuali kutipan-kutipan yang disebutkan sumbernya dan disebutkan dalam Daftar Pustaka Acuan. Apabila terdapat kesalahan dan kekeliruan di dalamnya, sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Yogyakarta, 01 April 2020

Yang menyatakan,



**Achmad Syaefudin**  
NPM. 20151010011

## **KATA PENGANTAR**

Alhamdulillah, segala puji hanya bagi Allah, Dzat yang Maha Pengasih dan Penyayang, hanya dengan kuasaNya semata karya sederhana ini dapat terselesaikan dengan baik.

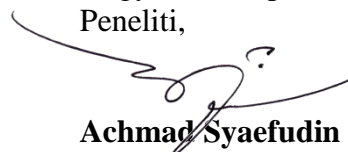
Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah turut berperan dalam penyusunan tesis ini. Ucapan terima kasih dan penghargaan yang tulus penulis haturkan kepada :

1. Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Direktur Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ketua Program Studi Magister Studi Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta..
4. Dosen Pembimbing, Bapak Dr. Nawari Ismail, M.Ag. dan Dr. Siti Bahiroh, M.Si. atas segala bimbingan dan arahnya.
5. Bapak dan Ibu dosen Prodi Magister Studi Islam UMY yang telah memberikan banyak ilmu kepada peneliti selama menjadi mahasiswa.
6. Para pegawai Tata Usaha Prodi MSI UMY (Pak Ivan, Pak Arif, dan Pak Jeki) atas profesionalitasnya dalam memberikan pelayanan.
7. Camat Pakis beserta seluruh pegawai yang telah memberikan informasi yang berguna dalam penelitian ini.
8. Kepala Kantor Urusan Agama (KUA) Kecamatan Pakis Kabupaten Magelang beserta seluruh pegawainya atas kerjasama dan koordinasinya dalam penelitian ini.
9. Kepala Desa Pogalan yang telah menyediakan sarana prasarana penelitian.

10. Bapak Ning Slamet yang telah banyak membantu penelitian ini.
11. Almarhum Bapak H. Abdurrochman dan almarhumah Ibu Hj. Siti Maryam *allahummaghfirlahuma*, serta Ibu Hj. Siti Hotimah mertua yang senantiasa memberikan doa dan supportnya.
12. Istriku Yuli Fitria, M.Psi. Psikolog. Terima kasih atas segala cinta, doa, semangat yang melimpah selama ini. Dua putriku yang cantik-cantik dan sholihah, mbak Aila dan dik Farah, dan yang masih berada dalam kandungan.
13. Saudara-saudaraku tercinta dan semua keluarga besar Magelang dan Jember, terima kasih atas doa, dorongan, dan bantuannya.
14. Teman- teman KKI MSI 2015 atas silaturahmi dan persahabatannya.
15. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, semoga semua kebaikan dan jerih payah kalian semua dibalas oleh Allah dengan pahala yang sebaik-baiknya.

Peneliti hanya mampu berharap dan berdoa, semoga amal kebaikan Bapak dan Ibu serta rekan-rekan semua diterima di sisi Allah SWT dan kami ucapkan *jazakumullahu khoiran katsiran*. Peneliti menyadari bahwa tesis ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu peneliti sangat mengharap kritik dan saran agar tesis ini semakin bermanfaat dan menambah khazanah keilmuan khususnya dalam bidang Konseling Islam. Amin.

Yogyakarta, April 2020  
Peneliti,



**Achmad Syaefudin**

## DAFTAR ISI

|                                     |      |
|-------------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL .....                 | i    |
| HALAMAN PENGESAHAN .....            | ii   |
| HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN .....   | iii  |
| NOTA DINAS .....                    | iv   |
| ABSTRAKSI .....                     | vi   |
| ABSTRACT .....                      | vii  |
| KATA PENGANTAR .....                | viii |
| DAFTAR ISI .....                    | x    |
| DAFTAR TABEL.....                   | xiii |
| DAFTAR GAMBAR .....                 | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN .....               | xiv  |
| <b>BAB I</b>                        |      |
| <b>PENDAHULUAN</b>                  |      |
| A. Latar Belakang .....             | 1    |
| B. Rumusan Masalah .....            | 10   |
| C. Tujuan Penelitian .....          | 10   |
| D. Manfaat Penelitian .....         | 11   |
| <b>BAB II</b>                       |      |
| <b>LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS</b> |      |
| A. Kerangka Teori.....              | 12   |
| 1. Konseling Islam.....             | 12   |
| 2. Pernikahan Usia Dini.....        | 17   |

|                            |    |
|----------------------------|----|
| 3. Kematangan Emosi.....   | 22 |
| B. Tinjauan Pustaka .....  | 25 |
| C. Kerangka Berfikir ..... | 34 |
| D. Hipotesis .....         | 35 |

### **BAB III**

#### **METODOLOGI PENELITIAN**

|  |    |
|--|----|
| A. Jenis dan Pendekatan Penelitian ..... | 36 |
| B. Metode Penelitian .....               | 36 |
| C. Desain Penelitian.....                | 37 |
| D. Lokasi dan Subjek Penelitian .....    | 37 |
| E. Operasionalisasi Konsep .....         | 39 |
| F. Teknik Pengumpulan Data.....          | 42 |
| G. Teknik Analisa Data .....             | 46 |
| H. Keabsahan Data.....                   | 48 |
| I. Etika Penelitian .....                | 48 |

### **BAB IV**

#### **HASIL DAN PEMBAHASAN**

|   |    |
|---|----|
| A. Gambaran Umum Kecamatan Pakis .....                      | 50 |
| B. Permasalahan Rumah Tangga Pasangan Nikah Usia Dini.....  | 59 |
| C. Kematangan Emosi Pasangan Nikah Usia Dini .....          | 66 |
| D. Pelaksanaan Konseling Islam.....                         | 76 |
| E. Pengaruh Konseling Islam terhadap Kematangan Emosi ..... | 78 |
| F. Faktor Penghambat dan Pendukung Konseling Islam.....     | 88 |

**BAB V**

**KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan ..... 94

B. Saran..... 95

**DAFTAR PUSTAKA ..... 97**

**LAMPIRAN-LAMPIRAN .....**

## DAFTAR TABEL

|            |   |    |
|------------|---|----|
| Tabel 1.1  | Data Permohonan Dispensasi Nikah di PA tahun 2016 .....                               | 6  |
| Tabel 1.2  | Data Pernikahan Usia Dini Kab. Magelang tahun 2016.....                               | 7  |
| Tabel 1.3  | Data Pernikahan Usia Dini di Kec. Pakis tahun 2016 .....                              | 8  |
| Tabel 3.1  | Tabel Blueprint Skala Kematangan Emosi .....  | 43 |
| Tabel 4.1  | Jumlah Penduduk Kec. Pakis menurut jenis Kelamin .....                                | 51 |
| Tabel 4.2  | Prefalensi Profesi Penduduk Kec. Pakis .....  | 52 |
| Tabel 4.3  | Jumlah Penduduk Kec. Pakis menurut Agama.....   | 53 |
| Tabel 4.4  | Jumlah Tempat Ibadah di Kecamatan Pakis .....   | 54 |
| Tabel 4.5  | Jumlah Lembaga Pendidikan Agama Kec. Pakis .....                                      | 56 |
| Tabel 4.6  | Angka Penikahan di Kecamatan Pakis tahun 2016 .....                                   | 58 |
| Tabel 4.7  | Hasil Nilai Pre-Test dan Post-Test Kematangan Emosi .....                             | 79 |
| Tabel 4.8  | Hasil Rata-rata Pre-test dan Post-Test .....  | 80 |
| Tabel 4.9  | Hasil Rata-rata Pre-test dan Post-Test<br>Berdasarkan indikator Kematangan Emosi..... | 80 |
| Tabel 4.10 | Hasil Uji Wilcoxon .....  | 81 |
| Tabel 4.11 | Hasil Uji Signifikansi Wilcoxon.....  | 82 |

## DAFTAR GAMBAR

|            |                         |    |
|------------|-------------------------|----|
| Gambar 1.4 | Kerangka Berfikir ..... | 34 |
|------------|-------------------------|----|



## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Ruang Lingkup Penelitian
- Lampiran 2 : Blueprint Skala Kematangan Emosi
- Lampiran 3 : Instrumen Pengumpulan Data
- Lampiran 4 : Lembar Pre-Test / Post-Test (Angket Kematangan Emosi)
- Lampiran 5 : Angket Evaluasi Konseling Islam
- Lampiran 6 : Modul Konseling Islam
- Lampiran 7 : Form Observasi Pasutri, Orang tua, Tokoh Agama/Masyarakat
- Lampiran 8 : Slide Materi Konseling : Perkenalan dan Kontrak Belajar
- Lampiran 9 : Slide Materi Konseling : Tujuan Konseling Islam
- Lampiran 10 : Slide Materi Konseling : Hakikat Pernikahan dalam Islam
- Lampiran 11 : Slide Materi Konseling : Mengelola Konflik Rumah Tangga