

EFEKTIVITAS PELATIHAN ONLINE SKRINING DEPRESI PADA LANSIA DALAM MENINGKATKAN PENGETAHUAN DAN KEPERCAYAAN DIRI TENAGA KESEHATAN

Ryan Nuari Pratama¹, Warih Andan Puspitosari²

¹Mahasiswa Magister Keperawatan Program Pascasarjana,
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

²Dosen Magister Keperawatan Program Pascasarjana,
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

ABSTRAK

Latar belakang: Kesehatan jiwa merupakan keadaan dimana seseorang dapat berkembang secara fisik, mental, spiritual dan sosial. Penyakit yang sering mengganggu kesehatan jiwa terutama seseorang yang telah memasuki usia lanjut adalah depresi. Penanganan pencegahan dini dalam meminimalisir terjadinya depresi pada lanjut usia dapat dilakukan dengan cara melakukan tindakan skrining depresi. Skrining memiliki keuntungan dalam penggunaannya yang sederhana, mudah dan relatif murah bertujuan untuk mendeteksi secara dini suatu penyakit pada seseorang sehingga selanjutnya dapat dilakukan diagnosis lengkap dan dapat segera diberikan pengobatan secara dini.

Tujuan: Mengidentifikasi pengaruh pelatihan skrining depresi pada lansia terhadap tingkat pengetahuan dan kepercayaan diri tenaga kesehatan dalam melakukan tindakan skrining depresi pada lansia.

Metode: Desain penelitian adalah *quasy experimental* dengan *one group pretest and posttest design*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Jumlah sampel sebanyak 22 orang. Intervensi dilakukan oleh tenaga ahli dengan memberikan materi pelatihan skrining depresi pada lansia. Pengetahuan dan kepercayaan diri dinilai sebelum dan setelah intervensi dengan menggunakan kuisioner yang telah divalidasi. Analisis statistik dengan menggunakan program komputer. Analisis bivariat dengan menggunakan uji *Paired sample t-test*.

Hasil: Ada perbedaan signifikan pada tingkat pengetahuan responden antara *pretest* dan *posttest* dengan nilai *p-value* adalah 0,000 (<0,05). Ada perbedaan signifikan pada tingkat kepercayaan diri responden antara *pretest* dan *posttest* dengan nilai *p-value* adalah 0,000 (<0,05).

Kesimpulan: Ada pengaruh yang signifikan pada tingkat pengetahuan dan kepercayaan diri responden setelah diberikan pelatihan skrining depresi pada lansia.

Kata kunci : Depresi, Lansia, Skrining

**EFFECTIVENESS OF DEPRESSION SCREENING ONLINE
TRAINING IN ELDERLY IN IMPROVING KNOWLEDGE AND
CONFIDENCE OF HEALTH WORKERS**

¹*Master of Nursing Student Postgraduate Program,
Muhammadiyah University of Yogyakarta*

²*Lecturer Masters in Nursing Postgraduate Program,
Muhammadiyah University of Yogyakarta*

ABSTRACT

Background: *Mental health is a condition in which a person can develop physically, mentally, spiritually and socially. A disease that often disturbs a person's mental health, especially someone who has entered old age is depression. Early preventive treatment in minimizing the occurrence of depression in the elderly can be done by doing depression screening measures. Screening has the advantage of being simple, easy and relatively inexpensive to use it aims to detect a disease early in a person so that a complete diagnosis can be made and can be given early treatment.*

Objective: *To identify the effect of depression screening training in the elderly on the level of knowledge and confidence of health workers in performing depression screening measures in the elderly.*

Methods: *The research design was quasy experimental with one group pretest and posttest design. The sampling technique used total sampling. The number of samples is 22 people. The intervention was carried out by experts by providing training materials for depression screening in the elderly. Knowledge and confidence were assessed before and after the intervention using a validated questionnaire. Statistical analysis using a computer program. Bivariate analysis using Paired sample t-test.*

Results: *There is a significant difference in the level of knowledge of the respondents between the pretest and posttest with a p-value of 0.000 (<0.05). There is a significant difference in the level of self-confidence of the respondents between the pretest and posttest with a p-value of 0.000 (<0.05).*

Conclusion: *There is a significant effect on the level of knowledge and self-confidence of respondents after being given depression screening training in the elderly.*

Keywords: *Depression, Elderly, Screening*