

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dalam penelitian dan pembahasan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat perbedaan yang signifikan pada tingkat pengetahuan responden antara *pretest* dan *posttest* dengan nilai *p-value* adalah 0,000 yang menunjukkan bahwa nilai *p-value* tersebut lebih kecil dari 0,05 ( $<0,05$ ).
2. Terdapat perbedaan yang signifikan pada tingkat kepercayaan diri responden antara *pretest* dan *posttest* dengan nilai *p-value* adalah 0,000 yang menunjukkan bahwa nilai *p-value* tersebut lebih kecil dari 0,05 ( $<0,05$ ).

#### B. Saran

1. Bagi Pelayanan Kesehatan

Hasil dari penelitian pelatihan skrining depresi pada lansia dapat dijadikan acuan keperawatan bagi tenaga kesehatan untuk meningkatkan pelayanan keperawatan khususnya dalam melakukan tindakan skrining depresi pada lansia.

2. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai *Evidence Based Nursing Practice* tentang skrining depresi pada lansia. Bagi institusi

pendidikan keperawatan khususnya keperawatan jiwa diharapkan dapat dijadikan program pelatihan mahasiswa dalam mengaplikasikan pentingnya deteksi dini terhadap suatu penyakit terutama pada lansia yang rentan terkena berbagai macam penyakit.

3. Bagi peneliti selanjutnya
  - a. Penelitian ini diharapkan menjadi acuan bagi peneliti selanjutnya dalam proses meningkatkan pengetahuan dan kepercayaan diri tenaga kesehatan khususnya pemegang program lansia dalam melakukan tindakan skrining depresi pada lansia.
  - b. Penelitian ini diharapkan dilakukan secara offline dikarenakan penelitian ini dilakukan secara online, dimana memungkinkan responden kurang mendapatkan informasi yang lebih pada saat diberikan pelatihan.
  - c. Peneliti selanjutnya perlu meningkatkan jumlah responden agar hasil yang didapatkan lebih efisien.
  - d. Peneliti selanjutnya perlu meningkatkan waktu antara *pretest* dan *posttest* yang lebih lama.