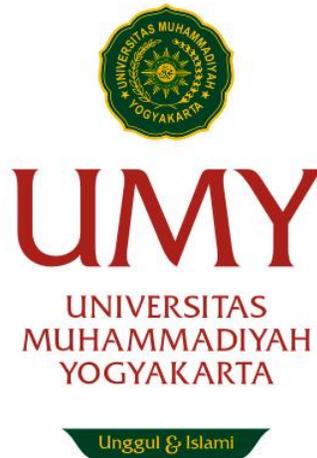


Rumpun Ilmu: Ilmu Kedokteran Gigi

LAPORAN PENGABDIAN MASYARAKAT

**INTEGRASI PENYULUHAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT DALAM KEGIATAN
PKK DI DUKUH MALANGAN, SENTOLO, KULONPROGO**



Oleh:

Ketua (Dosen UMY): drg. Afryla Femilian, MDSc NIDN: 0526048703

Anggota (Dosen UMY): drg. Dian Yosi Arinawati, MDSc, PhD NIDN 0506018801

**Program Studi Pendidikan Dokter Gigi
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Yogyakarta
2020**

HALAMAN PENGESAHAN PENGABDIAN MASYARAKAT

Judul Pengabdian : Integrasi Penyuluhan Kesehatan Gigi dan Mulut dalam Kegiatan PKK di Dukuh Malangan, Sentolo, Kulonprogo.

Nama Rumpun : Ilmu-Ilmu Kedokteran Gigi

Identitas Pelaksana Pengabdian Masyarakat:

a. Nama Lengkap : drg. Afryla Femilian, MDSc NIDN: 0526048703

drg. Dian Yosi Arinawati, MDSc, PhD NIDN: 0506018801

d. Program Studi : Kedokteran Gigi

e. Email : afryla@umy.ac.id ; dianyosi@umy.ac.id

Yogyakarta, 16 Desember 2020

Ketua Pelaksana Pengabdian Masyarakat



drg. Afryla Femilian, MDSc

NIP/NIK: 19870426201811 173 069

**Mengesahkan,
Ketua Program Profesi Kedokteran Gigi FKIK UMY**



drg. Erma Sofiani, Sp. KG

NIP/ NIK: 19741022200810173087

LAPORAN PENGABDIAN MASYARAKAT INTEGRASI PENYULUHAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT DALAM KEGIATAN PKK DI DUKUH MALANGAN, SENTOLO, KULONPROGO

I. LATAR BELAKANG

Indonesia adalah negara besar dengan jumlah penduduk diperkirakan mencapai 270 juta jiwa pada tahun 2020. Menurut survei riset kesehatan dasar (RISKESDAS) oleh kementerian kesehatan Republik Indonesia, terdapat 57.6% penduduk yang mempunyai masalah kesehatan gigi. Penanganan oleh tenaga medis terhadap masalah gigi dan mulut hanya sebesar 10.2%. Presentasi masalah kesehatan gigi dan mulut tertinggi berada pada kelompok usia produktif yaitu sekitar umur 35-44 dan 44-54 tahun. Perlu upaya penanganan masalah kesehatan gigi dan mulut yang terpadu, terintegrasi dan berkesinambungan untuk memelihara dan meningkatkan derajat kesehatan gigi dan mulut masyarakat dalam bentuk peningkatan kesehatan, pencegahan penyakit, pengobatan, pemulihan kesehatan oleh pemerintah dan atau masyarakat. Pemberdayaan Kesejahteraan Keluarga, disingkat PKK, adalah organisasi kemasyarakatan yang memberdayakan wanita untuk turut berpartisipasi dalam pembangunan Indonesia. Kegiatan PKK bisa menjadi pihak di garda depan dalam mengatasi berbagai persoalan yang terjadi di tengah masyarakat. Misalnya, menggerakkan ibu-ibu, bagaimana caranya menekan angka kematian ibu hamil. Atau berkontribusi mengatasi masalah gizi anak, kesehatan anak dan *stunting*. Tujuan dari pengabdian masyarakat ini adalah mengintegrasikan penyuluhan kesehatan gigi dan mulut dalam kegiatan PKK rutin bulanan.

Program Studi Kedokteran Gigi, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta (PSPDG FKIK UMY) mempunyai peran yang strategis dalam upaya mengimplementasikan Tri Dharma Perguruan Tinggi dalam hal pengabdian masyarakat.

Dalam rangka mendorong pelayanan dan pemerataan kesehatan gigi dan mulut kepada masyarakat, kami selaku Dosen PSPDG FKIK UMY melaksanakan tridharma pengabdian masyarakat melalui penyuluhan kesehatan gigi dan mulut kepada Ibu-Ibu PKK di Dukuh Malangan, Sentolo, Kulon Progo, Yogyakarta pada tanggal 5 Juli 2020.

II. TUJUAN KEGIATAN

1. Mengajak masyarakat untuk selalu menjaga kebersihan mulut.
2. Meningkatkan kualitas kesehatan umum serta kesehatan gigi dan mulut.
3. Memberikan edukasi tentang kesehatan gigi dan mulut kepada masyarakat.

III. PELAKSANA KEGIATAN

Dosen Program Studi Kedokteran Gigi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta (PSPDG FKIK UMY) dan Pengurus PKK Dukuh Malangan.

IV. BENTUK KEGIATAN

1. Pretest mengenai pengetahuan Ibu-Ibu PKK mengenai kesehatan gigi dan mulut
2. Penyuluhan kesehatan gigi dan mulut

V. WAKTU DAN TEMPAT PELAKSANAAN

- a. Tanggal Kegiatan : 5 Juli 2020
- b. Waktu : 14:00 - selesai
- c. Tempat : Aula Bp. Dukuh Malangan

VI. Peserta Kegiatan

Ibu-Ibu PKK Dukuh Malangan, Sentolo, Kulon Progo, Yogyakarta.

VII. Lampiran:

1. Surat Tugas
2. Daftar hadir Ibu-Ibu PKK
3. Ucapan Terimakasih
4. Sertifikat
5. Materi penyuluhan
6. Foto Kegiatan

VIII. PENUTUP

Demikian laporan pengabdian masyarakat ini kami buat, semoga kegiatan ini dapat memberikan kontribusi positif bagi kesehatan gigi dan mulut masyarakat di DI

Yogyakarta pada khususnya. Atas perhatian dan kerja sama yang baik, kami ucapkan terima kasih.

Lampiran 1. Surat Tugas Pengabdian Masyarakat

 **UMY** UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA | PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI DOKTER GIGI

Status: Akreditasi A
SK LAM-PTK/kes
No. 0503/LAM-PTK/kes/Akr/Pro/IX/2019

SURAT TUGAS
Nomor : 213/A.3-IX/PSPPDG FKIK UMY/VII/2020

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Dokter Gigi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta memberikan tugas kepada:

drg. Afryla Familian, MDSc

Untuk melaksanakan agenda Integrasi Penyuluhan Kesehatan Gigi dan Mulut dalam Kegiatan PKK di Dukuh, Malangan, Sentolo, Kulon Progo sebagai Penyuluh/Pemateri pada:

Hari : Minggu
Tanggal : 5 Juli 2020
Tempat : Aula Dukuh Malangan

Untuk selanjutnya kepada yang bersangkutan diharapkan:

1. Melaksanakan tugas dengan sebaik-baiknya .
2. Memberikan laporan kepada pimpinan Program Studi tentang hasil yang diperoleh dalam kegiatan diatas

Yogyakarta, 4 Juli 2020
Kaprosdi Pendidikan Profesi Dokter Gigi
FKIK UMY


drg. Erma Sofiani, Sp.KG

ALAMAT
RSGM UMY
Jl. HOS Cokroaminoto No. 17
Wirobrajan Yogyakarta 55252

KONTAK
Telepon : +62 274 618400 Ext. 1108
Faksimile : +62 274 618122
Surel : profesi.doktergigi@umy.ac.id
www.fkik.umy.ac.id





SURAT TUGAS

Nomor : 214/A.3-IX/PSPPDG FKIK UMY/VII/2020



Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Dokter Gigi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta memberikan tugas kepada:

drg. Dian Yosi Arinawati, MSc., PhD

Untuk melaksanakan agenda **Integrasi Penyuluhan Kesehatan Gigi dan Mulut dalam Kegiatan PKK di Dukuh, Malang, Sentolo, Kulon Progo** sebagai Penyuluh/Pemateri pada:

Hari : Minggu
Tanggal : 5 Juli 2020
Tempat : Aula Dukuh Malang

Untuk selanjutnya kepada yang bersangkutan diharapkan:

1. Melaksanakan tugas dengan sebaik-baiknya .
2. Memberikan laporan kepada pimpinan Program Studi tentang hasil yang diperoleh dalam kegiatan diatas

Yogyakarta, 4 Juli 2020
Kaprosdi Pendidikan Profesi Dokter Gigi
FKIK UMY


drg. Erma Sofiani, Sp.KG

ALAMAT
RSGM UMY
Jl. HOS Cokroaminoto No. 17
Wimbrajan Yogyakarta 55252

KONTAK
Telepon : +62 274 616400 Ext. 1108
Faksimile : +62 274 616122
Surel : profesi.doktergigi@umy.ac.id
www.fkik.umy.ac.id



Lampiran 2. Daftar hadir Ibu-Ibu PKK

No. _____
Date _____

DAFTAR HADIR ARISAN PKK DUSUN MALANGAN

Hari : Minggu
 Tanggal : 05 Juli 2020
 Pukul : 13.30 WIB
 Tempat : Aduh Bapak KADUS MALANGAN

No	Nama	Tanda Tangan
1.	Triasih	1.
2.	Rujijah	2.
3.	Sufiyah	3.
4.	Mardiyah	4.
5.	Safinun	5.
6.	Jumri	6.
7.	Muwirah	7.
8.	Parjiyati	8.
9.	B. Melitapan	9.
10.	Siti Purwati	10.
11.	Anisah	11.
12.	Bariyah	12.
13.	Supri	13.
14.	Siti Arngadeh	14.
15.	MARTINI	15.
16.	YUSRI	16.

Scanned with CamScanner

Lampiran 3. Ucapan Terimakasih

SURAT UCAPAN TERIMA KASIH

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh

Segala puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan nikmat iman dan Islam sehingga kita masih bisa beramal hingga detik ini. Sholawat serta salam senantiasa kita curahkan kepada junjungan kita, Nabi Muhammad SAW beserta keluarganya, sahabat dan para pengikutnya.

Kami selaku Ketua PKK Dusun Malangan RT.03/RW.02, Sentolo, Kabupaten Kulon Progo dalam hal ini ikut berpartisipasi pada kegiatan pengajian rutin bulanan Malam Ahad Pahing, ingin memberikan ucapan terimakasih kepada:

Drg. Afryla Femilian, M.DSc

Sebagai

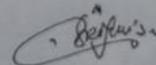
Pelaksana Kegiatan

Di Dusun Malangan RT.03/RW.02, Sentolo, Kabupaten Kulon Progo. Pada tanggal 5 Juli 2020. Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian Bapak/Ibu kami sampaikan terimakasih.

Wassalamualaikum Waramatullahi Wabarakatuh

Dusun Malangan, 5 Juli 2020

Ketua PKK



Dra. Sri Sunarsiatin

SURAT UCAPAN TERIMA KASIH

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh

Segala puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan nikmat iman dan Islam sehingga kita masih bisa beramal hingga detik ini. Sholawat serta salam senantiasa kita curahkan kepada junjungan kita, Nabi Muhammad SAW beserta keluarganya, sahabat dan para pengikutnya.

Kami selaku Ketua PKK Dusun Malangan RT.03/RW.02, Sentolo, Kabupaten Kulon Progo dalam hal ini ikut berpartisipasi pada kegiatan pengajian rutin bulanan Malam Ahad Pahing, ingin memberikan ucapan terimakasih kepada:

drg. Dian Yosi Arinawati, M.DSc, PhD

Sebagai

Pelaksana Kegiatan

Di Dusun Malangan RT.03/RW.02, Sentolo, Kabupaten Kulon Progo. Pada tanggal 5 Juli 2020. Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian Bapak/Ibu kami sampaikan terimakasih.

Wassalamualaikum Waramatullahi Wabarakatuh

Dusun Malangan, 5 Juli 2020

Ketua PKK



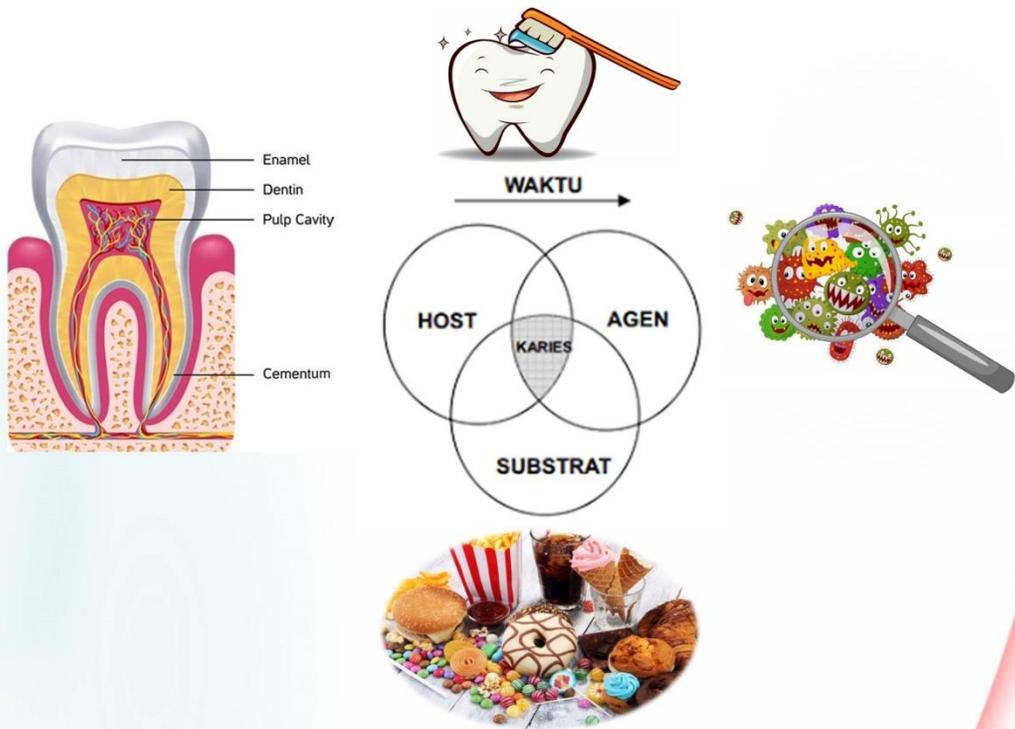
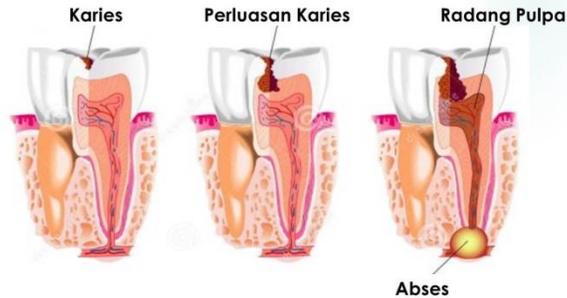
Dra. Sri Sunarsiatin

Lampiran 4. Sertifikat Kegiatan Bakti Sosial



Lampiran 5. Materi Penyuluhan

GIGI BERLUBANG (KARIES)



MENCEGAH GIGI BERLUBANG :

- ✓ Menyikat gigi dengan benar secara teratur dan tepat waktu
- ✓ Kumur setelah makan
- ✓ Makan makanan yang berserat
- ✓ Kurangi makanan manis (gula & tepung)
- ✓ Periksa rutin ke dokter gigi 6 bulan sekali

KESEHATAN GIGI LANSIA

Proses menua adalah suatu proses alami pada semua mahluk hidup. Menjadi tua merupakan bagian kehidupan yang pasti akan dialami oleh seseorang.



Proses menua akan menyebabkan jaringan kehilangan kemampuan untuk memperbaiki diri atau menggantikan sel yang rusak untuk mempertahankan struktur dan fungsi yang normal



PENYEBAB ?

- Fungsi Kelenjar Ludah Terganggu
- Konsumsi obat-obatan penyakit sistemik

- Proses Penuaan
- Penyakit Periodontitis disebabkan oleh karang gigi

- Proses Penuaan
- Kebiasaan menggesek-gesekkan gigi, makanan asam

- Karies yang dicabut
- Gusi tidak sehat karena karang gigi atau penyakit sistemik (Kencing Manis)

SOLUSI ?

- ✓ Banyak makan sayur dan buah
- ✓ Minum air putih yang cukup

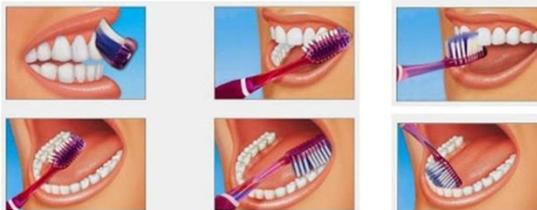
- ✓ Membersihkan karang gigi
- ✓ Periksa setiap 6 bulan sekali ke dokter gigi

- ✓ Mengurangi faktor penyebab; seperti stress, cemas, dan makanan asam

- ✓ Memakai Gigi Palsu agar dapat berfungsi dengan baik kembali



Cara Menyikat Gigi Yang Benar



Lampiran 6. Foto Kegiatan



