

# Buku Saku Kesiapsiagaan Bencana Erupsi Gunung Merapi

Al Afik, S.Kep., Ns., M.Kep.  
Ilham Yoga Pratama



Desember 2020

# BAB I

## KESIAPSIAGAAN

### Apa itu kesiapsiagaan ?

Kesiapsiagaan adalah serangkaian kegiatan yang dilakukan untuk mengantisipasi bencana melalui langkah yang tepat ketika terjadi bencana dan tidak merasa terlalu panik.



● Latihan kesiapsiagaan bencana mdmc

## Beberapa hal penting untuk kesiapsiagaan bencana :

1. memahami bahaya sekitar
2. memahami sistem peringatan dini, rute evakuasi, dan rencana pengungsian
3. memiliki ketrampilan evaluasi situasi dengan cepat untuk melindungi diri
4. memiliki rencana antisipasi bencana untuk keluarga dan mempraktekan
5. mengikuti pelatihan pelatihan

## 3 pilar rencana kesiapsiagaan

**1**

**memiliki persiapan darurat keluarga**

- 1. Analisis ancaman sekitar**
- 2. Identifikasi titik kumpul**
- 3. Nomor kontak penting**
- 4. Ketahui rute evakuasi**
- 5. matikan saluran air, listrik dan gas**
- 6. identifikasi titik aman dalam rumah**
- 7. identifikasi anggota keluarga yang rentan (Lansia, anak-anak, ibu hamil, penyandang disabilitas)**

# 2

## Miliki tas siaga bencana

Siap Hadapi Bencana

### TAS SIAGA BENCANA



**mdmc**  
Muhammadlyah Disaster Management Center

**Sebelum terjadi bencana,  
yuk siapkan barang-barang ini:**

Tas Siaga Bencana adalah kumpulan barang-barang kebutuhan dasar yang disiapkan sebelum terjadi bencana & diperlukan dalam keadaan darurat.



**Bencana dapat terjadi kapan saja, tingkatkan kesiapsiagaan, siap untuk selamat!**

Sumber:

**MDMC PP Muhammadiyah**



MDMC Indonesia



mdmcindonesia



@mdmcindonesia

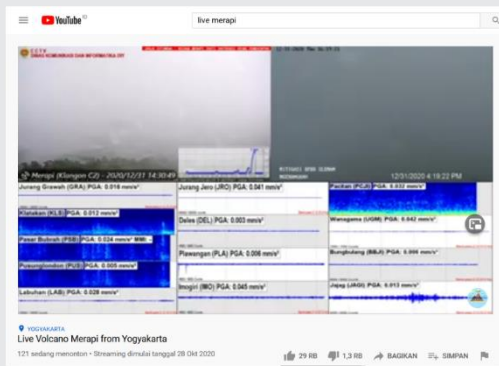


tanggapdaruratmdmc

# 3

## Selalu memantau informasi

Selalu memantau informasi tentang kesiapsiagaan terhadap bencana melalui media seperti Radio, Televisi, maupun melalui media sosial yang akurat.



## **BAB II**

### **BENCANA ERUPSI MERAPI**

**Bahaya yang ditimbulkan akibat letusan gunung berapi :**

- 1. Asfiksia (kematian karena kekuarangan O<sub>2</sub>)**
- 2. Gas Gangrene (infeksi jaringan lunak yang disebabkan oleh kontaminasi luka oleh organisme**
- 3. Tetanus**
- 4. Asfiksia traumatis (tekanan dari luar pada bagian dada yg menyebabkan tidak bisa bernafas)**

# Upaya untuk menghindari ?



**Pra Bencana**



**Saat Bencana**



**Pasca Bencana**





# Pra Bencana

- 1. Perhatikan arahan dari BPBD dan perkembangan aktivitas gunung**
- 2. Siapkan masker, kaca mata untuk mengatasi debu vulkanik**
- 3. Pahami jalur evakuasi dan shelter**
- 4. Siapkan skenario evakuasi mandiri**
- 5. Siapkan bekal untuk mengungsi**



## Saat Bencana

- 1. Jauhi lokasi kawasan resiko bencana.**
- 2. Tidak berada di aliran sungai.**
- 3. Hindari tempat terbuka.**
- 4. Gunakan kaca mata pelindung.**
- 5. Jangan memakai lensa kontak.**
- 6. Gunakan masker.**
- 7. Kenakan pakaian yang menutup semua badan.**



## **Pasca Bencana**

- 1. Kurangi paparan abu vulkanik**
- 2. Hindari mengendarai kendaraan di daerah yang terkena hujan abu**
- 3. Bersihkan atap dari timbunan**
- 4. Waspada aliran sungai lahar dingin**

# Daftar Pustaka

- Pusat Data Informasi Badan Nasional Penanggulangan Bencana, 2017. Buku Saku Tanggap Tangkas Tangguh Menghadapi Bencana. 1st. Jakarta : Pusat Data Informasi Humas BNPB.
- Adiwijaya, C., 2017. Pengaruh Pengetahuan kebencanaan dan sikap masyarakat terhadap kesiapsiagaan menghadapi bencana tanah longsor (studi di kelurahan Lawanggingtung, Kecamatan Bogor Selatan, Kota Bogor). Volume 3
- Baxter, P. J. & Horwell, C. J., 2015. Impacts of Eruption on human health. Dalam: the Encyclopedia of volcanoes. s.l.:Elsevier.