

# LAPORAN PENGABDIAN MASYARAKAT



PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN  
PROGRAM PASCA SARJANA  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

**LAPORAN AKHIR KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT**

**JUDUL**

**POSBINDU PTM (Penyakit Tidak Menular) Berbasis Pasar Sebagai Upaya Promotif dan Preventif pada Pra Lansia dan Lansia di Pasar**



**Ketua Pelaksana:**

**Dr. Titih Huriah, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.K**

**Anggota Tim Pelaksana:**

|                                |                         |
|--------------------------------|-------------------------|
| <b>Ena Septiningsih</b>        | <b>NIM. 20130320016</b> |
| <b>Ekasafitri A.S Sangadji</b> | <b>NIM. 20110320106</b> |
| <b>Anisa Ratnasari</b>         | <b>NIM. 20130320034</b> |
| <b>Rafi Achmad Rukhama</b>     | <b>NIM. 20140320066</b> |
| <b>Masita Desi Aryanti</b>     | <b>NIM 20130530341</b>  |

**PROGRAM MAGISTER KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
2016**

**HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN AKHIR  
PENGABDIAN MASYARAKAT**


|   |                                   |   |
|---|-----------------------------------|---|
| 1 | a. Judul Kegiatan                 | : POSBINDU PTM (Penyakit Tidak Menular) Berbasis Pasar Sebagai Upaya Promotif dan Preventif pada Pra Lansia dan Lansia di Pasar |
|   | b. Bidang Ilmu                    | : Kesehatan   |
| 2 | Ketua Pelaksana:                  |   |
|   | a. Nama Lengkap                   | : Dr. Titih Huriyah, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.K  |
|   | b. Jenis Kelamin                  | : P   |
|   | c. NIDN                           | : 0516047701  |
|   | d. Instansi                       | : Universitas Muhammadiyah Yogyakarta   |
|   | e. Handphone                      | : 081392405406  |
| 3 | Alamat Ketua Pelaksana            |   |
|   | a. Alamat Rumah (Telp/fax/e-mail) | : Jl. Pandega Marta Raya No. 166C Pogung Lor Sinduadi Mlati, Sleman, D.I Yogyakarta, 55284                                      |
| 4 | Jumlah Anggota Pelaksana          | :   |
|   | a. Nama Anggota Pelaksana I       | : Ena Septiningsih  |
|   | b. Nama Anggota Pelaksana II      | : Ekasafitri AS Sangadji  |
|   | c. Nama Anggota Pelaksana III     | : Anisa Ratnasari   |
|   | d. Nama Anggota Pelaksana IV      | : Rafi Achmad R   |
|   | e. Nama Anggota Pelaksana V       | : Masita Dewi A   |
| 5 | Lokasi Pelaksanaan kegiatan       | : Pasar Bantul, Bantul, D.I.Y   |
| 6 | Kerjasama atau mitra kegiatan     | : Pengelola Pasar Bantul, Camat Bantul, dan Dinas Kesehatan Bantul  |
| 7 | Jangka Waktu Pelaksanaan          | : 2 Bulan   |
| 8 | Sumber Dana                       |   |
|   | a. Sumber dari                    | : Program Megister Keperawatan  |
|   | b. Sumber lainnya                 | :   |
|   | Total                             | Rp 1.000.000,-  |

Menyetujui,  
Kaprodik Megister Keperawatan



Fitri Arofiati, MAN., PhD  
NIK. 173057

Yogyakarta, 20 Juli 2016  
Ketua Pelaksana



Dr. Titih Huriyah, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.  
NIDN. 0516047701

## DAFTAR ISI

|                                   | Halaman |
|-----------------------------------|---------|
| Halaman Judul                     | i       |
| Halaman Pengesahan                | iii     |
| Daftar Isi                        | iv      |
| Ringkasan                         | v       |
| BAB I Pendahuluan                 | 1       |
| BAB II Target dan Luaran          | 2       |
| BAB III Metode Pelaksanaan        | 2       |
| BAB IV Kelayakan Perguruan Tinggi | 5       |
| BAB V Hasil Kegiatan              | 7       |
| BAB VI Biaya dan Jadwal Kegiatan  | 9       |
| BAB VII Daftar Pustaka            | 10      |
| Lampiran                          |         |

## RINGKASAN

Pasar Bantul terletak di Bantul, Kecamatan Bantul, Bantul, Daerah Istimewa Yogyakarta. Pasar Bantul memiliki beberapa fasilitas bagi pedagang pasar, salah satu diantaranya yaitu Upaya Kesehatan Kerja (UKK), namun UKK tersebut sudah tidak aktif dan vakum sejak tahun 2006. Pasar Bantul belum memiliki fasilitas seperti pemeriksaan kesehatan bagi pedagang pasar, misalnya dalam bentuk posyandu maupun posbindu.

Posyandu yang berada di lingkungan tempat tinggal pedagang pasar jarang dikunjungi oleh lansia bahkan beberapa diantara pedagang usia pra lansia dan lansia tidak mengikuti posyandu karena aktivitas dipasar. Terbentuknya kegiatan yang disebut POSBINDU PTM (Penyakit Tidak Menular) Berbasis Pasar Sebagai Upaya Promotif dan Preventif pada Pra Lansia dan Lansia di Pasar bertujuan untuk meningkatkan derajat kesehatan pra lansia maupun lansia di pasar Bantul.

Kegiatan ini dilaksanakan sekali dalam 2 minggu selama 2 bulan. Sebelum dan sesudah kegiatan dilakukan *pre test* dan *post test* menggunakan kuesioner QoL (*Quality of Life*). Prosedur pelaksanaan menggunakan sistem 5 meja yang terdiri atas pendaftaran, wawancara oleh anggota kelompok maupun kader, penimbangan berat badan, pengukuran tinggi badan dan lingkar perut, pengukuran tekanan darah, pengecekan kadar gula darah sewaktu, konseling, dan pemberian makanan tambahan. Selain itu, terdapat kegiatan pembentukan dan pelatihan kader Posbindu.

Data hasil *pre-test* menunjukkan skor terendah mengenai kualitas hidup lansia yaitu berada pada domain hubungan sosial (*Mean* 41,18). Sedangkan hasil *post test* menunjukkan peningkatan domain hubungan sosial (*Mean* 44,76). Selain domain tersebut, seperti domain fisik, domain psikologis, dan lingkungan dalam batas normal baik *pre-test* maupun *post-test*.

Oleh karena itu, adanya kegiatan ini diharapkan pedagang pasar usia pra lansia maupun lansia dapat memeriksa dan mengontrol kesehatannya secara rutin dan langsung tanpa menyita banyak waktu karena lokasi Posbindu yang berada dipasar.

Kunci: *derajat kesehatan, lansia, posbindu*

## **BAB I. PENDAHULUAN**

### **A. Analisis Situasi**

Pasar Bantul terletak di Bantul, Kecamatan Bantul, Bantul, Daerah Istimewa Yogyakarta. Di pasar Bantul terdapat 1500 pedagang dari berbagai tingkatan usia. Berdasarkan data pedagang yang bersumber dari koordinator pasar, pedagang yang berusia pra lansia dan lansia sebanyak 85% dari total jumlah pedang di pasar Bantul.

Fasilitas yang ada di pasar Bantul diantaranya los untuk berjualan, masjid, toilet umum, pos satpam, dan juga terdapat Upaya Kesehatan Kerja (UKK), namun UKK tersebut sudah tidak aktif dan vakum sejak tahun 2006.

Pedagang lansia mengaku sering mengalami masalah dengan kesehatannya. Di lingkungan tempat tinggal lansia terdapat kegiatan posyandu. Namun, lansia jarang dan bahkan tidak mengikuti posyandu karena aktivitas dipasar. Mereka lebih memilih untuk langsung beristirahat ketika tiba di rumah. Keluhan yang sering mereka rasakan adalah pegal-pegal dan pusing, terutama saat cuaca yang tidak mendukung dengan beban kerja yang berat sehingga rentan mengalami masalah kesehatan.

### **B. Permasalahan Mitra**

Lansia di pasar Bantul memiliki keinginan untuk menyelesaikan masalah kesehatan yang mereka alami, namun dikarenakan kesibukan bekerja sehingga mereka tidak sempat untuk memeriksakan kesehatannya di pelayanan kesehatan terdekat, baik di lingkungan rumah maupun pasar. Pasar Bantul belum memiliki fasilitas seperti pemeriksaan kesehatan bagi pedagang pasar, misalnya dalam bentuk posyandu atau posbindu. Berdasarkan wawancara dengan pengurus pasar, pihak pasar sudah pernah membahas terkait pelayanan kesehatan kepada pihak Pemda namun sampai saat ini belum ada respon atau rencana tindak lanjut mengenai hal tersebut.

### **C. Solusi yang ditawarkan**

Kami berinisiasi untuk membentuk dan menyelenggarakan sebuah program yang disebut POSBINDU PTM (Penyakit Tidak Menular) Berbasis Pasar Sebagai Upaya Promotif dan Preventif pada Pra Lansia dan Lansia di Pasar sebagai upaya peningkatan derajat kesehatan pra lansia maupun lansia di pasar Bantul. Adanya program ini diharapkan pedagang pasar usia pra lansia maupun lansia dapat memeriksa dan mengontrol kesehatannya secara langsung tanpa menyita banyak waktu untuk berjualan karena lokasi yang berada dipasar.

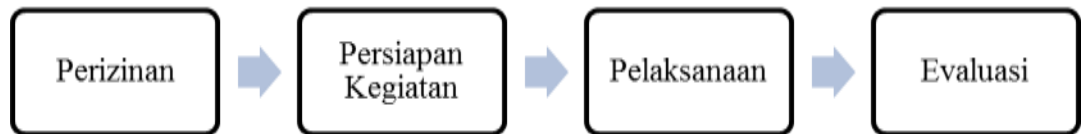
## BAB II. TARGET DAN LUARAN

Pelaksanaan POSBINDU PTM (Penyakit Tidak Menular) Berbasis Pasar Sebagai Upaya Promotif dan Preventif pada Pra Lansia dan Lansia di Pasar Bantul memiliki target luaran antara lain:

- a. Terbentuknya POSBINDU PTM (Penyakit Tidak Menular) di pasar Bantul sebagai inovasi terbaru untuk meningkatkan derajat kesehatan pralansia dan lansia
- b. Terbentuknya kader Posbindu Berbasis Pasar yang berasal dari pedagang pasar
- c. Peningkatan kualitas hidup pra lansia dan lansia di Pasar Bantul
- d. Publikasi media masa dalam bentuk cetak atau elektronik  
Posbindu telah dipublikasikan melalui media massa/cetak baik lokal (Tribun, Harian Jogja, Jawa Post) maupun nasional (Republika), Suara Merdeka, website [umy.ac.id](http://umy.ac.id), [kaumy-dki.org](http://kaumy-dki.org), [jurnaljogja.com](http://jurnaljogja.com), dan [kabar-rumah-sakit.com](http://kabar-rumah-sakit.com).
- e. Publikasi jurnal ilmiah di tingkat nasional

## BAB III. METODE PELAKSANAAN

### 3.1 Diagram Alir Kegiatan



**Gambar 1.** Skema Kegiatan POSBINDU PTM (Penyakit Tidak Menular)

### 3.2 Prosedur Pelaksanaan Kegiatan

Program POSBINDU PTM (Penyakit Tidak Menular) di Pasar Bantul, Yogyakarta terdiri dari tiga tahap yaitu persiapan, pelaksanaan, dan evaluasi.

#### a. Tahap Perizinan

Perizinan yang akan dilakukan adalah pengajuan izin ke BAPPEDA Bantul, Dinas Kesehatan Bantul, Dinas Pasar, serta ke pengurus Pasar Bantul Yogyakarta.

#### b. Tahap Persiapan

Pada tahap persiapan, tahap awal dimulai dengan membagikan kuisioner sebagai pretest menggunakan QoL (Quality of Life) yaitu sebuah instrument untuk mengukur kualitas hidup dimana skor normal untuk kualitas hidup tiap domain adalah:

Tabel 3.1 Domain Kualitas Hidup

| No | Domain kualitas hidup | Skor normal |
|----|-----------------------|-------------|
| 1  | Fisik                 | 73,5        |

|   |                 |      |
|---|-----------------|------|
| 2 | Psikologis      | 70,6 |
| 3 | Hubungan sosial | 71,5 |
| 4 | Lingkungan      | 75,1 |

Kemudian menyiapkan alat, media promosi kesehatan, dan tempat yang digunakan untuk pelaksanaan program. Sarana dan alat yang disiapkan pada tahap ini adalah sebagai berikut: a) Untuk standar minimal lima set meja-kursi, pengukur tinggi badan, timbangan berat badan, pita pengukur lingkaran perut, dan tensimeter serta buku pintar kader tentang cara pengukuran tinggi badan dan berat badan, pengukuran lingkaran perut, pengukuran tekanan darah dengan ukuran manset dewasa, dan media bantu edukasi. b) Untuk pelaksanaan pencatatan hasil pelaksanaan Posbindu PTM diperlukan kartu menuju sehat Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular (KMS FR-PTM) dan buku pencatatan. d) Untuk mendukung kegiatan edukasi dan konseling diperlukan media KIE (Komunikasi, Informasi dan Edukasi) yang memadai, seperti serial buku pintar kader dan leaflet.

Kegiatan lain yaitu pelatihan kader Posbindu PTM berbasis pasar. Kegiatan ini bertujuan untuk meningkatkan peran serta masyarakat. Tujuan dari pelatihan ini adalah : 1) Memberikan pengetahuan tentang PTM, faktor risiko, dampak, dan pengendalian PTM; 2) Memberikan pengetahuan tentang Posbindu PTM; 3) Memberikan kemampuan dan ketrampilan dalam memantau faktor risiko PTM; dan 4) Memberikan ketrampilan dalam melakukan konseling serta tindak lanjut lainnya. Waktu pelatihan 1 hari dengan materi pelatihan seperti pada tabel berikut :

Tabel 3.2 Materi Pelatihan Kader Posbindu PTM

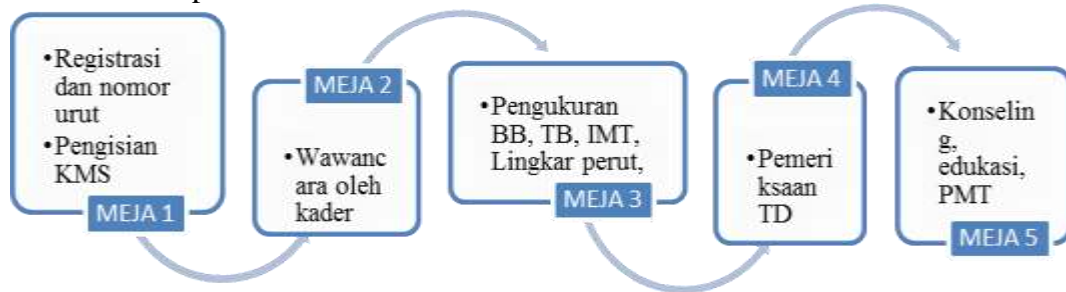
| No | Materi Pelatihan   |
|----|--|
| 1  | PTM dan Faktor Risiko  |
| 2  | Posbindu PTM dan Pelaksanaannya                                |
| 3  | Tahapan Kegiatan Posbindu PTM, Meja 1 s/d Meja 5               |
| 4  | Cara Pengukuran Berat Badan, Tinggi Badan, dan Lingkaran Perut |

#### c. Tahap Pelaksanaan

Program POSBINDU PTM (Penyakit Tidak Menular) terdiri dari tiga kegiatan utama yaitu senam, 5 meja posbindu, dan pembentukan kader posbindu. Kegiatan ini dilaksanakan sekali dalam 2 minggu selama 2 bulan. Kegiatan posbindu dimulai dengan senam anti hipertensi, kemudian dengan sistem 5 meja, yaitu meja 1 adalah pendaftaran, meja 2 adalah wawancara oleh anggota kelompok maupun kader, meja 3 adalah penimbangan berat badan, pengukuran tinggi badan, dan lingkaran perut, meja 4 adalah pengukuran tekanan darah dan pengecekan kadar gula darah sewaktu, dan meja 5 adalah konseling dan pemberian makanan tambahan (PMT). Kegiatan ketiga adalah pembentukan kader posbindu dengan cara mengelompokkan usia pra-lansia untuk dilatih dan dibimbing terkait posbindu agar dapat dikembangkan oleh



kader dan masyarakat secara mandiri dalam upaya meningkatkan derajat kesehatan pra-lansia.



Gambar 3.2 Alur pelaksanaan Posbindu PTM berbasis pasar

d. Tahap Evaluasi

Evaluasi kegiatan ini dilakukan dengan cara memberikan kuesioner kualitas hidup terhadap program yang kami laksanakan untuk mengukur tingkat kualitas hidup pralansia dan lansia di pasar Bantul. Adanya program ini diharapkan pralansia dan lansia semakin aktif dalam mengakses layanan kesehatan berupa posbindu berbasis pasar untuk meningkatkan derajat kesehatan secara mandiri. Harapan dari kami adalah keberlangsungan dari program, dimana terbentuknya POSBINDU PTM (Penyakit Tidak Menular) yang dapat dikelola langsung oleh Dinas Pengelolaan Pasar Kabupaten Bantul bersama kader dan Puskesmas Bantul 2 sebagai upaya meningkatkan derajat kesehatan pralansia dan lansia di pasar Bantul, Yogyakarta.

## **BAB IV. KELAYAKAN PERGURUAN TINGGI**

### **4.1 Kinerja LP3M UMY**

LP3M Universitas Muhammadiyah Yogyakarta adalah sebuah lembaga yang bergerak di bidang penelitian, pengembangan pendidikan, dan pengabdian masyarakat. Dalam kedudukannya sebagai sebuah lembaga di lingkungan UMY, LP3M mengemban tiga bidang garap tersebut di dalam spektrum yang luas. Pada lingkup intern UMY, LP3M menaruh perhatian khusus bagi peningkatan kualitas pendidikan, penelitian dan pengembangan/pemberdayaan masyarakat baik gagasan maupun implementasinya.

Pada bidang pengabdian masyarakat, LP3M berupaya membangun kerja sama dengan pihak luar yang memiliki komitmen dan kesadaran yang sama dengan visi dan misi lembaga ini. Sejauh ini, kerja sama dengan pihak luar bisa berlangsung secara cukup baik dalam program yang sudah diuraikan di atas. LP3M UMY telah melakukan kerja sama dengan lembaga maupun instansi dari luar seperti BAPPENAS, BAPPEDA, Departemen Tenaga Kerja, Depperindag, Dolog, DikNas, *The Asia Foundation* dan lembaga swadaya masyarakat seperti Perkumpulan untuk Kajian dan Pengembangan Ekonomi Kerakyatan (PKPEK), Jaringan Pendidikan Pemilihan Rakyat (JPPR), serta instansi swasta seperti PT. ARCO. Selain itu LP3M juga bekerja sama dengan Yayasan Dana Sejahtera Mandiri (DAMANDIRI) dan Yayasan Untukmu Guru. Kerja sama dengan pihak LP3M di Perguruan Tinggi lainnya seperti LPM UII, LPM Universitas Airlangga (UNAIR) dan juga LPM UNDIP. Kerja sama dengan mitra LPM juga telah dilakukan antara lain dengan pengusaha grosir sembako, koperasi, Majelis Ekonomi dan Majelis Pembina Kesejahteraan Sosial Pimpinan Muhammadiyah, serta Majelis Pemberdayaan PP Muhammadiyah.

## 4.2 Uraian Tugas Tim

Pelaksanaan program dijalankan berdasarkan pembagian tugas tim. Selain itu, dalam pelaksanaannya antar anggota maupun ketua tim saling membantu dalam penyelesaian tugas yang telah ditetapkan dalam rangka menunjang ketercapaian program.

Tabel 4.1 Susunan Organisasi Tim Kegiatan dan Pembagian Tugas

| No. | Nama / NIM                          | Program Studi    | Bidang Ilmu | Uraian Tugas   |
|-----|-------------------------------------|------------------|-------------|--|
| 1   | Ena Septiningsih/20130320016        | Ilmu Keperawatan | Kesehatan   | <ul style="list-style-type: none"><li>• Mengatur deadline</li><li>• Mengatur waktu bimbingan dengan dosen</li><li>• Mempersiapkan waktu pertemuan</li><li>• Melaksanakan kegiatan</li><li>• Membuat laporan</li></ul>                              |
| 2   | Ekasafitri A.S Sangadji/20110320106 | Ilmu Keperawatan | Kesehatan   | <ul style="list-style-type: none"><li>• Membantu ketua tim dalam pelaksanaan kegiatan</li><li>• Menyusun kontrak waktu dan tempat kegiatan</li><li>• Menyusun laporan bersama tim</li></ul>  |
| 3   | Anisa Ratnasari/20130320034         | Ilmu Keperawatan | Kesehatan   | <ul style="list-style-type: none"><li>• Mempersiapkan semua kebutuhan pelaksanaan kegiatan</li><li>• Mempersiapkan alat dan bahan untuk pelaksanaan kegiatan</li></ul>   |
| 4   | Anisa Ratnasari/20140320066         | Ilmu Keperawatan | Kesehatan   | <ul style="list-style-type: none"><li>• Membantu ketua tim dalam pelaksanaan program</li><li>• Mencatat pengeluaran dana</li><li>• Mencatat hasil konsultasi dengan dosen pembimbing dan menjadi notulen ketika rapat</li></ul>                    |
| 5   | Masita Desi Aryanti/20130530341     | Ilmu Komunikasi  | Komunikasi  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Membantu ketua tim dalam pelaksanaan program</li><li>• Menyusun laporan bersama tim</li><li>• Menyiapkan media publikasi hasil kegiatan</li><li>• Mendokumentasikan dan mempublikasikan kegiatan</li></ul> |

## BAB V. HASIL KEGIATAN

### 5.1 Kemajuan Kegiatan

Pelaksanaan program kami dimulai dari bulan Maret 2016 dan berlangsung hingga saat ini. Dalam pelaksanaannya, pengerjaan program ini dibagi menjadi beberapa tahap :

a. Perizinan

Tahap pertama yaitu perizinan pada beberapa pihak diantaranya Bappeda Kab. Bantul, Pengelola Pasar, dan Dinas Kesehatan. Perizinan dilakukan dengan lancar tanpa ada kendala, bahkan sangat direspon baik oleh Dinas Kesehatan dan disarankan untuk kerjasama dengan pihak Puskesmas Bantu 2 dan hingga saat ini dalam tahap koordinasi.

b. Persiapan kegiatan

Tahap kedua yaitu mempersiapkan segala peralatan maupun kebutuhan untuk mendukung jalannya kegiatan diantaranya tempat, peralatan penunjang, dan pokok. Tempat yang digunakan yaitu di salah satu los Pasar Bantul. Selain itu, penyebaran kuesioner *pre-test* menggunakan QoL (*Quality of Life*) yaitu sebuah instrument untuk mengukur kualitas hidup. Kegiatan ini juga didukung oleh Dinas Kesehatan Kab. Bantul dengan memberikan kontribusi berupa pengkoordinasian program Posbindu antara kami selaku penyelenggara Posbindu di Pasar, Dinas Kesehatan Bantul, dan Puskesmas Bantul 2. Selain itu, penyediaan buku panduan Posbindu, maupun form skrining Penyakit Tidak Menular untuk pelaksanaan Posbindu berbasis Pasar yang ditujukan pada pedagang usia pralansia dan lansia.

**Tabel 5.1.** Hasil *Pre-test* Peserta Posbindu di Pasar Bantul

| WHO QOL                   | N  | Minimum | Maksimum | Rata-rata | Std. deviasi |
|---------------------------|----|---------|----------|-----------|--------------|
| Domain 1: Kesehatan fisik | 71 | 56      | 100      | 84,17     | 10,869       |
| Domain 2: Psikologis      | 71 | 56      | 100      | 78,25     | 10,599       |
| Domain 3: Hubungan social | 71 | 24      | 56       | 41,18     | 6,321        |
| Domain 4: Lingkungan      | 71 | 56      | 100      | 93,46     | 8,925        |

Sumber: data primer, 2016

c. Pelaksanaan

Tahap ketiga yaitu pelaksanaan kegiatan, sejauhnya ini kegiatan Posbindu sudah berjalan sebanyak empat kali pertemuan dimana total pertemuan sebanyak empat kali. Kegiatan Posbindu diadakan satu kali dalam dua minggu. Sebelum kegiatan posbindu, telah dilakukan pelatihan kader pada tanggal 30 April 2016 yang dihadiri oleh empat orang kader.

Dibawah ini merupakan hasil distribusi frekuensi peserta Posbindu di pasar Bantul.

**Tabel 5.2.** Distribusi Frekuensi Karakteristik Peserta Posbindu di Pasar Bantul

| Karakteristik  | Pertemuan 1 |      | Pertemuan 2 |      | Pertemuan 3 |      | Pertemuan 4 |      |
|----------------|-------------|------|-------------|------|-------------|------|-------------|------|
|                | F           | %    | F           | %    | f           | %    | f           | %    |
| Usia:          |             |      |             |      |             |      |             |      |
| - Minimum      | 45          | -    | 45          | -    | 45          | -    | 45          | -    |
| - Maksimum     | 80          | -    | 84          | -    | 77          | -    | 80          | -    |
| - Rata-rata    | 57,72       | -    | 57,7        | -    | 56,60       | -    | 56,89       | -    |
| - Std. Deviasi | 8,439       | -    | 8,466       | -    | 7,350       | -    | 7,880       | -    |
| Jenis kelamin: |             |      |             |      |             |      |             |      |
| - Laki-laki    | 4           | 4,3  | 4           | 4,5  | 5           | 7,9  | 2           | 5,3  |
| - Perempuan    | 88          | 95,7 | 85          | 95,5 | 58          | 92,1 | 36          | 94,7 |
| Total          | 92          | 100  | 89          | 100  | 63          | 100  | 38          | 100  |

Sumber: data primer, 2016

**Tabel 5.3.** Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Peserta Posbindu di Pasar Bantul

| Karakteristik      | Pertemuan 1 |      | Pertemuan 2 |      | Pertemuan 3 |      | Pertemuan 4 |      |
|--------------------|-------------|------|-------------|------|-------------|------|-------------|------|
|                    | f           | %    | F           | %    | f           | %    | f           | %    |
| Normal             | 43          | 46,7 | 26          | 29,2 | 15          | 23,8 | 9           | 23,7 |
| Pre Hipertensi     | 19          | 20,7 | 35          | 39,3 | 26          | 41,3 | 17          | 44,7 |
| Hipertensi stage 1 | 19          | 20,7 | 24          | 27,0 | 16          | 25,4 | 7           | 18,4 |
| Hipertensi stage 2 | 8           | 8,7  | 4           | 4,5  | 4           | 6,3  | 3           | 7,9  |
| Hipertensi krisis  | 3           | 3,3  | 0           | 0    | 2           | 3,2  | 2           | 5,3  |
| Total              | 92          | 100  | 89          | 100  | 63          | 100  | 38          | 100  |

Sumber: data primer, 2016

d. Evaluasi

Tahap terakhir yaitu penyebaran kuesioner post-test dan pembuatan laporan akhir yang sejauh ini belum dilaksanakan. Dibawah ini merupakan hasil post-test peserta Posbindu di pasar Bantul.

**Tabel 5.4.** Hasil *Post-test* Peserta Posbindu di Pasar Bantul

| WHO QOL                   | N  | Minimum | Maksimum | Rata-rata | Std. deviasi |
|---------------------------|----|---------|----------|-----------|--------------|
| Domain 1: Kesehatan fisik | 58 | 68      | 100      | 87,66     | 7,688        |
| Domain 2: Psikologis      | 58 | 48      | 96       | 82,55     | 8,728        |
| Domain 3: Hubungan sosial | 58 | 36      | 56       | 44,76     | 3,997        |
| Domain 4: Lingkungan      | 58 | 88      | 100      | 96,69     | 3,278        |

Sumber: data primer, 2016

## BAB VI. BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN

### 6.1 Anggaran Dana

#### Justifikasi Anggaran Dana

| No  | Bahan   | Justifikasi Pemakaian                       | Item  | Harga/Satuan  | Total   | Nomor Kwitansi |
|-----|---|---|---|---|---|----------------|
| 1.  | Print Proposal  | Syarat perizinan ke BAPPEDA                 | 1   | 8.000,-   | 8.000,-   | 1              |
| 2.  | Print Kuisisioner   | Kuesioner WhoQol                            | 600 lembar  | 125,-   | 75.000,-  | 2              |
| 3.  | Cetak Undangan  | Undangan pemberitahuan untuk pedagang Pasar | 500 lembar  | 260,-   | 130.000,-   | 3              |
| 4.  | Pembuaatan rekening   | Penunjang Kegiatan                          | 1 buku  | 20.000,-  | 20.000,-  | 4              |
| 5.  | Snack undangan<br>- POSBINDU 1<br>- Pelatihan kader<br>- POSBINDU 2<br>- POSBINDU 3<br>- POSBINDU 4 | Fasilitas untuk respon kegiatan             | 25 dus<br>7 dus<br>10 dus<br>10 dus<br>12 dus     | 7.000,-<br>4.500,-<br>8.500,-<br>7.500,-<br>7.500,- | 175.000,-<br>31.500,-<br>85.000,-<br>75.000,-<br>90.000,- | 5              |
| 6.  | Makan siang<br>- POSBINDU 1<br>- POSBINDU 2<br>- POSBINDU 3<br>- POSBINDU 4                         | Fasilitas untuk respon kegiatan             | 10 dus<br>10 dus<br>10 dus<br>5 porsi             | 16.500,-<br>10.000,-<br>14.500,-<br>17.000,-        | 165.000,-<br>100.000,-<br>145.000,-<br>85.000,-           | 6              |
| 7.  | Minum   | Fasilitaas untuk respon kegiatan            | 4 dus   | 25.000,-  | 100.000,-   | 7              |
| 8.  | PMT (Pemberian Makanan Tambahan)<br>- POSBINDU 1<br>- POSBINDU 2<br>- POSBINDU 3<br>- POSBINDU 4    | Fasilitas Untuk Respon Kegiatan             | 100 porsi<br>100 porsi<br>100 porsi<br>37.5 sisir |   | 375.000,-<br>500.000,-<br>600.000,-<br>665.000,-          | 8              |
| 9.  | Bingkisan Konseling   | Fasilitas untuk respon kegiatan             | 1 buah  | 21.500,-  | 21.500,-  | 9              |
| 10. | Bingkisan Volunter  | Fasilitas untuk respon kegiatan             | 2 buah  | 17.500,-  | 35.000,-  | 10             |
| 11. | Fotokopi KMS  | Untuk instrument POSBINDU                   | 100 lembar  | 125,-   | 14.500,-  | 11             |

|              |                                       |                                    |           |         |                    |    |
|--------------|---------------------------------------|------------------------------------|-----------|---------|--------------------|----|
| 12.          | Cetak leaflet                         | Sebagai Media Pendidikan Kesehatan | 50 lembar | 400,-   | 40.000,-           | 12 |
| 13.          | Sovenir responden                     | Fasilitas untuk respon kegiatan    | 100 buah  | 5.000,- | 500.000,-          | 13 |
| 14.          | Fotokopi laporan Kemajuan dan logbook | Untuk Monev                        | 96 lembar | 125,-   | 15.300,-           | 14 |
| <b>TOTAL</b> |                                       |                                    |           |         | <b>4.050.800,-</b> |    |

## 2. Peralatan Penunjang

| No           | Bahan             | Justifikasi anggaran            | Item         | Harga Satuan | Total              | Nomor kwitansi |
|--------------|-------------------|---------------------------------|--------------|--------------|--------------------|----------------|
| 1            | Baterai Microfone | Alat untuk pelaksanaan POSBINDU | -            | 18.400,-     | 18.400,-           | 15             |
| 2            | Banner            | Alat penunjang kegiatan         | 1            | 75.000,-     | 75.000,-           | 16             |
| 3            | ATK               | Alat penunjang kegiatan         | -            | -            | 81.000,-           | 17             |
| 4            | Pembelian Alkes   | Alat penunjang kegiatan         | 1            | 858.000,-    | 858.000,-          | 18             |
| 5            | Sewa Wireless     | Alat penunjang kegiatan         | 4x peretmuan | 175.000,-    | 700.000,-          | 19             |
| <b>Total</b> |                   |                                 |              |              | <b>1.732.400,-</b> |                |

## 3. Perjalanan

| No           | Bahan       | Justifikasi anggaran dana   | Item | Harga satuan | Total            | Nomor kwitansi |
|--------------|-------------|---|------|--------------|------------------|----------------|
| 1            | Bensin      | Untuk perjalanan mencari alat, bahannkegiatan dan perjalanan ke tempat kegiatan | 2x   | 20.000,-     | 40.000,-         | 20             |
| 2            | Paket Modem | Alat penunjang kegiatan   | 1    | 80.000,-     | 80.000,-         | 21             |
| <b>Total</b> |             |   |      |              | <b>120.000,-</b> |                |

## 6.2 Jadwal Kegiatan

| No | Kegiatan           | Bulan ke 1 |  |   |   | Bulan ke 2 |   |   |   | Bulan ke 3 |   |   |   | Bulan ke 4 |   |   |   | PJ               |
|----|--------------------|------------|--|---|---|------------|---|---|---|------------|---|---|---|------------|---|---|---|------------------|
|    |                    |            |  | 3 | 4 | 1          | 2 | 3 | 4 | 1          | 2 | 3 | 4 | 1          | 2 | 3 | 4 |                  |
| 1  | Screening          |            |  |   |   |            |   |   |   |            |   |   |   |            |   |   |   | Ena Septiningsih |
| 2  | Perizinan di Pasar |            |  |   |   |            |   |   |   |            |   |   |   |            |   |   |   | Anisa Ratnasari  |

|    |                                 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |   |
|----|---------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|---|
|    | Bantul                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |   |
| 33 | Perisapan alat dan tempat       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Rafi akhmad R   |
| 44 | Penyebaran informasi kegiatan   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Masita Dewi A   |
| 55 | Pelaksanaan kegiatan            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Ekasafitri AS Sangadji dan Dr. Titih Huriah, M.Kep.,Ns. ,Sp.Kep.K |
|    | POSBINDU 1                      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |   |
|    | POSBINDU 2                      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |   |
|    | POSBINDU 3                      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |   |
|    | POSBINDU 4                      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |   |
| 56 | Pembuatan laporan dan publikasi |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Masita dewi aryanti   |

## BAB VII. DAFTAR PUSTAKA

DEPKES RI. 2015. *Pedoman Pembinaan Kesehatan Usia Lanjut Bagi Petugas Kesehatan*: Jakarta

Indrayati, Arin.2007. *Pengaruh Kegiatan POSYANDU Lansia Terhadap Keberhasilan Penanganan Kadar Gula Darah di Kecamatan Selomerto Kabupaten Wonosobo*. Skripsi Strata 1. FKIK UMY: Yogyakarta

Singalingging, Ganda Et Al.*Pengaruh Sosial Budaya Dan Sosial Ekonommi Keluarga Lansia Terhadap Pemanfaatann Posyandu Lansia Diwilayah Kerja Puskesmas Darussalam*:MEDAN

[http://www.who.int/mental\\_health/publications/whoqol/en/](http://www.who.int/mental_health/publications/whoqol/en/) diakses pada hari Kamis, 24 September 2015 pada pukul 14.00 WIB

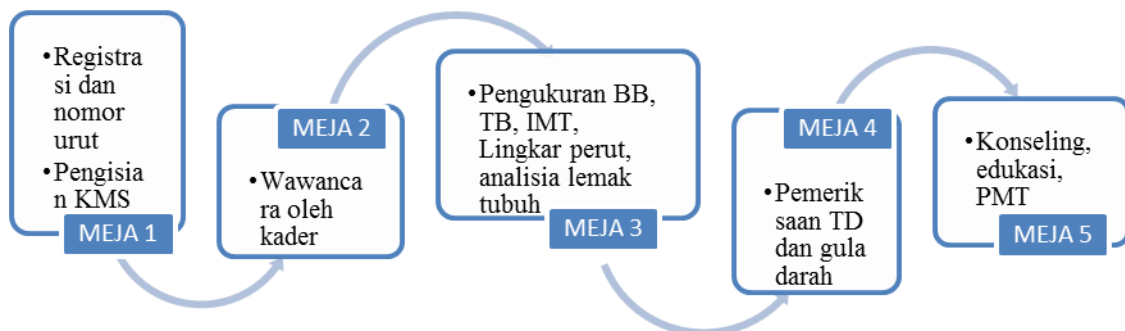
<http://www.searo.who.int/indonesia/en/> diakses pada hari Kamis, 24 September 2015pada pukul 15.00 WIB



### Lampiran 1. Gambaran Ipteks yang Ditransfer Kepada Mitra

Kegiatan Ipteks yang pertama kali dilakukan adalah pelatihan kader Posbindu PTM berbasis pasar. Kader adalah pedagang pasar dan staf pengelola pasar yang akan diberikan pengetahuan dan keterampilan sebagai kader Posbindu PTM. Kegiatan pelatihan kader ini bertujuan untuk meningkatkan peran serta masyarakat. Tujuan dari pelatihan ini adalah : 1) Memberikan pengetahuan tentang PTM, faktor risiko, dampak, dan pengendalian PTM; 2) Memberikan pengetahuan tentang Posbindu PTM; 3) Memberikan kemampuan dan ketrampilan dalam memantau faktor risiko PTM; dan 4) Memberikan ketrampilan dalam melakukan konseling serta tindak lanjut lainnya.

Setelah pelatihan maka akan dilaksanakan kegiatan Posbindu PTM yang akan dilaksanakan sebulan sekali. Tempat pelaksanaan adalah salahsatu lokasi di pasar yang nyaman dan mudah dijangkau oleh para pedagang maupun pengunjung pasar. Posbindu PTM dilaksanakan dengan 5 tahapan layanan yang disebut sistem 5 meja, namun dalam situasi kondisi tertentu dapat disesuaikan dengan kebutuhan dan kesepakatan bersama. Kegiatan tersebut berupa pelayanan deteksi dini dan tindak lanjut sederhana serta monitoring terhadap faktor risiko penyakit tidak menular, termasuk rujukan ke Puskesmas. Dalam pelaksanaannya pada setiap langkah secara sederhana dapat diuraikan sebagai berikut :



Lampiran 2. Peta Lokasi wilayah mitra





2

**FOTOCOPI ANITA D & D**  
**MINIMARKET dan ALAT TULIS**  
 ( Utara Kampus UMY Terpadu )  
 Telp. 0851-038-12-123 Hp. 0822-65-99999-1  
 email : anitadewi966@gmail.com

Tgl : 2016

| Σ                | Keterangan | Satuan | Jumlah |
|------------------|------------|--------|--------|
|                  | 45x Copy   | 775    | 16900  |
|                  |            |        |        |
|                  |            |        |        |
|                  |            |        |        |
|                  |            |        |        |
|                  |            |        |        |
|                  |            |        |        |
|                  |            |        |        |
|                  |            |        |        |
|                  |            |        |        |
|                  |            |        |        |
|                  |            |        |        |
|                  |            |        |        |
|                  |            |        |        |
|                  |            |        |        |
|                  |            |        |        |
| <b>Total Rp.</b> |            |        | 16900  |

2

**FOTOCOPI ANITA D & D**  
**MINIMARKET dan ALAT TULIS**  
 ( Utara Kampus UMY Terpadu )  
 Telp. 0851-038-12-123 Hp. 0822-65-99999-1  
 email : anitadewi966@gmail.com

Tgl : 22/03 2016

| Σ                | Keterangan | Satuan | Jumlah |
|------------------|------------|--------|--------|
|                  | foto Copy  |        | 48100  |
|                  |            |        |        |
|                  |            |        |        |
|                  |            |        |        |
|                  |            |        |        |
|                  |            |        |        |
|                  |            |        |        |
|                  |            |        |        |
|                  |            |        |        |
|                  |            |        |        |
|                  |            |        |        |
|                  |            |        |        |
|                  |            |        |        |
|                  |            |        |        |
|                  |            |        |        |
|                  |            |        |        |
|                  |            |        |        |
| <b>Total Rp.</b> |            |        | 48.100 |

3



Alamat : Ngebel, Tamantirto  
(Unires Putri Ke Barat)  
Telp. 0878 3988 2911  
0857 4726 5700

Email : citra\_digitalcopier@yahoo.co.id

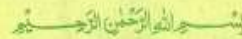
Tgl. Masuk : ..... Tgl. Selesai : .....

| BANYAK | MACAM COPIAN                     | HARGA       | JUMLAH |
|--------|----------------------------------|-------------|--------|
| 260    | FOTO COPY <sup>MARCA</sup> F4/A3 | 500         | 130000 |
|        | FOTO COPY F4/A3                  |             |        |
|        | JILID BIASA                      |             | }      |
|        | JILID HARD COVER                 |             |        |
|        | JILID MIKA                       |             |        |
|        | JILID SOFT COVER                 |             |        |
|        | JILID SOFT COVER FULL COLOUR     |             |        |
|        | JILID HARD COVER FULL COLOUR     |             |        |
|        |                                  |             |        |
|        |                                  |             |        |
|        |                                  |             |        |
|        |                                  |             |        |
|        |                                  | JUMLAH :    | 130000 |
|        |                                  | UANG MUKA : |        |

ORDER

Terimakasih Kepuasan Anda Adalah Keistimewaan Kami

4



SLIP SETORAN

No. 154725

Tanggal 16 MAREK 2016

No. Rek. [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]

Nama ENA SEPTININGSIH

Alamat TIRTO RT 02 TAHARJO

Jenis Simpanan

- Mudharabah
- Pendidikan
- Qurban/Aqiqah
- Haji/Umroh
- Walimah
- Berjangka
- Lainnya
- Bulan

| Uraian Setoran | Nominal |
|----------------|---------|
|                |         |
|                |         |
|                |         |

JUMLAH 20.000

Terbilang Dua puluh ribu rupiah

Diverifikasi [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]

Penyetor: ENA

5

# Violetta

Snack, Jajin Pesar, Turf, Black Forest, Rainbow Cake, Coklat, dll  
Socorten, Ambarkelawang, Gamping, Sleman, Yogyakarta  
(Timur Kantor Kecamatan Gamping)  
Telp. 081326169520, 081225456407

Tgl: 10/4

Nama Pemesan : .....  
Alamat : .....  
Telp/Fax : .....  
Diambil Tgl : .....  
Jam : .....

| NO. | JENIS PESANAN | JUMLAH | @ HARGA | TOTAL HARGA |
|-----|---------------|--------|---------|-------------|
|     | Snack Box     | 35     | 5000    | 75.000      |
|     |               |        |         |             |
|     |               |        |         |             |
|     |               |        |         |             |
|     |               |        |         |             |
|     |               |        |         |             |
|     |               |        |         |             |
|     |               |        |         |             |
|     |               |        |         |             |
|     |               |        |         |             |
|     |               |        |         |             |
|     |               |        |         |             |
|     |               |        |         |             |
|     |               |        |         |             |
|     |               |        |         |             |

TERIMA KASIH ATAS KEPERCAYAAN ANDA PADA KAMI  
Pemesan ttd .....  
Nama Terang .....  
Hormat Kami,  
*gh.*  
Violetta  
TOTAL BIAYA Rp. 75.000  
UANG MUKA Rp. ....  
KURANG Rp. ....

30.04.2016

5

Tuan .....  
Toko .....

NOTA NO. ....

| BANYAKNYA | NAMA BARANG       | HARGA | JUMLAH |
|-----------|-------------------|-------|--------|
| 7         | Snack Dos + minum | 4500  | 31.500 |
|           |                   |       |        |
|           |                   |       |        |
|           |                   |       |        |
|           |                   |       |        |
|           |                   |       |        |
|           |                   |       |        |
|           |                   |       |        |
|           |                   |       |        |
|           |                   |       |        |
|           |                   |       |        |
|           |                   |       |        |
|           |                   |       |        |
|           |                   |       |        |
|           |                   |       |        |



Jumlah Rp. 31.500

Tanda Terima ..... Hormat kami, .....

5

29 Mei 2016

Tuan .....  
Toko .....

NOTA NO. ....

| BANYAKNYA | NAMA BARANG | HARGA | JUMLAH |
|-----------|-------------|-------|--------|
| 12        | Snack Dus   | 7500  | 90.000 |
|           |             |       | }      |
|           |             |       |        |
|           |             |       |        |
|           |             |       |        |
|           |             |       |        |
|           |             |       |        |
|           |             |       |        |
|           |             |       |        |
|           |             |       |        |

Jumlah Rp. 90.000

Tanda Terima  


Hormat kami,

6

10 April 2016

Tuan .....  
Toko .....

NOTA NO. ....

| BANYAKNYA | NAMA BARANG | HARGA  | JUMLAH  |
|-----------|-------------|--------|---------|
| 10        | Nasi Ayam   | 16.000 | 160.000 |
|           | Dus         | 500    | 5.000   |
|           |             |        | }       |
|           |             |        |         |
|           |             |        |         |
|           |             |        |         |
|           |             |        |         |
|           |             |        |         |
|           |             |        |         |
|           |             |        |         |
|           |             |        |         |

Jumlah Rp. 165.000

Tanda Terima

Hormat Kami,

6

01 Mei 2016

Tuan  
Toko

NOTA NO.

| BANYAKNYA | NAMA BARANG     | HARGA | JUMLAH |
|-----------|-----------------|-------|--------|
| 10        | Nasi lele bakar | 9500  | 95000  |
|           | Dus             | 500   | 5000   |
|           |                 |       |        |
|           |                 |       |        |
|           |                 |       |        |
|           |                 |       |        |
|           |                 |       |        |
|           |                 |       |        |
|           |                 |       |        |

Jumlah Rp. 100.000

Tanda Terima

Hormat Kami,

6

15 Mei 2016

Tuan  
Toko

NOTA NO.

| BANYAKNYA | NAMA BARANG     | HARGA | JUMLAH  |
|-----------|-----------------|-------|---------|
| 10        | Nasi ayam bakar | 14000 | 140.000 |
|           | Dus             | 500   | 5000    |
|           |                 |       |         |
|           |                 |       |         |
|           |                 |       |         |
|           |                 |       |         |
|           |                 |       |         |
|           |                 |       |         |
|           |                 |       |         |

Jumlah Rp. 145.000

Tanda Terima

Hormat Kami,



6

MIE AYAM  
MIKITA  
LOR BRI BANTUL  
TELP. 02746463433

CLERK 1 PH02 58  
29-05-2016 0081  
B. BIASA 12000.  
MIE PGST 11500.  
3. 14500.0  
MIE BAKSO 43500.  
2. 3000.0  
TEH MNS 6000.  
3. 4000.0  
JRK NPS 12000.  
SUBTTL 85000.  
CASH 100000.  
CHANGE 15000.

7

10 April 2016

Tuan  
Toko

NOTA NO. \_\_\_\_\_

| BANYAKNYA | NAMA BARANG | HARGA  | JUMLAH  |
|-----------|-------------|--------|---------|
| 4         | Aqua CUP    | 25.000 | 100.000 |
|           |             |        |         |
|           |             |        |         |
|           |             |        |         |
|           |             |        |         |
|           |             |        |         |
|           |             |        |         |
|           |             |        |         |
|           |             |        |         |
|           |             |        |         |
|           |             |        |         |
|           |             |        |         |
|           |             |        |         |
|           |             |        |         |

Jumlah Rp. 100.000

Tanda Terima

Hormat Kami,

8

01-05-2016

Tuan Mbak Enda -  
Toko

NOTA NO.

| BANYAKNYA | NAMA BARANG  | HARGA | JUMLAH  |
|-----------|--------------|-------|---------|
| 100       | Bubur bumbun | 3.500 | 350.000 |
|           | transparat   | 2.500 | 25.000  |
|           |              |       |         |
|           |              |       |         |
|           |              |       |         |
|           |              |       |         |
|           |              |       |         |
|           |              |       |         |
|           |              |       |         |

PERHATIAN  
Barang-barang yang sudah dibeli  
tidak dapat ditukar / dikembalikan.

Jumlah Rp. 375.000

Tanda terima

Hormat kami,

8

1 Mei 2016

Tuan  
Toko

NOTA NO.

| BANYAKNYA | NAMA BARANG      | HARGA | JUMLAH  |
|-----------|------------------|-------|---------|
| 100       | Bubur kacang ijo | 5000  | 500.000 |
|           |                  |       |         |
|           |                  |       |         |
|           |                  |       |         |
|           |                  |       |         |
|           |                  |       |         |
|           |                  |       |         |
|           |                  |       |         |
|           |                  |       |         |

Jumlah Rp. 500.000

Tanda Terima  
*M*

Hormat Kami,

8

Tuan  
Toko

15 Mei 2016

NOTA NO. ....

| BANYAKNYA | NAMA BARANG | HARGA  | JUMLAH             |
|-----------|-------------|--------|--------------------|
| 37.5      | Pisang Susu | 16.000 | 600.000            |
|           |             |        |                    |
|           |             |        |                    |
|           |             |        |                    |
|           |             |        |                    |
|           |             |        |                    |
|           |             |        |                    |
|           |             |        |                    |
|           |             |        |                    |
|           |             |        |                    |
|           |             |        |                    |
|           |             |        |                    |
|           |             |        |                    |
|           |             |        |                    |
|           |             |        | Jumlah Rp. 600.000 |

Tanda Terima

Hormat kami,

8

29 Mei 2016

Tuan  
Toko

Mbak Ena

NOTA NO. ....

| BANYAKNYA | NAMA BARANG   | HARGA | JUMLAH             |
|-----------|---------------|-------|--------------------|
| 100       | Jenang Gempol | 6400  | 640.000            |
|           | Ongkos        |       | 25.000             |
|           |               |       |                    |
|           |               |       |                    |
|           |               |       |                    |
|           |               |       |                    |
|           |               |       |                    |
|           |               |       |                    |
|           |               |       |                    |
|           |               |       |                    |
|           |               |       |                    |
|           |               |       |                    |
|           |               |       |                    |
|           |               |       |                    |
|           |               |       | Jumlah Rp. 665.000 |

Tanda Terima

Hormat kami,

Ochi

10

LARIZO BANTUL  
 29.946.174.0-542.000  
 Jl. Jend. Sudirman 172 Bantul 08806674002  
 10-05-2016#000009-RISMA

|                       |           |  |
|-----------------------|-----------|--|
| BROMIDES KOTAK        |           |  |
| 2,00 @17.500,00 0,00% | 35.000,00 |  |
| KOS BOKU TIRAMIZU CS  |           |  |
| 2,00 @0,00 0,00%      | 0,00      |  |
| TOTAL 35.000,00       |           |  |
| BAYAR 55.000,00       |           |  |
| KEMBALI 20.000,00     |           |  |

ANDA MENDAPATKAN DISKON Rp.0,00  
 TERIMA KASIH ATAS KUNJUNGAN ANDA

4

**FOTOCOPY CERIA**  
 08965898815  
 WA. 087838267892  
 PIN : 5CD85264

Tlp. 089658988815  
 WA. 087838267892  
 PIN : 5CD85264



JL. PEMUDA, GANDEKAN, BANTUL  
**FOTO COPY DAN PENJILIDAN**  
 Tgl/Bln :

| Nama Barang | QTY | Harga @ | Jumlah |
|-------------|-----|---------|--------|
| FC          | 96  | 150     | 14500  |
|             |     |         |        |
|             |     |         |        |
|             |     |         |        |
|             |     |         |        |
|             |     |         |        |
|             |     |         |        |
|             |     |         |        |
|             |     |         |        |
|             |     |         |        |
|             |     |         |        |

FOTO COPY

JL. PEMUDA, GANDEKAN, BANTUL  
 08965898815 WA. 087838267892  
 PIN : 5CD85264

CERIA

Jumlah 14500

TERIMA KASIH

12



Jl. Kencana Barat No. 1 Yogyakarta  
 55131 026443  
 Email: printso's@gmail.com

Tlp. 814.  
 Tlp. Jaki

Customer: Eka Safitri  
 Tlp.

NOTA 126577

| No | Nama Psk | Jenis Order | Banyak | Harga Satuan | Jumlah |
|----|----------|-------------|--------|--------------|--------|
|    | fc bb    | Ay          | 100    | 400          | 40.000 |
|    |          |             |        |              |        |
|    |          |             |        |              |        |
|    |          |             |        |              |        |
|    |          |             |        |              |        |
|    |          |             |        |              |        |

Start Setting  
**Suto**

ACC Customers

UNAS

8 APR 2016

Jumlah RP 40.000  
 Grand Total RP

Kurang Rp

9

LARIZO BANTUL  
 29.946.174.0-542.000  
 Jl. Jend. Sudirman 172 Bantul 08806674002  
 15-05-2016#000088-DITA

|                       |           |  |
|-----------------------|-----------|--|
| BIHA KOTAK KISMIS     |           |  |
| 10,00 @2.150,00 0,00% | 21.500,00 |  |
| KOS BIHA KOTAK        |           |  |
| 1,00 @0,00 0,00%      | 0,00      |  |
| TOTAL 21.500,00       |           |  |
| BAYAR 100.500,00      |           |  |
| KEMBALI 79.000,00     |           |  |

13

Tuan 9 Juli 2016  
Toko

114 Anis

NOTA NO.

| BANYAKNYA | NAMA BARANG   | HARGA | JUMLAH  |
|-----------|---------------|-------|---------|
| 100       | Kipas listrik | 5000  | 500.000 |
|           |               |       |         |
|           |               |       |         |
|           |               |       |         |
|           |               |       |         |
|           |               |       |         |
|           |               |       |         |
|           |               |       |         |
|           |               |       |         |
|           |               |       |         |
|           |               |       |         |
|           |               |       |         |
|           |               |       |         |
|           |               |       |         |

Jumlah Rp. 100.000

Tanda Terima

Hormat Kami,

14

|   |            |        |        |
|---|------------|--------|--------|
| <b>FOTOCOPI ANITA D &amp; D</b><br><b>MINIMARKET dan ALAT TULIS</b><br>( Utara Kampus UMY Terpadu )<br>Telp. 0851- 038 -12 -123 Hp. 0822 -65- 99999-1<br>email : anitadewi966@gmail.com |            |        |        |
| Tgl: 4-6- 2016  |            |        |        |
| Σ   | Keterangan | Satuan | Jumlah |
|   | Print copy |        | 15.300 |
|   |            |        |        |
|   |            |        |        |
|   |            |        |        |
|   |            |        |        |
|   |            |        |        |
|   |            |        |        |
|   |            |        |        |
|   |            |        |        |
|   |            |        |        |
|   |            |        |        |
|   |            |        |        |
|   |            |        |        |
| Total Rp:   |            |        | 15.300 |

15

|                       |                   |       |               |       |     |
|-----------------------|-------------------|-------|---------------|-------|-----|
|                       |                   |       |               | Tuan  | ENA |
|                       |                   |       |               | Toko  |     |
| <b>NOTA NO.</b> 29695 |                   |       | <u>30 Apr</u> |       |     |
| BANYAKNYA             | NAMA BARANG       | HARGA | JUMLAH        |       |     |
| 0-8                   | Baterai microfone |       | 18400         |       |     |
|                       |                   |       |               |       |     |
|                       |                   |       |               |       |     |
|                       |                   |       |               |       |     |
|                       |                   |       |               |       |     |
|                       |                   |       |               |       |     |
|                       |                   |       |               |       |     |
|                       |                   |       |               |       |     |
|                       |                   |       |               |       |     |
|                       |                   |       |               |       |     |
|                       |                   |       |               |       |     |
|                       |                   |       |               |       |     |
|                       |                   |       |               |       |     |
|                       |                   |       |               |       |     |
|                       |                   |       | Jumlah Rp.    | 18400 |     |
| Tanda Terima          | Hormat kami,      |       |               |       |     |

17

**BINAR BHAKTI**  
Jl. Wates No. 4,5 Utara Pasar Candi  
Telp. 0271-513959-517253

CI-1404071323. RINA 09/04/2016 08:35

|   |   |        |
|---|---|--------|
| 025009 MANILA FLANG 41 X 84 MUDA<br>( 1 x 2,100 )   | = | 2,100  |
| 004014 GK FELTO 100-DL<br>( 2 x 13,600 )            | = | 27,200 |
| 051257 RAFIA DOLA SUNIA 5 DWS NTH<br>( 1 x 17,200 ) | = | 17,200 |
| 017249 PITA TAKIK TO NTH<br>( 4 x 600 )             | = | 2,400  |
| 019707 SAFARI PENG BESI 30CM-NI<br>( 2 x 2,500 )    | = | 5,000  |
| 002484 DOLF X DATA OF NI<br>( 12 x 700 ) - 1,800    | = | 8,400  |
| 033007 IDEAL BUNTING N 300<br>( 1 x 4,200 )         | = | 4,200  |
| 043561 PITA JEPANG BOLL<br>( 1 x 4,700 )            | = | 4,700  |
| 011267 BAHARU PLADAK HITAH 2<br>( 2 x 14,000 )      | = | 28,000 |

Cash Rp. 85,000    TBel. Rp. 81,400  
Buck Rp. 3,600    TDisc. Rp. 1,000  
TBayar Rp. 81,400

Anda Bernilai Rp. 1,880

Terimakasih Atas Kunjungan Anda  
Barang yang sudah dibeli  
tidak dapat dikembalikan

18

2704-16

Jenis  
Toko

NOTA NO. ....

| BANYAKNYA | NAMA BARANG  | HARGA | JUMLAH  |
|-----------|--------------|-------|---------|
| ✓ 1       | cammy golf   |       | 12000   |
| ✓ 1       | STAPUNE      |       | 30000   |
| ✓ 1       | E-T. SUSA    |       | 60000   |
| ✓ 1       | AVICO A.SWAR |       | 10000   |
| ✓ 1       | LANCET 100   |       | 10000   |
| ✓ 1       | NACI         |       | 13000   |
| ✓ 1       | 1280 GRENIL  |       | 8000    |
| ✓ 1       | METERAN ANW  |       | 20000   |
| ✓ 1       | REWSI (M)    |       | 40000   |
| ✓ 1       | E-T. SUSA    |       | 60000   |
| ✓ 1       | E-T          |       | 400.000 |

Jumlah Rp. 85000

Tanda Terima

Harah kami

16



Jl. Mayang Satrio No. 1 Yogyakarta  
021 84445  
Email: pajimars@yaho.com

4. Tgl. Masuk 8/4  
Tgl. Jual 9/4  
Jam 20.00  
NOTA 126862

Customer: Ekasafin  
Telp: 0857 4323 5893

| No | Nama File                 | Jenis Order | Barang | Harga Satuan | Jumlah |
|----|---------------------------|-------------|--------|--------------|--------|
|    | 3x2<br>sompres. kel. pjok | 280         | 1x     | 12.500       | 75.000 |

**SUDAH DIAMBIL**

08 APR 2016

Jumlah RP: 75.000

Discount RP: \_\_\_\_\_  
Uang Muka RP: \_\_\_\_\_  
Kurang/Sisa RP: \_\_\_\_\_

Front Office 4.

19

Sudah diterima dari  
 Wang sebanyak  
 Nama pemegang  
 Mas Rafi  
 Tujuh Ratus Ribu Rupiah  
 Senu Proyekton, Wireless  
 (Sound Kecil)  
 Bantul, 29 Mei 16  
 Jlist  
 Sumarno  
 700.000,-

20



  
 SPBU 44.557.03  
 JL. RAYA BRANDAM  
 TELP. 085100994373  
 YOGYAKARTA  
 Senin, 11 April 2016 15:47:04  
 Nomor Pompa : 1  
 Nomor Selang : 2  
 Nomor Nota : 3167  
 Jenis BBM : Premium  
 Liter : 3,05  
 Harga/Liter : Rp. 6.550  
 Total : Rp. 20.000  
 Operator : YONO  
 Terimakasih dan Selamat jalan

20

SPBU 44.551.15  
 JL. RING ROAD SELATAN  
 YOGYAKARTA  
 TELP. 0274-787007, 4342268  
 Jumat, 08 April 2016 09:43:34  
 No. Nota : 01.03.00665  
 Jenis BBM : Premium  
 Harga/Liter : Rp. 6.550  
 Liter : 3,050  
 Total : Rp. 20.000  
 Jenis : Rp. 20.000  
 Kalkulasi : Rp. 0000  
 Operator : SEMI  
 Terimakasih dan Selamat jalan

21

08987506229 <sup>gms</sup> 80.000  
  
 Tn.co.id



## Lampiran 4. Surat Kerjasama Mitra

### SURAT PERNYATAAN MITRA

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama : Sajirah
2. Jabatan : Koordinator Pasar Bantul
3. Nama Mitra : Pasar Bantul
4. Alamat : Soromanggan RT 01, Panjangrejo, Pundong, Bantul

Menyatakan bersedia untuk bekerjasama dalam pelaksanaan kegiatan Pengabdian bagi Masyarakat dengan judul **POSBINDU PTM (Penyakit Tidak Menular) Berbasis Pasar Sebagai Upaya Promotif dan Preventif pada Pra Lansia dan Lansia Di Pasar**, dengan :

Nama Ketua Tim Pengusul : Dr. Titih Huriyah, M.Kep.,Sp.Kep.K  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

guna melakukan pengabdian masyarakat pada lokasi kami.

Bersama ini pula kami nyatakan dengan sebenarnya bahwa di antara pihak mitra dan pelaksana kegiatan program tidak terdapat ikatan kekeluargaan dan ikatan usaha dalam wujud apapun juga.

Demikian Surat Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanggung jawab tanpa ada unsur pemaksaan di dalam pembuatannya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 14 Juni 2016  
Yang menyatakan



(Sajirah)

## UCAPAN TERIMA KASIH

Kepada Yth.

**Ketua Program Magister Keperawatan UMY**  
Di Tempat

*Assalam' alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Kami atas nama Pengurus Pasar Bantul Yogyakarta mengucapkan terima kasih kepada :

Nama : Dr. Titih Huriyah, M.Kep.,Sp.Kep.K

Dosen : Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Atas pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat dengan judul **POSBINDU PTM (Penyakit Tidak Menular) Berbasis Pasar Sebagai Upaya Promotif dan Preventif pada Pra Lansia dan Lansia Di Pasar** yang telah dilaksanakan selama 3 bulan mulai Bulan Maret-Juni 2016. Semoga kerjasama kegiatan peningkatan kesehatan masyarakat di Pasar Bantul akan terus berlanjut.

Demikian ucapan terima kasih ini kami sampaikan, atas perhatiannya diucapkan terima kasih

*Wssalam' alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Yogyakarta, 14 Juni 2016

Yang menyatakan



(Sajirah)





|     |               |    |   |      |  |        |     |     |         |     |        |        |        |  |     |    |         |  |  |
|-----|---------------|----|---|------|--|--------|-----|-----|---------|-----|--------|--------|--------|--|-----|----|---------|--|--|
| 82  | Kusharjinah   | 56 | P | 29   |  | 120/80 |     |     |         |     |        |        |        |  |     |    |         |  |  |
| 83  | Sunartih      | 55 | P | 32   |  | 120/80 |     |     |         |     |        |        |        |  |     |    |         |  |  |
| 84  | Mujinem       | 57 | P | 23   |  | 110/60 |     |     |         |     |        |        |        |  |     |    |         |  |  |
| 85  | Sure P        | 60 | P | 26   |  | 140/80 |     |     |         |     |        |        |        |  |     |    |         |  |  |
| 86  | Partinah      | 53 | P | 29   |  | 140/90 |     |     |         |     |        |        |        |  |     |    |         |  |  |
| 87  | Sajirah       | 47 | P | 24   |  | 140/80 |     |     |         |     |        |        |        |  |     |    |         |  |  |
| 88  | Daroyah       | 66 | P | 24   |  | 140/90 |     |     |         |     |        |        |        |  |     |    |         |  |  |
| 89  | Wartini       | 57 | P | 20   |  | 120/70 |     |     |         |     |        |        |        |  |     |    |         |  |  |
| 90  | Aisyah        | 62 | P | 26   |  | 140/80 |     |     |         |     |        |        |        |  |     |    |         |  |  |
| 91  | Rutinem       | 47 | P | 25.5 |  | 110/70 |     |     |         |     |        |        |        |  |     |    |         |  |  |
| 92  | Panirah       | 45 | P | 21   |  | 100/60 |     |     |         |     |        |        |        |  |     |    |         |  |  |
| 93  | Mujiyem       | 50 | P |      |  | 150/80 |     |     |         |     |        |        |        |  |     |    |         |  |  |
| 94  | Hadiyah       | 61 | P |      |  |        | 26  | 85  | 130/100 |     | 78     | 170/60 |        |  | 22  | 85 | 180/90  |  |  |
| 95  | Jugiyem       | 60 | P |      |  |        | 17  |     | 110/70  |     |        |        |        |  |     |    |         |  |  |
| 96  | Wagimin       | 60 | P |      |  |        | 26  | 91  | 120/90  |     | 87     | 130/80 |        |  | 25  | 88 | 110/70  |  |  |
| 97  | Suhartilah    | 47 | P |      |  |        | 26  | 83  | 100/70  | 89  | 21.5   | 77     | 100/70 |  | 27  | 87 | 160/100 |  |  |
| 98  | Sumatah       | 59 | P |      |  |        | 27  | 99  | 100/70  |     |        |        |        |  |     |    |         |  |  |
| 99  | Sri Harni     | 51 | P |      |  |        | 21  | 69  | 120/100 |     |        |        |        |  |     |    |         |  |  |
| 100 | Wartinah      | 53 | P |      |  |        | 27  | 85  | 140/90  | 130 |        |        |        |  |     |    |         |  |  |
| 101 | Asih Munfaati | 45 | P |      |  |        | 24  | 85  | 120/90  | 77  |        |        |        |  |     |    |         |  |  |
| 102 | Baniem        | 60 | P |      |  |        | 24  | 88  | 160/80  |     |        |        |        |  |     |    |         |  |  |
| 103 | Siti Waidah   | 53 | P |      |  |        |     |     |         |     |        |        |        |  |     |    |         |  |  |
| 104 | Bunidas       | 49 | P |      |  |        | 29  | 91  | 120/90  |     |        |        |        |  |     |    |         |  |  |
| 105 | Sanikem       | 61 | P |      |  |        | 27  | 102 | 140/100 |     |        |        |        |  |     |    |         |  |  |
| 106 | Jumirah       | 71 | P |      |  |        | 27  | 81  | 140/80  |     |        |        |        |  |     |    |         |  |  |
| 107 | Mahmuda       | 56 | P |      |  |        | 22  | 88  | 120/90  |     |        |        |        |  |     |    |         |  |  |
| 108 | Wartini       | 48 | P |      |  |        | 21  | 81  | 110/80  | 53  |        |        |        |  |     |    |         |  |  |
| 109 | Mujilah       | 57 | P |      |  |        | 26  |     | 130/90  | 145 |        |        |        |  |     |    |         |  |  |
| 110 | Temu          | 61 | P |      |  |        | 22  | 80  | 150/90  | 104 |        |        |        |  |     |    |         |  |  |
| 111 | Kasiyah       | 56 | P |      |  |        | 28  | 85  | 120/80  | 93  |        |        |        |  |     |    |         |  |  |
| 112 | Sugirah       | 63 | P |      |  |        | 23  | 82  | 160/80  |     |        |        |        |  |     |    |         |  |  |
| 113 | Samiasih      | 70 | P |      |  |        | 25  | 95  | 150/90  |     | 94     | 145/80 |        |  |     |    |         |  |  |
| 114 | Kasidi        | 63 | P |      |  |        | 19  | 66  | 93/70   |     |        |        |        |  |     |    |         |  |  |
| 115 | Muji          | 54 | P |      |  |        | 16  | 78  | 120/90  | 92  | 78.5   | 130/80 |        |  | 22  | 71 | 120/70  |  |  |
| 116 | Ngatiah       | 52 | P |      |  |        | 25  | 93  | 130/80  | 78  | 120/80 |        |        |  |     |    |         |  |  |
| 117 | Tohira        | 70 | P |      |  |        | 19  | 80  | 150/110 | 82  | 154/80 |        |        |  |     |    |         |  |  |
| 118 | Judirah       | 70 | P |      |  |        | <18 |     | 130/80  |     |        |        |        |  |     |    |         |  |  |
| 119 | Warinten      | 56 | P |      |  |        | 20  | 80  | 100/60  | 176 |        |        |        |  |     |    |         |  |  |
| 120 | Ngatini       | 52 | P |      |  |        | 32  | 95  | 140/90  |     |        |        |        |  |     |    |         |  |  |
| 121 | Ngadiran      | 62 | L |      |  |        | 30  | 106 | 150/90  | 110 |        |        |        |  |     |    |         |  |  |
| 122 | Mimin         | 55 | P |      |  |        | 29  | 92  | 130/80  |     |        |        |        |  |     |    |         |  |  |
| 123 | Jainab        | 80 | P |      |  |        | 20  | 74  | 150/90  |     |        |        |        |  | <18 | 88 | 160/80  |  |  |
| 124 | Harjani       | 58 | L |      |  |        |     |     | 130/80  |     |        |        |        |  | 25  | 87 | 130/80  |  |  |
| 125 | Sunarti       | 54 | P |      |  |        | 33  | 102 | 150/110 |     |        |        |        |  |     |    |         |  |  |
| 126 | Darojah       | 64 | P |      |  |        | 34  | 80  | 150/80  |     |        |        |        |  | 24  | 84 | 140/80  |  |  |

|     |                 |    |   |  |  |  |  |     |     |         |     |      |        |         |    |    |    |        |  |
|-----|-----------------|----|---|--|--|--|--|-----|-----|---------|-----|------|--------|---------|----|----|----|--------|--|
| 127 | Ndoyo           | 70 | P |  |  |  |  | 19  | 80  | 140/80  | 79  |      |        |         |    |    |    |        |  |
| 128 | Rosminah        | 67 | P |  |  |  |  | 22  | 65  | 120/80  | 98  |      |        |         |    |    |    |        |  |
| 129 | Jumono          | 80 | P |  |  |  |  | 19  | 74  | 150/90  |     |      |        |         |    |    |    |        |  |
| 130 | Nurul           | 48 | P |  |  |  |  | 28  | 90  | 110/70  | 101 |      |        |         |    |    |    |        |  |
| 131 | Sujiati         | 50 | P |  |  |  |  | 23  | 93  | 130/90  | 98  |      |        |         |    |    |    |        |  |
| 132 | Kasmi           | 54 | P |  |  |  |  | 26  | 89  | 130/90  |     | 91   | 140/90 |         |    |    |    |        |  |
| 133 | Juminten        | 58 | P |  |  |  |  | 20  | 71  | 110/70  |     | 75   | 140/70 |         |    |    |    |        |  |
| 134 | Waluyo          | 69 | L |  |  |  |  | 24  | 88  | 170/90  |     |      |        |         |    |    |    |        |  |
| 135 | Sumiati         | 50 | P |  |  |  |  | 20  | 75  | 150/100 |     |      |        |         |    |    |    |        |  |
| 136 | Kasijem         | 57 | P |  |  |  |  | 25  | 89  | 110/70  | 112 |      |        |         |    |    |    |        |  |
| 137 | Hadi            | 57 | P |  |  |  |  | 28  | 88  | 105/70  | 107 |      |        |         |    |    |    |        |  |
| 138 | Samalah         | 72 | P |  |  |  |  | 27  | 91  | 120/80  |     |      |        |         |    |    |    |        |  |
| 139 | Sudaryanti      | 50 | P |  |  |  |  | 24  | 80  | 130/80  |     |      |        |         |    |    |    |        |  |
| 140 | Suyati          | 50 | P |  |  |  |  | 31  | 96  | 160/90  | 200 |      |        |         |    |    |    |        |  |
| 141 | Sri Partini     | 45 | P |  |  |  |  | 23  | 86  | 130/80  | 87  |      |        |         |    |    |    |        |  |
| 142 | Sunarti         | 56 | P |  |  |  |  | 35  | 90  | 125/90  |     |      |        |         |    | 33 | 90 | 110/80 |  |
| 143 | Kurnia Sri Asih | 54 | P |  |  |  |  | 22  | 76  | 110/80  | 68  |      |        |         |    |    |    |        |  |
| 144 | Sumarsih        | 50 | P |  |  |  |  | 20  | 82  | 113/70  |     |      |        |         |    |    |    |        |  |
| 145 | Juminten        | 60 | P |  |  |  |  | 27  | 93  | 140/90  |     |      |        |         |    |    |    |        |  |
| 146 | Sri Kasmiati    | 47 | P |  |  |  |  | 22  | 73  | 130/90  |     |      |        |         |    |    |    |        |  |
| 147 | Tukinem         | 44 | P |  |  |  |  | 24  | 86  | 145/70  |     |      |        |         |    |    |    |        |  |
| 148 | Kartini         | 45 | P |  |  |  |  | 23  | 85  | 120/90  |     |      |        |         |    |    |    |        |  |
| 149 | Rubiah          | 50 | P |  |  |  |  | 23  | 84  | 133/88  | 104 |      |        |         |    |    |    |        |  |
| 150 | Retno Subekti   | 52 | P |  |  |  |  | 22  | 76  | 100/70  |     |      |        |         |    |    |    |        |  |
| 151 | Ngadinem        | 53 | P |  |  |  |  | 38  | 101 | 150/90  |     |      |        |         |    |    |    |        |  |
| 152 | Mujiono         | 56 | L |  |  |  |  | 20  | 78  | 125/80  |     |      | 75     | 110/70  | DM |    |    |        |  |
| 153 | Lasinah         | 52 | P |  |  |  |  | 33  | 96  | 140/90  |     |      |        |         |    |    |    |        |  |
| 154 | Mujiyem         | 60 | P |  |  |  |  | 20  | 60  | 120/80  |     |      | 85     | 1130/80 |    |    |    |        |  |
| 155 | Maryani         | 54 | P |  |  |  |  | 20  | 75  | 110/80  |     |      | 73     | 130/80  |    |    |    |        |  |
| 156 | Pujiem          | 50 | P |  |  |  |  | 33  | 99  | 153/90  |     |      |        |         |    |    |    |        |  |
| 157 | Mardiyah        | 55 | P |  |  |  |  | 27  | 95  | 137/90  |     |      | 96     | 125/80  |    | 23 | 89 | 130/80 |  |
| 158 | Wartini         | 49 | P |  |  |  |  | 21  | 74  | 110/80  |     |      | 69     | 110/90  |    |    |    |        |  |
| 159 | Wagirah         | 65 | P |  |  |  |  | 23  | 89  | 120/80  |     | 14   | 64     | 110/70  |    |    |    |        |  |
| 160 | Pajiyah         | 55 | P |  |  |  |  | 29  | 100 | 120/80  | 92  |      |        |         |    |    |    |        |  |
| 161 | Paijem          | 55 | P |  |  |  |  | 25  | 90  | 110/70  |     |      |        |         |    |    |    |        |  |
| 162 | Warto Sentono   | 84 | P |  |  |  |  | 14  | 71  | 130/70  |     |      |        |         |    |    |    |        |  |
| 163 | Suwartilah      | 58 | P |  |  |  |  | 28  | 90  | 150/103 | 82  |      | 85     | 150/50  |    |    |    |        |  |
| 164 | Sugiyem         | 60 | P |  |  |  |  | 17  | 73  | 110/70  | 90  |      |        |         |    |    |    |        |  |
| 165 | Sumarah         | 49 | P |  |  |  |  | 27  | 99  | 100/70  |     |      |        |         |    |    |    |        |  |
| 166 | Sudirah         | 70 | P |  |  |  |  | <18 | 74  | 130/80  |     |      |        |         |    |    |    |        |  |
| 167 | Ngatini         | 47 | P |  |  |  |  | 24  | 88  | 100/70  |     |      |        |         |    |    |    |        |  |
| 168 | Jinten          | 60 | P |  |  |  |  | 18  | 70  | 100/70  |     |      |        |         |    |    |    |        |  |
| 169 | Sakem           | 67 | P |  |  |  |  |     |     |         |     | 19.5 | 75     | 110/70  |    | 20 | 75 | 110/70 |  |
| 170 | Tumirah         | 58 | P |  |  |  |  |     |     |         |     | 19.5 | 88     | 160/100 |    |    |    |        |  |
| 171 | Tumijem         | 50 | P |  |  |  |  |     |     |         |     | 23.5 | 85     | 110/80  |    |    |    |        |  |

|     |                    |    |   |  |  |  |  |  |  |  |      |       |         |  |    |     |         |  |
|-----|--------------------|----|---|--|--|--|--|--|--|--|------|-------|---------|--|----|-----|---------|--|
| 172 | Paiten             | 63 | P |  |  |  |  |  |  |  | 13   | 65    | 130/90  |  |    |     |         |  |
| 173 | Cipto              | 69 | P |  |  |  |  |  |  |  | 24.5 | 91    | 130/80  |  | 26 | 94  | 130/90  |  |
| 174 | Mashanah           | 54 | P |  |  |  |  |  |  |  | 30   | 93    | 105/70  |  |    |     |         |  |
| 175 | Sarbinah           | 63 | P |  |  |  |  |  |  |  | 18   | 72    | 110/70  |  | 19 | 75  | 120/80  |  |
| 176 | Sumiati            | 48 | P |  |  |  |  |  |  |  | 25.5 | 77    | 140/90  |  |    |     |         |  |
| 177 | Mujilah            | 49 | P |  |  |  |  |  |  |  | 23.5 | 78    | 135/75  |  |    |     |         |  |
| 178 | Rodin              | 63 | L |  |  |  |  |  |  |  | 21   | 80    | 120/80  |  |    |     |         |  |
| 179 | Sri Suwarsih       | 57 | P |  |  |  |  |  |  |  | 22   | 84    | 145/80  |  |    |     |         |  |
| 180 | Kukuh              | 45 | L |  |  |  |  |  |  |  | 30   | 98    | 130/80  |  |    |     |         |  |
| 181 | Sudaryanto         | 49 | L |  |  |  |  |  |  |  | 24   | 89    | 120/80  |  |    |     |         |  |
| 182 | Walijah            | 53 | P |  |  |  |  |  |  |  | 23   | 87    | 140/80  |  |    |     |         |  |
| 183 | Marjo Mugriyem     | 70 | P |  |  |  |  |  |  |  | 21.5 | 86    | 120/90  |  |    |     |         |  |
| 184 | Adun               | 50 | P |  |  |  |  |  |  |  | 26.5 | 84    | 160/120 |  |    |     |         |  |
| 185 | Sarjimah           | 55 | P |  |  |  |  |  |  |  | 35   | 102   | 150/100 |  |    |     |         |  |
| 186 | Nur                | 67 | L |  |  |  |  |  |  |  | 19.5 | 73    | 120/75  |  |    |     |         |  |
| 187 | Nurma Rubiyatuh    | 50 | P |  |  |  |  |  |  |  | 26   | 87    | 1120/90 |  |    |     |         |  |
| 188 | Gunarti            | 52 | P |  |  |  |  |  |  |  | 25   | 82    | 120/80  |  |    |     |         |  |
| 189 | Mutinem            | 59 | P |  |  |  |  |  |  |  | 23.5 | 94    | 100/60  |  | 23 | 89  | 105/70  |  |
| 190 | Supriyati          | 52 | P |  |  |  |  |  |  |  | 23.5 | 88    | 110/80  |  |    |     |         |  |
| 191 | Eni                | 50 | P |  |  |  |  |  |  |  | 27   | 97    | 130/90  |  |    |     |         |  |
| 192 | Maryati            | 62 | P |  |  |  |  |  |  |  | 29.5 | 105   | 125/60  |  |    |     |         |  |
| 193 | Mislam             | 57 | P |  |  |  |  |  |  |  | 31.5 | 103.8 | 150/100 |  |    |     |         |  |
| 194 | Murjiyem           | 55 | P |  |  |  |  |  |  |  | 29.5 | 90    | 130/80  |  |    |     |         |  |
| 195 | Jumanah            | 60 | P |  |  |  |  |  |  |  | 21.5 | 79    | 120/70  |  |    |     |         |  |
| 196 | Sri Supatmi        | 46 | P |  |  |  |  |  |  |  | 21.5 | 78    | 120/80  |  |    |     |         |  |
| 197 | Suharni            | 60 | P |  |  |  |  |  |  |  | 32.5 | 96    | 150/90  |  |    |     |         |  |
| 198 | Supriyati          | 66 | P |  |  |  |  |  |  |  | 23   | 95.3  | 190/110 |  |    |     |         |  |
| 199 | Sri Badilah        | 60 | P |  |  |  |  |  |  |  |      |       |         |  | 32 | 104 | 160/90  |  |
| 200 | Ribut              | 50 | P |  |  |  |  |  |  |  |      |       |         |  | 21 | 66  | 135/100 |  |
| 201 | Evie               | 58 | P |  |  |  |  |  |  |  |      |       |         |  | 33 | 89  | 120/80  |  |
| 202 | Anik               | 51 | P |  |  |  |  |  |  |  |      |       |         |  | 23 | 78  | 120/80  |  |
| 203 | Sudaryati          | 45 | P |  |  |  |  |  |  |  |      |       |         |  | 29 | 91  | 145/90  |  |
| 204 | Soliha             | 56 | P |  |  |  |  |  |  |  |      |       |         |  |    | 83  | 120/70  |  |
| 205 | Parjilah           | 60 | P |  |  |  |  |  |  |  |      |       |         |  | 18 | 79  | 180/100 |  |
| 206 | Sri Sumarniningsih | 49 | P |  |  |  |  |  |  |  |      |       |         |  | 27 | 75  | 120/70  |  |
| 207 | Rosmiyati          | 48 | P |  |  |  |  |  |  |  |      |       |         |  | 22 | 71  | 105/80  |  |
| 208 | Kasiyati           | 64 | P |  |  |  |  |  |  |  |      |       |         |  | 28 | 97  | 125/80  |  |
| 209 | Suyatmi            | 52 | p |  |  |  |  |  |  |  |      |       |         |  | 27 | 95  | 140/80  |  |

## Lampiran 6. Dokumentasi Kegiatan



Gambar 1. Peresmian POSBINDU PTM (Penyakit Tidak Menular) Berbasis Pasar Sebagai Upaya Promotif dan Preventif pada Pra Lansia dan Lansia di Pasar oleh Camat Bantul ibu Endang Rachmawati



Gambar 2. Senam anti Hipertensi diikuti oleh pedagang pralansia dan lansia di Pasar Bantul





Gambar 3. Pendaftaran dan wawancara untuk pralansia dan lansia yang mengikuti POSBINDU



Gambar. 5 Pengukuran Tekanan Darah



Gambar 6. Dr.Titih Huriyah memberikan konseling kesehatan



Gambar 7. Pemberian PMT (Pemberian Makanan Tambahan) untuk nutrisi tambahan lansia dan pralansia.



Gambar 8. Pelatihan kader POSBINDU di pasar Bantul

