

# LAPORAN PENGABDIAN MASYARAKAT



PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN  
PROGRAM PASCA SARJANA  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

**LAPORAN AKHIR KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT**

**JUDUL**

**POSBINDU PTM (Penyakit Tidak Menular) Berbasis Pasar Sebagai Upaya Promotif dan Preventif pada Pra Lansia dan Lansia di Pasar**



**Ketua Pelaksana:**

**Dr. Titih Huriah, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.K**

**Anggota Tim Pelaksana:**

<b>Ena Septiningsih</b>	<b>NIM. 20130320016</b>
<b>Ekasafitri A.S Sangadji</b>	<b>NIM. 20110320106</b>
<b>Anisa Ratnasari</b>	<b>NIM. 20130320034</b>
<b>Rafi Achmad Rukhama</b>	<b>NIM. 20140320066</b>
<b>Masita Desi Aryanti</b>	<b>NIM 20130530341</b>

**PROGRAM MAGISTER KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
2016**

**HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN AKHIR  
PENGABDIAN MASYARAKAT**

1	a. Judul Kegiatan	: POSBINDU PTM (Penyakit Tidak Menular) Berbasis Pasar Sebagai Upaya Promotif dan Preventif pada Pra Lansia dan Lansia di Pasar
	b. Bidang Ilmu	: Kesehatan
2	Ketua Pelaksana:	
	a. Nama Lengkap	: Dr. Titih Huriyah, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.K
	b. Jenis Kelamin	: P
	c. NIDN	: 0516047701
	d. Instansi	: Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
	e. Handphone	: 081392405406
3	Alamat Ketua Pelaksana	
	a. Alamat Rumah (Telp/fax/e-mail)	: Jl. Pandega Marta Raya No. 166C Pogung Lor Sinduadi Mlati, Sleman, D.I Yogyakarta, 55284
4	Jumlah Anggota Pelaksana	:
	a. Nama Anggota Pelaksana I	: Ena Septiningsih
	b. Nama Anggota Pelaksana II	: Ekasafitri AS Sangadji
	c. Nama Anggota Pelaksana III	: Anisa Ratnasari
	d. Nama Anggota Pelaksana IV	: Rafi Achmad R
	e. Nama Anggota Pelaksana V	: Masita Dewi A
5	Lokasi Pelaksanaan kegiatan	: Pasar Bantul, Bantul, D.I.Y
6	Kerjasama atau mitra kegiatan	: Pengelola Pasar Bantul, Camat Bantul, dan Dinas Kesehatan Bantul
7	Jangka Waktu Pelaksanaan	: 2 Bulan
8	Sumber Dana	
	a. Sumber dari	: Program Megister Keperawatan
	b. Sumber lainnya	:
	Total	Rp 1.000.000,-

Menyetujui,  
Kaprodik Megister Keperawatan



Fitri Arofiati, MAN., PhD  
NIK. 173057

Yogyakarta, 20 Juli 2016  
Ketua Pelaksana



Dr. Titih Huriyah, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.  
NIDN. 0516047701

## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Halaman Pengesahan	iii
Daftar Isi	iv
Ringkasan	v
BAB I Pendahuluan	1
BAB II Target dan Luaran	2
BAB III Metode Pelaksanaan	2
BAB IV Kelayakan Perguruan Tinggi	5
BAB V Hasil Kegiatan	7
BAB VI Biaya dan Jadwal Kegiatan	9
BAB VII Daftar Pustaka	10
Lampiran	

## RINGKASAN

Pasar Bantul terletak di Bantul, Kecamatan Bantul, Bantul, Daerah Istimewa Yogyakarta. Pasar Bantul memiliki beberapa fasilitas bagi pedagang pasar, salah satu diantaranya yaitu Upaya Kesehatan Kerja (UKK), namun UKK tersebut sudah tidak aktif dan vakum sejak tahun 2006. Pasar Bantul belum memiliki fasilitas seperti pemeriksaan kesehatan bagi pedagang pasar, misalnya dalam bentuk posyandu maupun posbindu.

Posyandu yang berada di lingkungan tempat tinggal pedagang pasar jarang dikunjungi oleh lansia bahkan beberapa diantara pedagang usia pra lansia dan lansia tidak mengikuti posyandu karena aktivitas dipasar. Terbentuknya kegiatan yang disebut POSBINDU PTM (Penyakit Tidak Menular) Berbasis Pasar Sebagai Upaya Promotif dan Preventif pada Pra Lansia dan Lansia di Pasar bertujuan untuk meningkatkan derajat kesehatan pra lansia maupun lansia di pasar Bantul.

Kegiatan ini dilaksanakan sekali dalam 2 minggu selama 2 bulan. Sebelum dan sesudah kegiatan dilakukan *pre test* dan *post test* menggunakan kuesioner QoL (*Quality of Life*). Prosedur pelaksanaan menggunakan sistem 5 meja yang terdiri atas pendaftaran, wawancara oleh anggota kelompok maupun kader, penimbangan berat badan, pengukuran tinggi badan dan lingkar perut, pengukuran tekanan darah, pengecekan kadar gula darah sewaktu, konseling, dan pemberian makanan tambahan. Selain itu, terdapat kegiatan pembentukan dan pelatihan kader Posbindu.

Data hasil *pre-test* menunjukkan skor terendah mengenai kualitas hidup lansia yaitu berada pada domain hubungan sosial (*Mean* 41,18). Sedangkan hasil *post test* menunjukkan peningkatan domain hubungan sosial (*Mean* 44,76). Selain domain tersebut, seperti domain fisik, domain psikologis, dan lingkungan dalam batas normal baik *pre-test* maupun *post-test*.

Oleh karena itu, adanya kegiatan ini diharapkan pedagang pasar usia pra lansia maupun lansia dapat memeriksa dan mengontrol kesehatannya secara rutin dan langsung tanpa menyita banyak waktu karena lokasi Posbindu yang berada dipasar.

Kunci: *derajat kesehatan, lansia, posbindu*

## **BAB I. PENDAHULUAN**

### **A. Analisis Situasi**

Pasar Bantul terletak di Bantul, Kecamatan Bantul, Bantul, Daerah Istimewa Yogyakarta. Di pasar Bantul terdapat 1500 pedagang dari berbagai tingkatan usia. Berdasarkan data pedagang yang bersumber dari koordinator pasar, pedagang yang berusia pra lansia dan lansia sebanyak 85% dari total jumlah pedang di pasar Bantul.

Fasilitas yang ada di pasar Bantul diantaranya los untuk berjualan, masjid, toilet umum, pos satpam, dan juga terdapat Upaya Kesehatan Kerja (UKK), namun UKK tersebut sudah tidak aktif dan vakum sejak tahun 2006.

Pedagang lansia mengaku sering mengalami masalah dengan kesehatannya. Di lingkungan tempat tinggal lansia terdapat kegiatan posyandu. Namun, lansia jarang dan bahkan tidak mengikuti posyandu karena aktivitas dipasar. Mereka lebih memilih untuk langsung beristirahat ketika tiba di rumah. Keluhan yang sering mereka rasakan adalah pegal-pegal dan pusing, terutama saat cuaca yang tidak mendukung dengan beban kerja yang berat sehingga rentan mengalami masalah kesehatan.

### **B. Permasalahan Mitra**

Lansia di pasar Bantul memiliki keinginan untuk menyelesaikan masalah kesehatan yang mereka alami, namun dikarenakan kesibukan bekerja sehingga mereka tidak sempat untuk memeriksakan kesehatannya di pelayanan kesehatan terdekat, baik di lingkungan rumah maupun pasar. Pasar Bantul belum memiliki fasilitas seperti pemeriksaan kesehatan bagi pedagang pasar, misalnya dalam bentuk posyandu atau posbindu. Berdasarkan wawancara dengan pengurus pasar, pihak pasar sudah pernah membahas terkait pelayanan kesehatan kepada pihak Pemda namun sampai saat ini belum ada respon atau rencana tindak lanjut mengenai hal tersebut.

### **C. Solusi yang ditawarkan**

Kami berinisiasi untuk membentuk dan menyelenggarakan sebuah program yang disebut POSBINDU PTM (Penyakit Tidak Menular) Berbasis Pasar Sebagai Upaya Promotif dan Preventif pada Pra Lansia dan Lansia di Pasar sebagai upaya peningkatan derajat kesehatan pra lansia maupun lansia di pasar Bantul. Adanya program ini diharapkan pedagang pasar usia pra lansia maupun lansia dapat memeriksa dan mengontrol kesehatannya secara langsung tanpa menyita banyak waktu untuk berjualan karena lokasi yang berada dipasar.

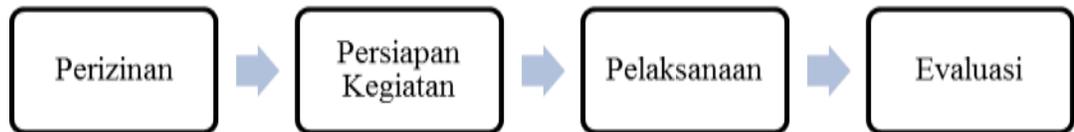
## BAB II. TARGET DAN LUARAN

Pelaksanaan POSBINDU PTM (Penyakit Tidak Menular) Berbasis Pasar Sebagai Upaya Promotif dan Preventif pada Pra Lansia dan Lansia di Pasar Bantul memiliki target luaran antara lain:

- a. Terbentuknya POSBINDU PTM (Penyakit Tidak Menular) di pasar Bantul sebagai inovasi terbaru untuk meningkatkan derajat kesehatan pralansia dan lansia
- b. Terbentuknya kader Posbindu Berbasis Pasar yang berasal dari pedagang pasar
- c. Peningkatan kualitas hidup pra lansia dan lansia di Pasar Bantul
- d. Publikasi media masa dalam bentuk cetak atau elektronik  
Posbindu telah dipublikasikan melalui media massa/cetak baik lokal (Tribun, Harian Jogja, Jawa Post) maupun nasional (Republika), Suara Merdeka, website umy.ac.id, kaomy-dki.org, jurnaljogja.com, dan kabar-rumah-sakit.com.
- e. Publikasi jurnal ilmiah di tingkat nasional

## BAB III. METODE PELAKSANAAN

### 3.1 Diagram Alir Kegiatan



**Gambar 1.** Skema Kegiatan POSBINDU PTM (Penyakit Tidak Menular)

### 3.2 Prosedur Pelaksanaan Kegiatan

Program POSBINDU PTM (Penyakit Tidak Menular) di Pasar Bantul, Yogyakarta terdiri dari tiga tahap yaitu persiapan, pelaksanaan, dan evaluasi.

#### a. Tahap Perizinan

Perizinan yang akan dilakukan adalah pengajuan izin ke BAPPEDA Bantul, Dinas Kesehatan Bantul, Dinas Pasar, serta ke pengurus Pasar Bantul Yogyakarta.

#### b. Tahap Persiapan

Pada tahap persiapan, tahap awal dimulai dengan membagikan kuisioner sebagai pretest menggunakan QoL (Quality of Life) yaitu sebuah instrument untuk mengukur kualitas hidup dimana skor normal untuk kualitas hidup tiap domain adalah:

Tabel 3.1 Domain Kualitas Hidup

No	Domain kualitas hidup	Skor normal
1	Fisik	73,5

2	Psikologis	70,6
3	Hubungan sosial	71,5
4	Lingkungan	75,1

Kemudian menyiapkan alat, media promosi kesehatan, dan tempat yang digunakan untuk pelaksanaan program. Sarana dan alat yang disiapkan pada tahap ini adalah sebagai berikut: a) Untuk standar minimal lima set meja-kursi, pengukur tinggi badan, timbangan berat badan, pita pengukur lingkaran perut, dan tensimeter serta buku pintar kader tentang cara pengukuran tinggi badan dan berat badan, pengukuran lingkaran perut, pengukuran tekanan darah dengan ukuran manset dewasa, dan media bantu edukasi. b) Untuk pelaksanaan pencatatan hasil pelaksanaan Posbindu PTM diperlukan kartu menuju sehat Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular (KMS FR-PTM) dan buku pencatatan. d) Untuk mendukung kegiatan edukasi dan konseling diperlukan media KIE (Komunikasi, Informasi dan Edukasi) yang memadai, seperti serial buku pintar kader dan leaflet.

Kegiatan lain yaitu pelatihan kader Posbindu PTM berbasis pasar. Kegiatan ini bertujuan untuk meningkatkan peran serta masyarakat. Tujuan dari pelatihan ini adalah : 1) Memberikan pengetahuan tentang PTM, faktor risiko, dampak, dan pengendalian PTM; 2) Memberikan pengetahuan tentang Posbindu PTM; 3) Memberikan kemampuan dan ketrampilan dalam memantau faktor risiko PTM; dan 4) Memberikan ketrampilan dalam melakukan konseling serta tindak lanjut lainnya. Waktu pelatihan 1 hari dengan materi pelatihan seperti pada tabel berikut :

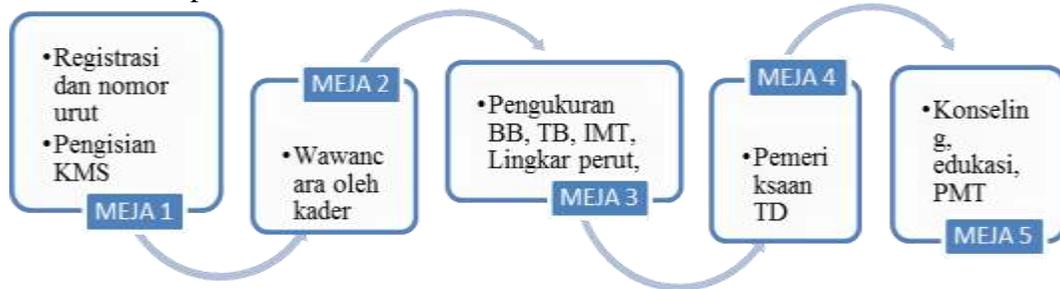
Tabel 3.2 Materi Pelatihan Kader Posbindu PTM

No	Materi Pelatihan
1	PTM dan Faktor Risiko
2	Posbindu PTM dan Pelaksanaannya
3	Tahapan Kegiatan Posbindu PTM, Meja 1 s/d Meja 5
4	Cara Pengukuran Berat Badan, Tinggi Badan, dan Lingkaran Perut

c. Tahap Pelaksanaan

Program POSBINDU PTM (Penyakit Tidak Menular) terdiri dari tiga kegiatan utama yaitu senam, 5 meja posbindu, dan pembentukan kader posbindu. Kegiatan ini dilaksanakan sekali dalam 2 minggu selama 2 bulan. Kegiatan posbindu dimulai dengan senam anti hipertensi, kemudian dengan sistem 5 meja, yaitu meja 1 adalah pendaftaran, meja 2 adalah wawancara oleh anggota kelompok maupun kader, meja 3 adalah penimbangan berat badan, pengukuran tinggi badan, dan lingkaran perut, meja 4 adalah pengukuran tekanan darah dan pengecekan kadar gula darah sewaktu, dan meja 5 adalah konseling dan pemberian makanan tambahan (PMT). Kegiatan ketiga adalah pembentukan kader posbindu dengan cara mengelompokkan usia pra-lansia untuk dilatih dan dibimbing terkait posbindu agar dapat dikembangkan oleh

kader dan masyarakat secara mandiri dalam upaya meningkatkan derajat kesehatan pra-lansia.



Gambar 3.2 Alur pelaksanaan Posbindu PTM berbasis pasar

d. Tahap Evaluasi

Evaluasi kegiatan ini dilakukan dengan cara memberikan kuesioner kualitas hidup terhadap program yang kami laksanakan untuk mengukur tingkat kualitas hidup pralansia dan lansia di pasar Bantul. Adanya program ini diharapkan pralansia dan lansia semakin aktif dalam mengakses layanan kesehatan berupa posbindu berbasis pasar untuk meningkatkan derajat kesehatan secara mandiri. Harapan dari kami adalah keberlangsungan dari program, dimana terbentuknya POSBINDU PTM (Penyakit Tidak Menular) yang dapat dikelola langsung oleh Dinas Pengelolaan Pasar Kabupaten Bantul bersama kader dan Puskesmas Bantul 2 sebagai upaya meningkatkan derajat kesehatan pralansia dan lansia di pasar Bantul, Yogyakarta.

## **BAB IV. KELAYAKAN PERGURUAN TINGGI**

### **4.1 Kinerja LP3M UMY**

LP3M Universitas Muhammadiyah Yogyakarta adalah sebuah lembaga yang bergerak di bidang penelitian, pengembangan pendidikan, dan pengabdian masyarakat. Dalam kedudukannya sebagai sebuah lembaga di lingkungan UMY, LP3M mengemban tiga bidang garap tersebut di dalam spektrum yang luas. Pada lingkup intern UMY, LP3M menaruh perhatian khusus bagi peningkatan kualitas pendidikan, penelitian dan pengembangan/pemberdayaan masyarakat baik gagasan maupun implementasinya.

Pada bidang pengabdian masyarakat, LP3M berupaya membangun kerja sama dengan pihak luar yang memiliki komitmen dan kesadaran yang sama dengan visi dan misi lembaga ini. Sejauh ini, kerja sama dengan pihak luar bisa berlangsung secara cukup baik dalam program yang sudah diuraikan di atas. LP3M UMY telah melakukan kerja sama dengan lembaga maupun instansi dari luar seperti BAPPENAS, BAPPEDA, Departemen Tenaga Kerja, Depperindag, Dolog, DikNas, *The Asia Foundation* dan lembaga swadaya masyarakat seperti Perkumpulan untuk Kajian dan Pengembangan Ekonomi Kerakyatan (PKPEK), Jaringan Pendidikan Pemilihan Rakyat (JPPR), serta instansi swasta seperti PT. ARCO. Selain itu LP3M juga bekerja sama dengan Yayasan Dana Sejahtera Mandiri (DAMANDIRI) dan Yayasan Untukmu Guru. Kerja sama dengan pihak LP3M di Perguruan Tinggi lainnya seperti LPM UII, LPM Universitas Airlangga (UNAIR) dan juga LPM UNDIP. Kerja sama dengan mitra LPM juga telah dilakukan antara lain dengan pengusaha grosir sembako, koperasi, Majelis Ekonomi dan Majelis Pembina Kesejahteraan Sosial Pimpinan Muhammadiyah, serta Majelis Pemberdayaan PP Muhammadiyah.

## 4.2 Uraian Tugas Tim

Pelaksanaan program dijalankan berdasarkan pembagian tugas tim. Selain itu, dalam pelaksanaannya antar anggota maupun ketua tim saling membantu dalam penyelesaian tugas yang telah ditetapkan dalam rangka menunjang ketercapaian program.

Tabel 4.1 Susunan Organisasi Tim Kegiatan dan Pembagian Tugas

No.	Nama / NIM	Program Studi	Bidang Ilmu	Uraian Tugas
1	Ena Septiningsih/20130320016	Ilmu Keperawatan	Kesehatan	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mengatur deadline</li><li>• Mengatur waktu bimbingan dengan dosen</li><li>• Mempersiapkan waktu pertemuan</li><li>• Melaksanakan kegiatan</li><li>• Membuat laporan</li></ul>
2	Ekasafitri A.S Sangadji/20110320106	Ilmu Keperawatan	Kesehatan	<ul style="list-style-type: none"><li>• Membantu ketua tim dalam pelaksanaan kegiatan</li><li>• Menyusun kontrak waktu dan tempat kegiatan</li><li>• Menyusun laporan bersama tim</li></ul>
3	Anisa Ratnasari/20130320034	Ilmu Keperawatan	Kesehatan	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mempersiapkan semua kebutuhan pelaksanaan kegiatan</li><li>• Mempersiapkan alat dan bahan untuk pelaksanaan kegiatan</li></ul>
4	Anisa Ratnasari/20140320066	Ilmu Keperawatan	Kesehatan	<ul style="list-style-type: none"><li>• Membantu ketua tim dalam pelaksanaan program</li><li>• Mencatat pengeluaran dana</li><li>• Mencatat hasil konsultasi dengan dosen pembimbing dan menjadi notulen ketika rapat</li></ul>
5	Masita Desi Aryanti/20130530341	Ilmu Komunikasi	Komunikasi	<ul style="list-style-type: none"><li>• Membantu ketua tim dalam pelaksanaan program</li><li>• Menyusun laporan bersama tim</li><li>• Menyiapkan media publikasi hasil kegiatan</li><li>• Mendokumentasikan dan mempublikasikan kegiatan</li></ul>

## BAB V. HASIL KEGIATAN

### 5.1 Kemajuan Kegiatan

Pelaksanaan program kami dimulai dari bulan Maret 2016 dan berlangsung hingga saat ini. Dalam pelaksanaannya, pengerjaan program ini dibagi menjadi beberapa tahap :

a. Perizinan

Tahap pertama yaitu perizinan pada beberapa pihak diantaranya Bappeda Kab. Bantul, Pengelola Pasar, dan Dinas Kesehatan. Perizinan dilakukan dengan lancar tanpa ada kendala, bahkan sangat direspon baik oleh Dinas Kesehatan dan disarankan untuk kerjasama dengan pihak Puskesmas Bantu 2 dan hingga saat ini dalam tahap koordinasi.

b. Persiapan kegiatan

Tahap kedua yaitu mempersiapkan segala peralatan maupun kebutuhan untuk mendukung jalannya kegiatan diantaranya tempat, peralatan penunjang, dan pokok. Tempat yang digunakan yaitu di salah satu los Pasar Bantul. Selain itu, penyebaran kuesioner *pre-test* menggunakan QoL (*Quality of Life*) yaitu sebuah instrument untuk mengukur kualitas hidup. Kegiatan ini juga didukung oleh Dinas Kesehatan Kab. Bantul dengan memberikan kontribusi berupa pengkoordinasian program Posbindu antara kami selaku penyelenggara Posbindu di Pasar, Dinas Kesehatan Bantul, dan Puskesmas Bantul 2. Selain itu, penyediaan buku panduan Posbindu, maupun form skrining Penyakit Tidak Menular untuk pelaksanaan Posbindu berbasis Pasar yang ditujukan pada pedagang usia pralansia dan lansia.

**Tabel 5.1.** Hasil *Pre-test* Peserta Posbindu di Pasar Bantul

WHO QOL	N	Minimum	Maksimum	Rata-rata	Std. deviasi
Domain 1: Kesehatan fisik	71	56	100	84,17	10,869
Domain 2: Psikologis	71	56	100	78,25	10,599
Domain 3: Hubungan social	71	24	56	41,18	6,321
Domain 4: Lingkungan	71	56	100	93,46	8,925

Sumber: data primer, 2016

c. Pelaksanaan

Tahap ketiga yaitu pelaksanaan kegiatan, sejauhnya ini kegiatan Posbindu sudah berjalan sebanyak empat kali pertemuan dimana total pertemuan sebanyak empat kali. Kegiatan Posbindu diadakan satu kali dalam dua minggu. Sebelum kegiatan posbindu, telah dilakukan pelatihan kader pada tanggal 30 April 2016 yang dihadiri oleh empat orang kader.

Dibawah ini merupakan hasil distribusi frekuensi peserta Posbindu di pasar Bantul.

**Tabel 5.2.** Distribusi Frekuensi Karakteristik Peserta Posbindu di Pasar Bantul

Karakteristik	Pertemuan 1		Pertemuan 2		Pertemuan 3		Pertemuan 4	
	F	%	F	%	f	%	f	%
Usia:								
- Minimum	45	-	45	-	45	-	45	-
- Maksimum	80	-	84	-	77	-	80	-
- Rata-rata	57,72	-	57,7	-	56,60	-	56,89	-
- Std. Deviasi	8,439	-	8,466	-	7,350	-	7,880	-
Jenis kelamin:								
- Laki-laki	4	4,3	4	4,5	5	7,9	2	5,3
- Perempuan	88	95,7	85	95,5	58	92,1	36	94,7
Total	92	100	89	100	63	100	38	100

Sumber: data primer, 2016

**Tabel 5.3.** Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Peserta Posbindu di Pasar Bantul

Karakteristik	Pertemuan 1		Pertemuan 2		Pertemuan 3		Pertemuan 4	
	f	%	F	%	f	%	f	%
Normal	43	46,7	26	29,2	15	23,8	9	23,7
Pre Hipertensi	19	20,7	35	39,3	26	41,3	17	44,7
Hipertensi stage 1	19	20,7	24	27,0	16	25,4	7	18,4
Hipertensi stage 2	8	8,7	4	4,5	4	6,3	3	7,9
Hipertensi krisis	3	3,3	0	0	2	3,2	2	5,3
Total	92	100	89	100	63	100	38	100

Sumber: data primer, 2016

d. Evaluasi

Tahap terakhir yaitu penyebaran kuesioner post-test dan pembuatan laporan akhir yang sejauh ini belum dilaksanakan. Dibawah ini merupakan hasil post-test peserta Posbindu di pasar Bantul.

**Tabel 5.4.** Hasil *Post-test* Peserta Posbindu di Pasar Bantul

WHO QOL	N	Minimum	Maksimum	Rata-rata	Std. deviasi
Domain 1: Kesehatan fisik	58	68	100	87,66	7,688
Domain 2: Psikologis	58	48	96	82,55	8,728
Domain 3: Hubungan sosial	58	36	56	44,76	3,997
Domain 4: Lingkungan	58	88	100	96,69	3,278

Sumber: data primer, 2016

## BAB VI. BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN

### 6.1 Anggaran Dana

#### Justifikasi Anggaran Dana

No	Bahan	Justifikasi Pemakaian	Item	Harga/Satuan	Total	Nomor Kwitansi
1.	Print Proposal	Syarat perizinan ke BAPPEDA	1	8.000,-	8.000,-	1
2.	Print Kuisisioner	Kuesioner WhoQol	600 lembar	125,-	75.000,-	2
3.	Cetak Undangan	Undangan pemberitahuan untuk pedagang Pasar	500 lembar	260,-	130.000,-	3
4.	Pembuaatan rekening	Penunjang Kegiatan	1 buku	20.000,-	20.000,-	4
5.	Snack undangan - POSBINDU 1 - Pelatihan kader - POSBINDU 2 - POSBINDU 3 - POSBINDU 4	Fasilitas untuk respon kegiatan	25 dus 7 dus 10 dus 10 dus 12 dus	7.000,- 4.500,- 8.500,- 7.500,- 7.500,-	175.000,- 31.500,- 85.000,- 75.000,- 90.000,-	5
6.	Makan siang - POSBINDU 1 - POSBINDU 2 - POSBINDU 3 - POSBINDU 4	Fasilitas untuk respon kegiatan	10 dus 10 dus 10 dus 5 porsi	16.500,- 10.000,- 14.500,- 17.000,-	165.000,- 100.000,- 145.000,- 85.000,-	6
7.	Minum	Fasilitas untuk respon kegiatan	4 dus	25.000,-	100.000,-	7
8.	PMT (Pemberian Makanan Tambahan) - POSBINDU 1 - POSBINDU 2 - POSBINDU 3 - POSBINDU 4	Fasilitas Untuk Respon Kegiatan	100 porsi 100 porsi 100 porsi 37.5 sisir		375.000,- 500.000,- 600.000,- 665.000,-	8
9.	Bingkisan Konseling	Fasilitas untuk respon kegiatan	1 buah	21.500,-	21.500,-	9
10.	Bingkisan Volunter	Fasilitas untuk respon kegiatan	2 buah	17.500,-	35.000,-	10
11.	Fotokopi KMS	Untuk instrument POSBINDU	100 lembar	125,-	14.500,-	11

12.	Cetak leaflet	Sebagai Media Pendidikan Kesehatan	50 lembar	400,-	40.000,-	12
13.	Sovenir responden	Fasilitas untuk respon kegiatan	100 buah	5.000,-	500.000,-	13
14.	Fotokopi laporan Kemajuan dan logbook	Untuk Monev	96 lembar	125,-	15.300,-	14
<b>TOTAL</b>					<b>4.050.800,-</b>	

## 2. Peralatan Penunjang

No	Bahan	Justifikasi anggaran	Item	Harga Satuan	Total	Nomor kwitansi
1	Baterai Microfone	Alat untuk pelaksanaan POSBINDU	-	18.400,-	18.400,-	15
2	Banner	Alat penunjang kegiatan	1	75.000,-	75.000,-	16
3	ATK	Alat penunjang kegiatan	-	-	81.000,-	17
4	Pembelian Alkes	Alat penunjang kegiatan	1	858.000,-	858.000,-	18
5	Sewa Wireless	Alat penunjang kegiatan	4x peretmuan	175.000,-	700.000,-	19
<b>Total</b>					<b>1.732.400,-</b>	

## 3. Perjalanan

No	Bahan	Justifikasi anggaran dana	Item	Harga satuan	Total	Nomor kwitansi
1	Bensin	Untuk perjalanan mencari alat, bahannkegiatan dan perjalanan ke tempat kegiatan	2x	20.000,-	40.000,-	20
2	Paket Modem	Alat penunjang kegiatan	1	80.000,-	80.000,-	21
<b>Total</b>					<b>120.000,-</b>	

## 6.2 Jadwal Kegiatan

No	Kegiatan	Bulan ke 1				Bulan ke 2				Bulan ke 3				Bulan ke 4				PJ
				3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	
1	Screening																	Ena Septiningsih
2	Perizinan di Pasar																	Anisa Ratnasari

	Bantul																	
33	Perisapan alat dan tempat																	Rafi akhmad R
44	Penyebaran informasi kegiatan																	Masita Dewi A
55	Pelaksanaan kegiatan																	Ekasafitri AS Sangadji dan Dr. Titih Huriah, M.Kep.,Ns. ,Sp.Kep.K
	POSBINDU 1																	
	POSBINDU 2																	
	POSBINDU 3																	
	POSBINDU 4																	
56	Pembuatan laporan dan publikasi																	Masita dewi aryanti

## BAB VII. DAFTAR PUSTAKA

DEPKES RI. 2015. *Pedoman Pembinaan Kesehatan Usia Lanjut Bagi Petugas Kesehatan*: Jakarta

Indrayati, Arin.2007. *Pengaruh Kegiatan POSYANDU Lansia Terhadap Keberhasilan Penanganan Kadar Gula Darah di Kecamatan Selomerto Kabupaten Wonosobo*. Skripsi Strata 1. FKIK UMY: Yogyakarta

Singalingging, Ganda Et Al.*Pengaruh Sosial Budaya Dan Sosial Ekonommi Keluarga Lansia Terhadap Pemanfaatann Posyandu Lansia Diwilayah Kerja Puskesmas Darussalam*:MEDAN

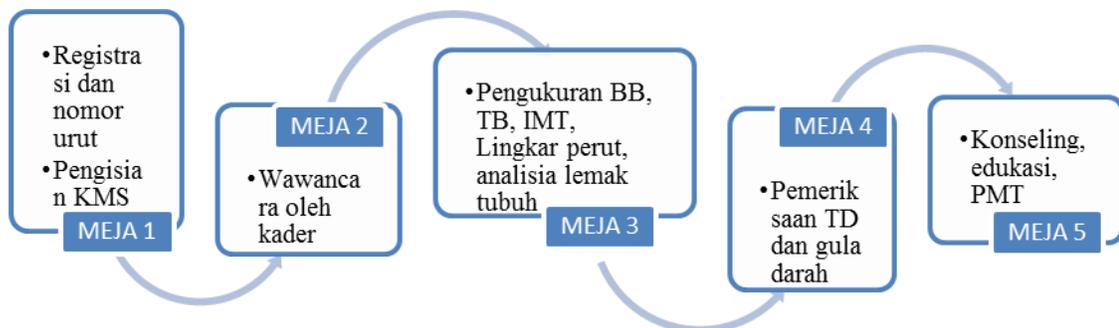
[http://www.who.int/mental\\_health/publications/whoqol/en/](http://www.who.int/mental_health/publications/whoqol/en/) diakses pada hari Kamis, 24 September 2015 pada pukul 14.00 WIB

<http://www.searo.who.int/indonesia/en/> diakses pada hari Kamis, 24 September 2015pada pukul 15.00 WIB

### Lampiran 1. Gambaran Ipteks yang Dittransfer Kepada Mitra

Kegiatan Ipteks yang pertama kali dilakukan adalah pelatihan kader Posbindu PTM berbasis pasar. Kader adalah pedagang pasar dan staf pengelola pasar yang akan diberikan pengetahuan dan keterampilan sebagai kader Posbindu PTM. Kegiatan pelatihan kader ini bertujuan untuk meningkatkan peran serta masyarakat. Tujuan dari pelatihan ini adalah : 1) Memberikan pengetahuan tentang PTM, faktor risiko, dampak, dan pengendalian PTM; 2) Memberikan pengetahuan tentang Posbindu PTM; 3) Memberikan kemampuan dan ketrampilan dalam memantau faktor risiko PTM; dan 4) Memberikan ketrampilan dalam melakukan konseling serta tindak lanjut lainnya.

Setelah pelatihan maka akan dilaksanakan kegiatan Posbindu PTM yang akan dilaksanakan sebulan sekali. Tempat pelaksanaan adalah salahsatu lokasi di pasar yang nyaman dan mudah dijangkau oleh para pedagang maupun pengunjung pasar. Posbindu PTM dilaksanakan dengan 5 tahapan layanan yang disebut sistem 5 meja, namun dalam situasi kondisi tertentu dapat disesuaikan dengan kebutuhan dan kesepakatan bersama. Kegiatan tersebut berupa pelayanan deteksi dini dan tindak lanjut sederhana serta monitoring terhadap faktor risiko penyakit tidak menular, termasuk rujukan ke Puskesmas. Dalam pelaksanaannya pada setiap langkah secara sederhana dapat diuraikan sebagai berikut :



Lampiran 2. Peta Lokasi wilayah mitra













6

01 Mei 2016

Tuan  
Toko

NOTA NO.

BANYAKNYA	NAMA BARANG	HARGA	JUMLAH
10	Nasi lele bakar	9500	95000
	Dus	500	5000

Jumlah Rp. 100.000

Tanda Terima

Hormat Kami,

6

15 Mei 2016

Tuan  
Toko

NOTA NO.

BANYAKNYA	NAMA BARANG	HARGA	JUMLAH
10	Nasi ayam bakar	14000	140.000
	Dus	500	5000

Jumlah Rp. 145.000

Tanda Terima

Hormat Kami,













17

**BINAR BHAKTI**  
Jl. Wates No. 43 Utara Pasar Candi  
Telp. 0271-513959-517253

CI-1404071323. RINA 09/04/2016 08:35

025009 MANILA FLANG 41 X 84 MUDA	( 1 x 2,100 )	=	2,100
004014 GK FELTO 100-DL	( 2 x 13,600 )	=	27,200
051257 RAFIA DOLA SUNIA 5 DWS HTM	( 1 x 17,200 )	=	17,200
017249 PITA TAKIK TO UTH	( 4 x 600 )	=	2,400
019707 SAFARI PENG BESI 30CM-KI	( 2 x 2,500 )	=	5,000
002484 DAFP X DATA OF NI	( 12 x 300 ) - 1,800	=	4,200
033007 IDEAL BUNTING K 300	( 1 x 4,200 )	=	4,200
043561 PITA JEPANG BOLL	( 1 x 4,700 )	=	4,700
011267 BAHARU PLADAK HITAH 2	( 2 x 14,000 )	=	28,000

Cash Rp. 85,000    TBel. Rp. 81,400  
 Bacc Rp. 3,600    TDisc. Rp. 1,000  
 TBayar Rp. 81,400

Anda Bernilai Rp. 1,880

Terimakasih Atas Kunjungan Anda  
Barang yang sudah dibeli  
tidak dapat dikembalikan

18

2704-16

Tel. Toko

NOTA NO. ....

BANYAKNYA	NAMA BARANG	HARGA	JUMLAH
✓ 1	cammy golf		1200w
✓ 1	STAPUNE		3000w
✓ 1	E-T. SUSA		600w
✓ 1	AVICO A.SWAR		1000w
✓ 1	LANCET 100		1000w
✓ 1	NACI		1300w
✓ 1	1280 JERUMI		8000
✓ 1	METERAN ANW		2000w
✓ 1	REWSI (M)		4000w
✓ 1	E-T. SUSA		60000
✓ 1	E-T		400.000

Jumlah Rp. 8500w

Tanda Terima

Harap kami

16



Jl. Mayjen Sudyo No. 1 Yogyakarta  
021 84445  
Email: paminora@yaho.com

4. Tgl. Masuk 8/4  
Tgl. Jual 9/4  
Jam 20.00  
NOTA 126862

Customer: Ekasafin  
Telp: 0857 4323 5893

No.	Nama File	Jenis Order	Barang	Harga Satuan	Jumlah
	3x2 sompres. kel. pjok	280	1x	12.500	75.000

**SUDAH DIAMBIL**

Front Office 4.

Jumlah RP: 75.000

Discount RP: \_\_\_\_\_  
Uang Muka RP: \_\_\_\_\_  
Kurang/Sisa RP: \_\_\_\_\_

19

Sudah diterima dari Mas Rafi  
 Uang sebanyak Tujuh Ratus Ribu Rupiah  
 Untuk proyek, Wireless  
 (Sound Kecil)  
 Bantul, 29 Mei 16  
 Jlist  
 Sumarno  
 700.000,-

20



  
 SPBU 44.557.03  
 JL. RAYA BRANDAM  
 TELP. 085100994373  
 YOGYAKARTA  
 Senin, 11 April 2016 15:47:04

Motor Pompa	: 1
Mutar Selang	: 2
Nomor Nota	: 3167
Jenis BBM	: Premium
Liter	: 3,05
Harga/Liter	: Rp. 6.550
Total	: Rp. 20.000

Operator : YONO  
 Terimakasih dan Selamat jalan

20

SPBU 44.551.15  
 JL. RING ROAD SELATAN  
 YOGYAKARTA  
 TELP. 0274-787007, 4342268  
 Jumat, 08 April 2016 09:43:34

Nomor Nota	: 01.03.00465
Jenis BBM	: Premium
Harga/Liter	: Rp. 6.550
Liter	: 3,050
Total	: Rp. 20.000

Operator : YONO  
 Terimakasih dan Selamat jalan

21

08987506229 <sup>gms</sup> 80.000  
  
 Tl.co.id

## Lampiran 4. Surat Kerjasama Mitra

### SURAT PERNYATAAN MITRA

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama : Sajirah
2. Jabatan : Koordinator Pasar Bantul
3. Nama Mitra : Pasar Bantul
4. Alamat : Soromanggan RT 01, Panjangrejo, Pundong, Bantul

Menyatakan bersedia untuk bekerjasama dalam pelaksanaan kegiatan Pengabdian bagi Masyarakat dengan judul **POSBINDU PTM (Penyakit Tidak Menular) Berbasis Pasar Sebagai Upaya Promotif dan Preventif pada Pra Lansia dan Lansia Di Pasar**, dengan :

Nama Ketua Tim Pengusul : Dr. Titih Huriyah, M.Kep.,Sp.Kep.K  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

guna melakukan pengabdian masyarakat pada lokasi kami.

Bersama ini pula kami nyatakan dengan sebenarnya bahwa di antara pihak mitra dan pelaksana kegiatan program tidak terdapat ikatan kekeluargaan dan ikatan usaha dalam wujud apapun juga.

Demikian Surat Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanggung jawab tanpa ada unsur pemaksaan di dalam pembuatannya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 14 Juni 2016  
Yang menyatakan



(Sajirah)

## UCAPAN TERIMA KASIH

Kepada Yth.

**Ketua Program Magister Keperawatan UMY**  
Di Tempat

*Assalam' alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Kami atas nama Pengurus Pasar Bantul Yogyakarta mengucapkan terima kasih kepada :

Nama : Dr. Titih Huriyah, M.Kep.,Sp.Kep.K

Dosen : Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Atas pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat dengan judul **POSBINDU PTM (Penyakit Tidak Menular) Berbasis Pasar Sebagai Upaya Promotif dan Preventif pada Pra Lansia dan Lansia Di Pasar** yang telah dilaksanakan selama 3 bulan mulai Bulan Maret-Juni 2016. Semoga kerjasama kegiatan peningkatan kesehatan masyarakat di Pasar Bantul akan terus berlanjut.

Demikian ucapan terima kasih ini kami sampaikan, atas perhatiannya diucapkan terima kasih

*Wssalam' alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Yogyakarta, 14 Juni 2016

Yang menyatakan



(Sajirah)





82	Kusharjinah	56	P	29		120/80													
83	Sunartih	55	P	32		120/80													
84	Mujinem	57	P	23		110/60													
85	Sure P	60	P	26		140/80													
86	Partinah	53	P	29		140/90													
87	Sajirah	47	P	24		140/80													
88	Daroyah	66	P	24		140/90													
89	Wartini	57	P	20		120/70													
90	Aisyah	62	P	26		140/80													
91	Rutinem	47	P	25.5		110/70													
92	Panirah	45	P	21		100/60													
93	Mujiyem	50	P			150/80													
94	Hadiyah	61	P				26	85	130/100		78	170/60			22	85	180/90		
95	Jugiyem	60	P				17		110/70										
96	Wagimin	60	P				26	91	120/90		87	130/80			25	88	110/70		
97	Suhartilah	47	P				26	83	100/70	89	21.5	77	100/70		27	87	160/100		
98	Sumatah	59	P				27	99	100/70										
99	Sri Harni	51	P				21	69	120/100										
100	Wartinah	53	P				27	85	140/90	130									
101	Asih Munfaati	45	P				24	85	120/90	77									
102	Baniem	60	P				24	88	160/80										
103	Siti Waidah	53	P																
104	Bunidas	49	P				29	91	120/90										
105	Sanikem	61	P				27	102	140/100										
106	Jumirah	71	P				27	81	140/80										
107	Mahmuda	56	P				22	88	120/90										
108	Wartini	48	P				21	81	110/80	53									
109	Mujilah	57	P				26		130/90	145									
110	Temu	61	P				22	80	150/90	104									
111	Kasiyah	56	P				28	85	120/80	93									
112	Sugirah	63	P				23	82	160/80										
113	Samiasih	70	P				25	95	150/90		94	145/80							
114	Kasidi	63	P				19	66	93/70										
115	Muji	54	P				16	78	120/90	92	78.5	130/80			22	71	120/70		
116	Ngatiah	52	P				25	93	130/80	78	120/80								
117	Tohira	70	P				19	80	150/110	82	154/80								
118	Judirah	70	P				<18		130/80										
119	Warinten	56	P				20	80	100/60	176									
120	Ngatini	52	P				32	95	140/90										
121	Ngadiran	62	L				30	106	150/90	110									
122	Mimin	55	P				29	92	130/80										
123	Jainab	80	P				20	74	150/90						<18	88	160/80		
124	Harjani	58	L						130/80						25	87	130/80		
125	Sunarti	54	P				33	102	150/110										
126	Darojah	64	P				34	80	150/80						24	84	140/80		

127	Ndoyo	70	P					19	80	140/80	79								
128	Rosminah	67	P					22	65	120/80	98								
129	Jumono	80	P					19	74	150/90									
130	Nurul	48	P					28	90	110/70	101								
131	Sujiati	50	P					23	93	130/90	98								
132	Kasmi	54	P					26	89	130/90		91	140/90						
133	Juminten	58	P					20	71	110/70		75	140/70						
134	Waluyo	69	L					24	88	170/90									
135	Sumiati	50	P					20	75	150/100									
136	Kasijem	57	P					25	89	110/70	112								
137	Hadi	57	P					28	88	105/70	107								
138	Samalah	72	P					27	91	120/80									
139	Sudaryanti	50	P					24	80	130/80									
140	Suyati	50	P					31	96	160/90	200								
141	Sri Partini	45	P					23	86	130/80	87								
142	Sunarti	56	P					35	90	125/90					33	90	110/80		
143	Kurnia Sri Asih	54	P					22	76	110/80	68								
144	Sumarsih	50	P					20	82	113/70									
145	Juminten	60	P					27	93	140/90									
146	Sri Kasmiati	47	P					22	73	130/90									
147	Tukinem	44	P					24	86	145/70									
148	Kartini	45	P					23	85	120/90									
149	Rubiah	50	P					23	84	133/88	104								
150	Retno Subekti	52	P					22	76	100/70									
151	Ngadinem	53	P					38	101	150/90									
152	Mujiono	56	L					20	78	125/80		75	110/70	DM					
153	Lasinah	52	P					33	96	140/90									
154	Mujiyem	60	P					20	60	120/80		85	1130/80						
155	Maryani	54	P					20	75	110/80		73	130/80						
156	Pujiem	50	P					33	99	153/90									
157	Mardiyah	55	P					27	95	137/90		96	125/80		23	89	130/80		
158	Wartini	49	P					21	74	110/80		69	110/90						
159	Wagirah	65	P					23	89	120/80		14	64	110/70					
160	Pajiyah	55	P					29	100	120/80	92								
161	Paijem	55	P					25	90	110/70									
162	Warto Sentono	84	P					14	71	130/70									
163	Suwartilah	58	P					28	90	150/103	82	85	150/50						
164	Sugiyem	60	P					17	73	110/70	90								
165	Sumarah	49	P					27	99	100/70									
166	Sudirah	70	P					<18	74	130/80									
167	Ngatini	47	P					24	88	100/70									
168	Jinten	60	P					18	70	100/70									
169	Sakem	67	P									19.5	75	110/70		20	75	110/70	
170	Tumirah	58	P									19.5	88	160/100					
171	Tumijem	50	P									23.5	85	110/80					

172	Paiten	63	P								13	65	130/90					
173	Cipto	69	P								24.5	91	130/80		26	94	130/90	
174	Mashanah	54	P								30	93	105/70					
175	Sarbinah	63	P								18	72	110/70		19	75	120/80	
176	Sumiati	48	P								25.5	77	140/90					
177	Mujilah	49	P								23.5	78	135/75					
178	Rodin	63	L								21	80	120/80					
179	Sri Suwarsih	57	P								22	84	145/80					
180	Kukuh	45	L								30	98	130/80					
181	Sudaryanto	49	L								24	89	120/80					
182	Walijah	53	P								23	87	140/80					
183	Marjo Mugriyem	70	P								21.5	86	120/90					
184	Adun	50	P								26.5	84	160/120					
185	Sarjimah	55	P								35	102	150/100					
186	Nur	67	L								19.5	73	120/75					
187	Nurma Rubiyatuh	50	P								26	87	1120/90					
188	Gunarti	52	P								25	82	120/80					
189	Mutinem	59	P								23.5	94	100/60		23	89	105/70	
190	Supriyati	52	P								23.5	88	110/80					
191	Eni	50	P								27	97	130/90					
192	Maryati	62	P								29.5	105	125/60					
193	Mislam	57	P								31.5	103.8	150/100					
194	Murjiyem	55	P								29.5	90	130/80					
195	Jumanah	60	P								21.5	79	120/70					
196	Sri Supatmi	46	P								21.5	78	120/80					
197	Suharni	60	P								32.5	96	150/90					
198	Supriyati	66	P								23	95.3	190/110					
199	Sri Badilah	60	P												32	104	160/90	
200	Ribut	50	P												21	66	135/100	
201	Evie	58	P												33	89	120/80	
202	Anik	51	P												23	78	120/80	
203	Sudaryati	45	P												29	91	145/90	
204	Soliha	56	P													83	120/70	
205	Parjilah	60	P												18	79	180/100	
206	Sri Sumarniningsih	49	P												27	75	120/70	
207	Rosmiyati	48	P												22	71	105/80	
208	Kasiyati	64	P												28	97	125/80	
209	Suyatmi	52	p												27	95	140/80	

## Lampiran 6. Dokumentasi Kegiatan



Gambar 1. Peresmian POSBINDU PTM (Penyakit Tidak Menular) Berbasis Pasar Sebagai Upaya Promotif dan Preventif pada Pra Lansia dan Lansia di Pasar oleh Camat Bantul ibu Endang Rachmawati



Gambar 2. Senam anti Hipertensi diikuti oleh pedagang pralansia dan lansia di Pasar Bantul



Gambar 3. Pendaftaran dan wawancara untuk pralansia dan lansia yang mengikuti POSBINDU



Gambar. 5 Pengukuran Tekanan Darah



Gambar 6. Dr.Titih Huriyah memberikan konseling kesehatan



Gambar 7. Pemberian PMT (Pemberian Makanan Tambahan) untuk nutrisi tambahan lansia dan pralansia.



Gambar 8. Pelatihan kader POSBINDU di pasar Bantul

