

SKRIPSI

**ANALISIS PERBEDAAN TINGKAT STRES DOSEN DILIHAT DARI
PERBEDAAN GENDER DAN KELOMPOK PEKERJAAN YANG BERBEDA**

**“ANALYSIS OF THE DIFERENCE ON STRESS OF LEVEL AMONG LECTURERS
FROM THE PERSPECTIVE OF GENDER AND GROUP OF JOBS ”**



Disusun oleh :

ELNA LIANITA 20060410021

**JURUSAN MANAJEMEN FAKULTAS EKONOMI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2010

SKRIPSI

**ANALISIS PERBEDAAN TINGKAT STRES DOSEN DILIHAT DARI
PERBEDAAN GENDER DAN KELOMPOK PEKERJAAN**

**“ANALISIS OF THE DIFERENCE ON STRESS OF LEVEL AMONG
LECTURERS FROM THE PERSPECTIVE OF GENDER AND GROUP OF JOBS ”**



Disusun oleh :

ELNA LIANITA 20060410021

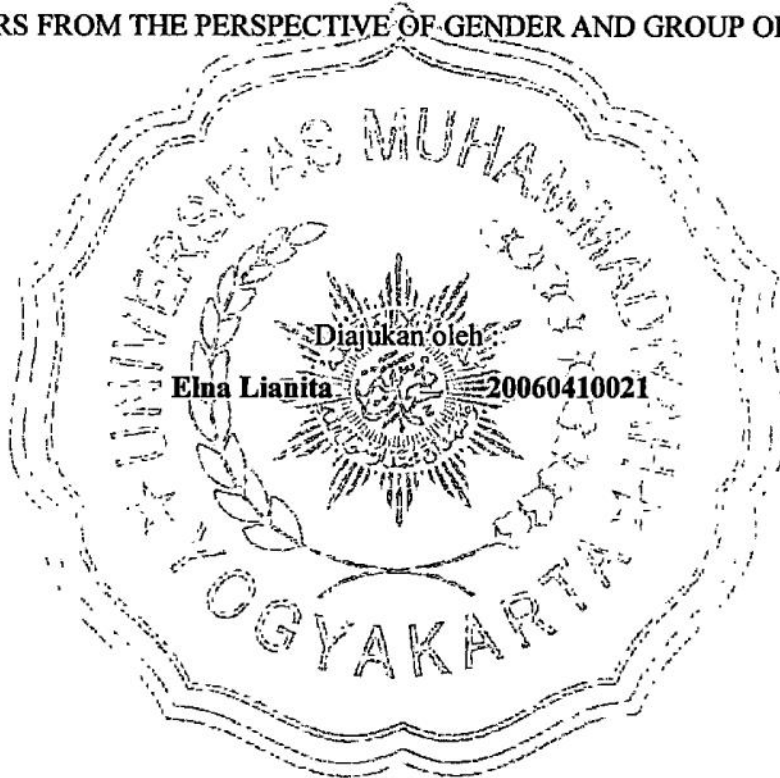
**JURUSAN MANAJEMEN FAKULTAS EKONOMI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2010

SKRIPSI

**ANALISIS PERBEDAAN TINGKAT STRES DOSEN DILIHAT DARI
PERBEDAAN GENDER DAN KELOMPOK PEKERJAAN**

**“ANALISIS OF THE DIFERENCE ON STRESS OF LEVEL AMONG
LECTURERS FROM THE PERSPECTIVE OF GENDER AND GROUP OF JOBS ”**



Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing:

Pembimbing I

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Sri Handari', written over a horizontal line.

Rr. Sri Handari Wahyuningsih, S.E.,M.Si

Tanggal.....

NIK : 143 038

SKRIPSI

**ANALISIS PERBEDAAN TINGKAT STRES DOSEN DILIHAT DARI
PERBEDAAN GENDER DAN KELOMPOK PEKERJAAN**

**“ANALISIS OF THE DIFERENCE ON STRESS OF LEVEL AMONG
LECTURERS FROM THE PERSPECTIVE OF GENDER AND GROUP OF JOBS ”**

Diajukan oleh:
ELNA LIANITA
20060410021

Skripsi ini telah Dipertahankan dan Disahkan didepan Dewan Penguji
Program Studi manajemen Fakultas Ekonomi
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
Tanggal 25 September 2010
Yang terdiri dari:

Ika Nurul Qamari, S.E., M.Si
Ketua Tim Penguji

Rr. Sri Handari Wahyuningsih, S.E., M.Si
Anggota Tim Penguji

Lela Hinasah S.E., M.Si
Anggota Tim Penguji



Mengetahui
Dekan Fakultas Ekonomi
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
Misbahul Anwar, S.E., M.Si
NIK : 143 014

PERNYATAAN

Dengan ini saya,

Nama : Elna Lianita

Nim : 20060410021

Menyatakan bahwa skripsi ini dengan judul : Analisis Perbedaan Tingkat Stres Dosen Dilihat Dari Perbedaan Gender Dan Kelompok Pekerjaan” tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang sepengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, September 2010

Elna Lianita

INTISARI

Penelitian ini menganalisis tentang perbedaan stres dosen dilihat dari perbedaan dalam hal gender dan kelompok disiplin ilmu yang berbeda, yaitu kelompok sosial dan eksakta, di lingkungan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta (UMY). Data primer diperoleh dari sampling sebanyak 86 responden dari kalangan dosen di kedua kelompok disiplin tersebut dengan menyebarkan kuesioner. Data tersebut dianalisis menggunakan *independent samples t-Test*. Hasil penelitian menunjukkan tidak adanya perbedaan yang signifikan dari tingkat stres dosen, baik pria maupun wanita serta kelompok disiplin ilmu yang berbeda (eksakta dan non-eksakta), dikaitkan dengan faktor-faktor seperti lingkungan pekerjaan, konflik antar pribadi, beban kerja dan kompetensi dosen.

ABSTRACT

This study examines the difference in stress among lecturers of Universitas Muhammadiyah Yogyakarta (UMY) from the viewpoint of different in gender and their specialization on the basis of social and non-social sciences. Primary data are collected on the basis of questionnaires distributed to 86 respondents (lecturers) from the two groups of disciplines, and analyzed using "independent samples t-Test". The study suggests no significant difference in stressful between male and female lecturers, and between those of social and non-social sciences, related to working environment, interpersonal conflict, workload and competency.

KATA PENGANTAR

Segalah puji dan syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah-nya kepada kami sehingga dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan judul “ analisis perbedaan tingkat stres dosen dilihat dari perbedaan Gender dan Kelompok Pekerjaan yang berbeda”.

Tugas akhir ini merupakan salah satu prasyarat yang harus dipenuhi oleh mahasiswi dalam memperoleh gelar sarjana dari fakultas Ekonomi strata I (S-1) pada jurusan Manajemen, Univeritas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam penyusunan skripsi ini dari persiapan sampai terselesaikan, tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak yang dengan segala keterbukaan dan kerelaan hati telah memberikan bimbingan, pengarahan, keterangan, dan dorongan semangat yang sangat berarti. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Rr. Sri Handari Wahyuningsih, S.E., M.Si., selaku Dosen Pembimbing yang telah berkenan meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, nasehat dan dorongan sampai terselesainya penyusunan skripsi ini dan selaku Ketua Jurusan Fakultas Ekonomi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Misbahul Anwar, S.E., M.Si., selaku Dekan Fakultas Ekonomi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

3. Papa dan Mama yang tak henti-hentinya mencurahkan kasih sayang serta memberikan doa dan dorongan baik moril maupun materiil selama kuliah sampai terselesaikannya skripsi ini.
4. Adik-adikku Rendy dan Yuda yang telah memberikan semangat dan dorongan sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun dari semua pihak demi kebaikan dan kesempurnaan skripsi ini.

Akhir kata, besar harapan penulis semoga skripsi ini dapat bermamfaat bagi para pembaca.

Yogyakarta , November 2010

Penulis

Elna Lianita

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
INTISARI	viii
ABSTRACT	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Pengertian Stres	10

	B. Sumber-Sumber Penyebab Terjadinya Stres	14
	C. Dampak Yang Ditimbulkan Stres	16
	D. Gejala-Gejala Terjadinya Stres	17
	E. Respon Tubuh Terhadap Stres	18
	F. Model Pemahaman Stres Kerja	20
	G. Kerangka Pemikiran dan Penelitian Terhadulu	22
BAB III	METODE PENELITIAN	24
	A. Obyek dan Subyek Penelitian	24
	B. Jenis Data	24
	C. Metode Pengambilan Sampel	24
	D. Metode Pengambilan Data	24
	E. Definisi Operasional	25
	1. Definisi Operasional Variabel	25
	2. Alat Ukur yang Digunakan	25
	3. Uji Kualitas Instrumen Penelitian	26
	F. Metode Analisis Data	26
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	28
	A. Gambaran Umum Objek Penelitian	28
	B. Hasil Penyebaran Kuesioner	64
	C. Analisis Karakteristik Responden	65
	D. Analisis Data	75

1. Uji Validitas	75
2. Uji Reliabilitas	78
3. Uji Hipotesis	79
E. Pembahasan	81
BAB V PENUTUP	83
A. Simpulan	83
B. Keterbatasan Penelitian	84
C. Saran	84

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Table 2.1 Komposisi Jumlah Responden Menurut Gender	65
Table 2.2 Komposisi Jumlah Responden Menurut Fakultas Eksakta	66
Table 2.3 Komposisi Jumlah Responden Menurut Fakultas Non Eksakta..	66
Table 2.4 Deskripsi Mean Jawaban Responden Wanita Mengenai Stres Kerja	67
Table 2.5 Deskripsi Mean Jawaban Responden Pria Mengenai Stres Kerja	71
Table 3.1 Hasil Uji Validitas Lingkungan Pekerjaan	75
Table 3.2 Hasil Uji Validitas Konflik Antar Rekan	76
Table 3.3 Hasil Uji Validitas Beban Kerja	76
Table 3.4 Hasil Uji Validitas Kompetensi	77
Table 3.5 Hasil Uji Reliabilitas	78
Table 3.6 Uji Beda Perbedaan Tingkat Stres Berdasarkan Gender	80
Table 3.7 Uji Beda Perbedaan Tingkat Stres Berdasarkan Fakultas	80

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Table 1. Sindrom Penyesuaian Umum (GAS)	20
Table 1.2 Stres dan kerja : sebuah model stress kerja	21