

**Vita Purnamasari. (2011). Pengaruh Terapi Aktivitas kelompok terhadap harga Diri Pasien Skizofrenia di Wilayah kerja Puskesmas kasihan II Bantul.**

**Pembimbing:**

Shanti Wardaningsih, S.Kp., M.Kep., Sp.Jiwa; dr. Warih Andan P, Sp.KJ.

### INTISARI

**Latar belakang:** Salah satu aspek kepribadian yang penting dalam diri manusia adalah harga diri. Harga diri merupakan hasil dari perkemabangan rasa ketergolongan, rasa kemampuan dan rasa keberartian diri. Jika seseorang mengalami harga diri rendah dapat beresiko terjadinya isolasi sosial dan menarik diri. Upaya peningkatan harga diri yang efektif adalah dengan terapi aktivitas kelompok karena akan membuat sadar diri, peningkatan hubungan interpersonal atau keduanya.

**Tujuan:** Mengetahui pengaruh terapi aktivitas kelompok kebersihan diri terhadap harga diri pasien Skizofrenia di wilayah kerja Puskesmas Kasihan II Bantul.

**Metode:** Penelitian menggunakan *Quasi Eksperiment, rancangan pretest and posttest with control group design*. Penelitian dilakukan pada bulan Februari–Mei 2011, Subyek dalam penelitian ini pasien Skizofrenia berjumlah 30 pasien diambil dengan teknik *purposive sampling*. Analisis data dengan *Wilcoxon Signed Rank Test*.

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah mengikuti TAK kebersihan diri, pada kelompok perlakuan mengalami peningkatan harga diri dan pada kelompok control tidak terdapat peningkatan harga diri. Nilai P pada kelompok perlakuan ( $P=0,001$  atau  $P<0,05$ ) dan pada kelompok control nilai P yaitu ( $P=0,915$  atau  $P>0,05$ ). Artinya terapi aktivitas kelompok kebersihan diri meningkatkan harga diri.

**Kesimpulan:** Terapi aktivitas kelompok kebersihan diri meningkatkan harga diri pasien Skizofrenia.

**Kata Kunci:** Terapi aktivitas kelompok, kebersihan diri, harga diri.

**Vita Purnamasari. (2011). *The Effect of Group Activity Therapy About Personal Hygiene to Schizophrenias' Self Esteem in Working Area of Kasihan II Primary health Center.***

**Advisers:**

Shanti Wardaningsih, S.Kp., M.Kep., Sp.Jiwa; dr. Warih Andan P, Sp.KJ.

**ABSTRACT**

**Background :** *One important aspect of people personality is self esteem. It results from categorization, ability and useful feeling of one person. If someone experiencing a low self esteem, it could become a self isolation from social. The way to increase self esteem effectively is by group activity therapy, because it could increase their awareness, interpersonal relationship or both of them.*

**Objective/Purpose:** *To find out the effect of group activity therapy about personal hygiene to Schizophrenia's self esteem in working area of Kasihan II Primary Health Center.*

**Method:** *The study was quasi-experiment that used pretest and posttest with control group design, it held from February until Mei 2011. The subject of this study are patient with Schizophrenia. The amount of subject are 30 persons, taken by purposive sampling.*

**Result:** *The result showed that after following group therapy, patient in experimental group experience increasing self esteem, and patient's self esteem in control group decreasing of their self esteem. With Wilcoxon Signed Rank Test analyzing, found that P value in experimental group  $p=0,001$  or  $p<0,05$  and in control group  $p=0,915$  or  $p>0,05$ . It means that group activity therapy of personal hygiene can increase self esteem.*

**Conclusion:** *Group activity therapy of personal hygiene can influence the schizophrenias' self esteem in working area of Kasihan II Primary Health Center.*

**Keyword :** *group activity therapy, personal hygiene, self esteem.*