

Anita Puspita Sari. (2011). Hubungan Antara Citra Tubuh Terhadap Harga Diri Pada Ibu Postpartum Primipara di Puskesmas Mergangsan Yogyakarta

Pembimbing:

Shanti Wardaningsih, Ns.,M.Kep., Sp. Jiwa

INTISARI

Kehamilan adalah sebuah proses yang diawali dengan keluarnya sel telur yang matang pada saluran telur yang kemudian bertemu dengan sperma dan keduanya menyatu membentuk sel yang akan bertumbuh. Kehamilan menimbulkan beberapa perubahan pada wanita, salah satunya adalah perubahan secara fisik yaitu terjadinya peningkatan berat badan. Selain perubahan fisik juga terjadi perubahan psikologis yaitu perubahan konsep diri. Perubahan konsep diri yang diteliti adalah tentang citra tubuh dan harga diri. Perubahan tersebut dapat terjadi sampai setelah melahirkan. Berdasarkan hal ini, peneliti ingin mengetahui adakah hubungan antara citra tubuh dengan harga diri pada ibu postpartum primipara.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian non eksperimental dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Mergangsan Yogyakarta pada Juni-Juli 2011. Sampel yang digunakan berjumlah 60 responden dengan usia maksimal 30 tahun. Data dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner yaitu *Multidimensional Body Self Relation Questionnaire-Appearance Scales (MBSRQ_AS)* untuk citra tubuh dan *Self Esteem Inventory (SEI)* untuk harga diri.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa 44 responden (73,3%) memiliki citra tubuh netral. Sedangkan untuk tingkat harga diri menunjukkan 32 responden (53,3%) memiliki harga diri tinggi. Uji statistic yang digunakan dalam penelitian ini adalah korelasi *Spearman Rank* dengan hasil korelasi (r) adalah 0,302 dengan signifikan (ρ) 0,019 yang berarti bahwa terdapat hubungan antara citra tubuh dengan harga diri pada ibu postpartum primipara di Puskesmas Mergangsan Yogyakarta.

Kata kunci : Citra Tubuh, Harga Diri, Postpartum

Sari. A.P (2011). The relation of body image on the self esteem of primiparous postpartum mother in Mergangsan Public Health Center in Yogyakarta

Advisers:

Shanti Wardaningsih, Ns.,M.Kep., Sp.Jiwa

ABSTRACT

Pregnancy is a process that begins with the release of ovum in the oviduct then meeting the sperm and both are fused to form cells that will grow. Pregnancy raises some changes in women, such as physical changes as in the increasing weight. In addition to physical changes, psychological changes also occur that change the self-concept. These self-concept changes will be investigated, especially on body image and self-esteem. The changes can occur until after delivery (postpartum). Based on this, researchers want to know if there is a relationship between body image and postpartum maternal self esteem in primiparous.

This study uses non-experimental research design with cross-sectional approach. The research was conducted on Mergangsan Public Health Center in Yogyakarta on June-July 2011. The sample consisting of 60 respondents used the maximum age of 30 years. Data were collected using questionnaires, those are, Multidimensional Body Self Relation Questionnaire-Appearance Scales (MBSRQ_AS) and Self Esteem Inventory (SEI).

The results of this study showed that 44 respondents (73.3%) had a neutral body image. As for the self-esteem group showed 32 respondents (53.3%) had high self-esteem. Statistical test used in this study was Spearman Rank correlation with the resulting correlation of (r) was 0,302 with a significant (ρ) 0,019. This meant, that there was a significant relationship between body image with postpartum maternal self-esteem in primiparous at Mergangsan Public Health Center in Yogyakarta.

Keywords : *Body Image, Self Esteem, Postpartum*