

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian tentang Hubungan Antara Citra Tubuh Terhadap Harga Diri Pada Ibu Postpartum Primipara di Puskesmas Mergangsan Yogyakarta dapat disimpulkan bahwa:

1. Sebagian besar nilai citra tubuh ibu postpartum di Puskesmas Mergangsan Yogyakarta adalah netral yaitu sebanyak 44 responden dengan persentase 73,3%.
2. Sebagian besar nilai harga diri ibu postpartum di Puskesmas Mergangsan Yogyakarta adalah tinggi yaitu sebanyak 32 responden dengan persentase 53,3%.
3. Terdapat hubungan antara citra tubuh terhadap harga diri pada ibu postpartum di Puskesmas Mergangsan Yogyakarta dengan nilai  $P = 0,019$  dan  $r = 0,302$ .

## B. SARAN

### 1. Bagi Ilmu Keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan bahwa citra tubuh berhubungan dengan harga diri, maka sangat penting bagi perawat untuk menjelaskan perubahan fisiologis dan psikologis yang terjadi pada ibu hamil dan ibu postpartum.

### 2. Bagi Puskesmas

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan bagi Puskesmas untuk meningkatkan program Pendidikan Kesehatan kepada ibu hamil dan ibu postpartum tentang perubahan fisiologis dan psikologis yang akan terjadi.

### 3. Bagi Pasien

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan dan wawasan bagi ibu postpartum mengenai citra tubuh yang dihubungkan dengan tingkat harga diri.

### 4. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan tidak hanya menggunakan instrument kuesioner saja, melainkan memberikan Pendidikan Kesehatan kepada ibu hamil dan ibu postpartum untuk mengetahui pengetahuan responden mengenai perubahan fisiologis dan perubahan psikologis yang terjadi selama hamil sampai setelah melahirkan.

## C. KEKUATAN DAN KELEMAHAN

### 1. Kekuatan

Kekuatan pada penelitian ini adalah sebelum melakukan penelitian, kuesioner dilakukan uji validitas dan uji reliabilitas terlebih dahulu sehingga penelitian dapat dilakukan di Puskesmas Mergangsan Yogyakarta setelah kuesioner dinyatakan valid dan reliabel. Hasil uji reliabilitas dari masing-masing kuesioner yaitu 0,889 untuk kuesioner citra tubuh dan 0,888 untuk kuesioner harga diri.

### 2. Kelemahan

Kelemahan pada penelitian ini adalah, penelitian menggunakan metode *crosssectional* yang hanya menggambarkan keadaan sekarang, sehingga peneliti tidak bisa mengikuti perkembangan selanjutnya. Keterbatasan lain yang ada pada penelitian ini yaitu peneliti tidak meneliti komponen konsep diri secara keseluruhan karena penelitian ini hanya meneliti tentang hubungan antara citra tubuh terhadap harga diri ibu postpartum primipara.