

**HUBUNGAN ANTARA CITRA TUBUH TERHADAP HARGA DIRI PADA
IBU POSTPARTUM PRIMIPARA DI PUSKESMAS MERGANGSAN
YOGYAKARTA**

Karya Tulis Ilmiah

**Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



ANITA PUSPITA SARI

20070320116

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2010-2011

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN ANTARA CITRA TUBUH TERHADAP HARGA DIRI PADA
IBU POSTPARTUM PRIMIPARA DI PUSKESMAS MERGANGSAN
YOGYAKARTA**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:

22 Juli 2011

Oleh:

Nama: ANITA PUSPITA SARI

NIM: 2007.032.0116

Penguji:

Sri Sumaryani, S.kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat

(.....)

Shanti Wardaningsih, M.Kep., Sp. Jiwa

(.....)

Mengetahui

**Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



(dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes)

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dengan mengucapkan rasa syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah serta inayah-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul "HUBUNGAN ANTARA CITRA TUBUH TERHADAP HARGA DIRI PADA IBU POSTPARTUM PRIMIPARA DI PUSKESMAS MERGANGSAN YOGYAKARTA"

Karya Tulis Ilmiah ini disusun guna memenuhi sebagian persyaratan memperoleh derajat Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam hal ini penulis sangat menyadari atas keterbatasan kemampuan yang dimiliki sehingga penulis juga menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih sangat jauh dari sempurna. Oleh karena itu dengan kerendahan hati penulis mengharapkan kritik dan saran guna mengoreksi dan memperbaiki atas kekurangan yang ada sehingga mencapai hasil yang lebih baik. Dengan berbagai keterbatasan itulah, maka penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini bukan semata-mata disusun berdasarkan kemampuan penulis sendiri, melainkan karena mendapat bantuan dari berbagai pihak sehingga penyusunan ini bisa terselesaikan dengan baik. Sehingga pada kesempatan kali ini dengan segala ketulusan hati dan kerendahan hati penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Erwin Santosa, Sp.A., M. Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Fitri Arofiati, S.Kep, Ns., MAN., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

3. Shanti Wardaningsih, M.Kep., Sp. Jiwa selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis dalam pelaksanaan penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Sri Sumaryani, Ns, M.Kep, Sp.Mat selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan saran untuk Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Dosen-dosen dan karyawan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
6. Direktur dan kepala ruang beserta staff Puskesmas Mergangsan Yogyakarta yang telah bersedia membantu terlaksananya penelitian ini.
7. Responden yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
8. Kedua orangtua tercinta serta kakak dan adik-adikku yang selalu memberikan dukungan dan doa untuk keberhasilan dalam hidupku.
9. Teman-teman seperjuangan selama di PSIK, yang telah memberikan motivasi untuk terus menerus semangat dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, yang telah banyak membantu hingga tersusunnya Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah khasanah ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan. Amin.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, Juli 2011

Penulis

Anita Puspita Sari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
RESYUMEN	ix
ABSTRACT.....	x
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Ruang Lingkup.....	8
F. Penelitian Terkait.....	8
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori.....	9
1. Postpartum	9
2. Perubahan Fisik.....	11
3. Citra Tubuh	19
4. Harga Diri	28
B. Kerangka Konsep.....	35
C. Hipotesis	36
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	37
B. Populasi dan Sampel Penelitian	37
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	39
D. Variabel dan Definisi Operasional.....	39
E. Instrumen Penelitian	41
F. Cara Pengumpulan Data	44
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	45
H. Analisa Data.....	46
I. Etik Penelitian.....	49

AB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Wilayah Penelitian.....	50
B. Hasil Penelitian	51
C. Pembahasan.....	56

AB V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	65
B. Saran	66
C. Kekuatan dan Kelemahan	67

AFTAR PUSTAKA

AMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Distribusi Karakteristik Responden Penelitian	51
Tabel 2.	Distribusi Citra Tubuh Responden di Puskesmas Mergangsan Yogyakarta	53
Tabel 3.	Distribusi Harga Diri Responden di Puskesmas Mergangsan Yogyakarta	53
Tabel 4.	Distribusi Citra Tubuh dan Harga Diri Responden Ibu Postpartum Primipara di Puskesmas Mergangsan Yogyakarta.....	54
Tabel 5.	Hasil Analisa <i>Spearman Rank</i>	55

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat ijin survey pendahuluan dari Dinas Kesehatan Pemerintah Kota Yogyakarta
- Lampiran 2. Surat ijin uji validitas dari Dinas Kesehatan Pemerintah Kota Yogyakarta
- Lampiran 3. Surat ijin penelitian dari Dinas Kesehatan Pemerintah Kota Yogyakarta
- Lampiran 4. Surat ijin penelitian dari Dinas Perizinan Pemerintah Kota Yogyakarta
- Lampiran 5. Surat uji etik penelitian
- Lampiran 6. Surat permohonan menjadi responden penelitian
- Lampiran 7. Lembar *inform concent*
- Lampiran 8. Kuesioner *Multidimensional Body Self Relation Questionnaire-Appearance Scales (MBSRQ-AS)* setelah melalui uji validitas
- Lampiran 9. Kuesioner *Self Esteem Inventory (SEI)* setelah melalui uji validitas
- Lampiran 10. Hasil uji validitas kuesioner citra tubuh
- Lampiran 11. Hasil uji reliabilitas kuesioner citra tubuh
- Lampiran 12. Hasil uji validitas kuesioner harga diri
- Lampiran 13. Hasil uji reliabilitas kuesioner harga diri
- Lampiran 14. Hasil olah data penelitian citra tubuh dan harga diri