

Furi Twinperdini. (2011). Pengaruh Teknik *Effleurage* Terhadap Nyeri Kontraksi *Braxton Hicks* Saat Kehamilan 32 Sampai 36 Minggu di Puskesmas Mergangsan

Pembimbing :

Sri Sumaryani, Skep., Ns., M. Kep., Sp.Mat

INTISARI

Kehamilan sebagai keadaan fisiologis dapat diikuti proses patologis sehingga sering menimbulkan ketidaknyamanan seorang ibu dalam proses kehamilan dan dapat mengancam keadaan ibu dan janin. Mulai memasuki trimester ke tiga, ibu hamil akan mulai merasakan perubahan pelvik dan sering muncul kontraksi. Kontraksi yang terjadi adalah kontraksi *Braxton Hicks*. Kontraksi *Braxton Hicks* adalah suatu tanda persalinan tidak pasti yang ditandai dengan uterus yang berkontraksi bila dirangsang dan datangnya kontraksi tidak menentu lamanya. Tanda ini khas untuk uterus pada masa kehamilan 32 sampai 36 minggu.

Terapi non farmakologi yang dapat digunakan untuk mengurangi nyeri adalah dengan Teknik *effleurage*. Teknik *effleurage* adalah tehnik massage atau mengelus di bagian perut ibu hamil dengan gerakan dari samping perut ke daerah tengah perut. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh teknik *effleurage* terhadap penurunan nyeri kontraksi *Braxton Hicks* pada ibu hamil dengan usia 32 sampai 36 minggu di Puskemas Mergangsan.

Metode yang digunakan adalah *pretest-posttest with control group* dengan pendekatan *cohort* dengan variabel bebasnya adalah teknik *effleurage* dan variable terikatnya adalah nyeri kontraksi *Braxton Hicks*. Instrument yang digunakan adalah lembar observasi dengan responden sebanyak 30 orang.

Hasil penelitian diperoleh kelompok kontrol pada skala nyeri pengamatan awal paling dominan adalah skala nyeri ringan (46.7%), pengamatan akhir paling dominan skala nyeri ringan (53.3%) dan uji *wilcoxon* diperoleh hasil $p=0.000$. Kelompok eksperimen pada pengamatan akhir, nyeri yang paling dominan adalah skala tidak nyeri (93.3%). Perubahan tes yang berbeda pada nyeri antara kelompok kontrol dan kelompok eksperimen dengan uji *mann withney* ditemukan $p=0.000$. kesimpulan dari penelitian ini adalah teknik *effleurage* dapat menurunkan nyeri kontraksi *Braxton Hicks* secara signifikan $p<0.05$.

Bagi perawat agar dapat memberikan cara kepada ibu hamil untuk mngurangi nyeri kontraksi *Braxton Hicks*.

Kata kunci : Teknik *Effleurage* dan Kontraksi *Braxton Hicks*

Furi Twinperdini. (2011). *Effleurage Technique Influence To Braxton Hicks Contraction Pain in Pregnant 32 to 36 Weeks at Mergangsan Comunity Health Center in Yogyakarta*

Advisor:

Sri Sumaryani, Skep., Ns., M. Kep., Sp.Mat

ABSTRACT

The pregnancy is a fisiology condition which can be followed by patology process and it creates uncomfortable of mother in pregnant process and it is dangerous for mother and fetus. In the third semester the pregnant mother will feel change of pelvic and feels many contractions. These contractions is Braxton Hicks contraction. It is the uncertain term which pointed by contraction of utery if it is stimulated, it will be shown in 32 to 36 weeks.

Non fharmacology terapy which can be used to reduce pain is effleurage technique. It is massage technique at mother stomach by moving from side of stomach to middle of stomach. The purpose of the research is to know the influence of effleurage technique to decrease Braxton Hicks contraction pain in 32 to 36 weeks at comunity health center Mergangsan.

The method which used is pretest-postest by control group approachment (cohort). The independent variable is effleurage technique and dependent variable is Braxton Hicks contraction pain. The instrument is observation later (30 people).

The result of the study is obtained the control group of pain scale. The most observation pain scale is low pain (46,7%),the final observation is low pain scale (53,3%) and obtain by wilcoxon test $p = 0.000$, the pain scale of experiment group by final observation is focus and experiment group with mann withney in found $p = 0.000$. The conclusion of this research is effleurage technique to reduces labor pain scale by significant $p < 0.005$.

The nurse is hoped to give promotion about effleurage technique to reduce Braxton Hicks contraction pain of Braxton Hicks contraction.

Keyword : Effleurage technique and Braxton Hicks contraction