

**PENGARUH TEKNIK *EFFLEURAGE* TERHADAP TINGKAT NYERI  
KONTRAKSI *BRAXTON HICKS* SAAT KEHAMILAN 32 SAMPAI 36  
MINGGU di PUSKESMAS MERGANGSAN YOGYAKARTA**

**Karya Tulis Ilmiah**

**Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan**

**Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Disusun Oleh:**

**Furi Twinperdini**

**20070320108**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2011**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**Karya Tulis Ilmiah**

**PENGARUH TEKNIK *EFFLEURAGE* TERHADAP TINGKAT NYERI  
KONTRAKSI *BRAXTON HICKS* SAAT KEHAMILAN 32 SAMPAI 36  
MINGGU di PUSKESMAS MERGANGSAN YOGYAKARTA**

**Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:**

**11 Juli 2011**

**Oleh:**

**Nama: FURI TWINPERDINI**

**NIM: 2007.032.0108**

**Penguji:**

**dr. Supriyatningsih, Sp.OG., M.Kes**

(.....)

**Sri Sumaryani, S.kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat**

(.....)

**Mengetahui**

**Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**(dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes)**

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Puji syukur Alhamdulillah ke hadirat Allah SWT, penulis panjatkan atas rahmat-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Pengaruh teknik *effleurage* terhadap nyeri kontraksi *Braxton Hicks* saat kehamilan 32 sampai 36 minggu di Puskesmas Mergangsan" ini dapat terselesaikan.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun guna memenuhi sebagian persyaratan memperoleh derajat Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu, perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Erwin Santosa, Sp.A., M. Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis mengadakan penelitian dan menyusun Karya Tulis Ilmiah .
2. Fitri Arofiati, S.Kep, Ns., MAN., selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Sri Sumaryani, Skep., Ns., M. Kep., Sp.Mat selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis dalam pelaksanaan penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. dr. Supriyatiningih, Sp.OG., M.Kes selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan saran untuk Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Direktur dan kepala ruang beserta staf Puskesmas Mergangsan Yogyakarta yang telah bersedia membantu terlaksananya penelitian ini.
6. Responden yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
7. Kedua orangtua tercinta serta adik dan kakakku yang selalu memberikan dukungan dan doa untuk keberhasilan dalam hidupku.

8. Teman-teman seperjuangan selama di PSIK, yang telah memberikan motivasi untuk terus menerus semangat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari sempurna karena keterbatasan pengetahuan dan kemampuan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini .

Akhir kata, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah khasanah ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan. Amin.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Yogyakarta, 2 Juli 2011

Penulis

## **MOTTO**

**“ Jika melakukan sesuatu,niatkanlah hanya karena Allah”**

**“Kesabaran adalah kunci meraih kesuksesan“**

**“Jangan pikirkan hasil tetapi lihatlah prosesnya ”**

**“Lakukan yang terbaik untuk Orangtua”**

**“jangan takut melakukan sesuatu,jika itu benar”**

**“Orang bisa, kenapa saya tidak bisa”**

**“Masalah yang datang harus dihadapi,bukan dihindari!”**

**“There is GOOD in GOODBYE, which means there'll be something good will comes after ends. Be thankful.”**

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Ya Illahi robbi yang telah meniupkan nafas dalam ragaku, syukurku padaMu atas segala nikmat yang telah diberikan pada ku...

Kedua orangtuaku (Yoyok Kusmartoyo & Alm mulyati), hanya ucapan terima kasih yang bisa aku ucapkan atas semangat, doa dan pengorbanan yang diberikan buatku selama ini dan buat bunda smoga diberi tempat yang layak disisi-Nya aminn..

Buat saudara kandungku dan keluarga besarku, mas Bagus,dek Trian, mbah siswo, mbah tumin, bulek karni, paklek narto, mas kiki,dek Riska, mb Ari,mb Ragil,uni Rini terima kasih selama ini sudah banyak membantuku dan memberiku banyak pencerahan dan motivasi selama aku menjalani kuliah..

Sahabat2ku,Indong, Rironk, Desonk, Weni,Maryati,Dina (kalianlah sumber inspirasiku),n g lupa buat Abbi jerri makasih udah beri aku semangat n udah mau mendengar pelampiasan keluh kesahku baik marah, sedih, seneng, frustasi, bersama kalianlah aq bisa melampiaskan hobiku, histeris n gila bareng2 kalian...

Saudara2ku, Heni,Reni,Sukma,Vika,Anita,Zakie,Azmi,Yulie makasih udah jadi saudara n sahabatku selama 4 tahun ini n selalu beri semangat buat aku, dengan mengenal kalianlah aku bisa belajar arti hidup n persahabatan, belajar arti memahami n mengerti orang lain, itulah mengapa Tuhan menciptakan karakter yang berbeda di setiap manusia, supaya aku bisa mengambil pelajaran berharga didalamnya.. Tidak lupa temen2 seperjuangan di bimbingan n PSIK 07 semuanya...

Selama mata ini masih terjaga n nafas masih berhembus, kenanganku bersama kalian takkan mudah terkikis waktu, segala cinta dari semuanya yang telah memberikanku banyak inspirasi, terima kasih...

**Furi Twinperdini. (2011). Pengaruh Teknik *Effleurage* Terhadap Nyeri Kontraksi *Braxton Hicks* Saat Kehamilan 32 Sampai 36 Minggu di Puskesmas Mergangsan**

**Pembimbing :**

**Sri Sumaryani, Skep., Ns., M. Kep., Sp.Mat**

## **INTISARI**

Kehamilan sebagai keadaan fisiologis dapat diikuti proses patologis sehingga sering menimbulkan ketidaknyamanan seorang ibu dalam proses kehamilan dan dapat mengancam keadaan ibu dan janin. Mulai memasuki trimester ke tiga, ibu hamil akan mulai merasakan perubahan pelvik dan sering muncul kontraksi. Kontraksi yang terjadi adalah kontraksi *Braxton Hicks*. Kontraksi *Braxton Hicks* adalah suatu tanda persalinan tidak pasti yang ditandai dengan uterus yang berkontraksi bila dirangsang dan datangnya kontraksi tidak menentu lamanya. Tanda ini khas untuk uterus pada masa kehamilan 32 sampai 36 minggu.

Terapi non farmakologi yang dapat digunakan untuk mengurangi nyeri adalah dengan Teknik *effleurage*. Teknik *effleurage* adalah tehnik massage atau mengelus di bagian perut ibu hamil dengan gerakan dari samping perut ke daerah tengah perut. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh teknik *effleurage* terhadap penurunan nyeri kontraksi *Braxton Hicks* pada ibu hamil dengan usia 32 sampai 36 minggu di Puskemas Mergangsan.

Metode yang digunakan adalah *pretest-posttest with control group* dengan pendekatan *cohort* dengan variabel bebasnya adalah teknik *effleurage* dan variable terikatnya adalah nyeri kontraksi *Braxton Hicks*. Instrument yang digunakan adalah lembar observasi dengan responden sebanyak 30 orang.

Hasil penelitian diperoleh kelompok kontrol pada skala nyeri pengamatan awal paling dominan adalah skala nyeri ringan (46.7%), pengamatan akhir paling dominan skala nyeri ringan (53.3%) dan uji *wilcoxon* diperoleh hasil  $p=0.000$ . Kelompok eksperimen pada pengamatan akhir, nyeri yang paling dominan adalah skala tidak nyeri (93.3%). Perubahan tes yang berbeda pada nyeri antara kelompok kontrol dan kelompok eksperimen dengan uji *mann withney* ditemukan  $p=0.000$ . kesimpulan dari penelitian ini adalah teknik *effleurage* dapat menurunkan nyeri kontraksi *Braxton Hicks* secara signifikan  $p<0.05$ .

Bagi perawat agar dapat memberikan cara kepada ibu hamil untuk mngurangi nyeri kontraksi *Braxton Hicks*.

**Kata kunci :** Teknik *Effleurage* dan Kontraksi *Braxton Hicks*

**Furi Twinperdini. (2011). *Effleurage Technique Influence To Braxton Hicks Contraction Pain in Pregnant 32 to 36 Weeks at Mergangsan Comunity Health Center in Yogyakarta***

**Advisor:**

**Sri Sumaryani, Skep., Ns., M. Kep., Sp.Mat**

### **ABSTRACT**

*The pregnancy is a fisiology condition which can be followed by patology process and it creates uncomfortable of mother in pregnant process and it is dangerous for mother and fetus. In the third semester the pregnant mother will feel change of pelvic and feels many contractions. These contractions is Braxton Hicks contraction. It is the uncertain term which pointed by contraction of utery if it is stimulated, it will be shown in 32 to 36 weeks.*

*Non fharmacology terapy which can be used to reduce pain is effleurage technique. It is massage technique at mother stomach by moving from side of stomach to middle of stomach. The purpose of the research is to know the influence of effleurage technique to decrease Braxton Hicks contraction pain in 32 to 36 weeks at comunity health center Mergangsan.*

*The method which used is pretest-postest by control group approachment (cohort). The independent variable is effleurage technique and dependent variable is Braxton Hicks contraction pain. The instrument is observation later (30 people).*

*The result of the study is obtained the control group of pain scale. The most observation pain scale is low pain (46,7%),the final observation is low pain scale (53,3%) and obtain by wilcoxon test  $p = 0.000$ , the pain scale of experiment group by final observation is focus and experiment group with mann withney in found  $p = 0.000$ . The conclusion of this research is effleurage technique to reduces labor pain scale by significant  $p < 0.005$ .*

*The nurse is hoped to give promotion about effleurage technique to reduce Braxton Hicks contraction pain of Braxton Hicks contraction.*

**Keyword : Effleurage technique and Braxton Hicks contraction**



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iv
<b>MOTTO</b> .....	vi
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	vii
<b>INTISARI</b> .....	viii
<b>ABSTRAK</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Ruang Lingkup .....	6
F. Keaslian Penelitian .....	7
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	9
A. Landasan Teori.....	9

1. Adaptasi Fisiologi Kehamilan .....	9
a. Pengertian Kontraksi Braxton Hicks.....	12
b. Faktor yang mempengaruhi Kontraksi.....	12
c. Konsep Nyeri .....	14
d. Pengertian Teknik Effleurage .....	23
B. Kerangka Konsep .....	27
C. Hipotesa.....	28
<b>BAB III. METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>29</b>
A. Desain Penelitian .....	29
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	30
C. Variabel Penelitian .....	31
D. Definisi Operasional.....	32
E. Instrument Penelitian.....	33
F. Pengolahan Data.....	35
G. Analisa Data .....	35
H. Etik Penelitian .....	36
<b>BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>37</b>
A. Deskripsi Wilayah Penelitian .....	37
B. Hasil Penelitian.....	37
C. Pembahasan .....	43
<b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>50</b>
A. Kesimpulan.....	50

B. Saran.....	50
C. Kekuatan dan Kelemahan.....	51
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>52</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>53</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Distribusi Karakteristik Responden.....	37
Tabel 2. Distribusi Frekuensi tingkat nyeri kelompok kontrol dan ekperimen.....	38
Tabel 3. Hasil Analisis Wilxocon test kontraksi <i>Braxton Hicks</i> .....	40
Tabel 4. Hasil Analisis Mann Withney Test Kontraksi Braxton Hicks.....	41

## **DAFTAR LAMPIRAN**

**Lampiran 1. Lembar Persetujuan Menjadi Responden ( *Informed Consent* )**

**Lampiran 2. Lembar Kuesioner**

**Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian**