

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh stres kerja terhadap kinerja karyawan dengan kecerdasan emosi sebagai variabel moderating pada BMT Beringharjo Yogyakarta.

Data yang digunakan dalam penelitian ini adalah merupakan data primer, yang berupa angka. Data diperoleh dari kuisioner yang diberikan kepada Karyawan BMT Beringharjo Yogyakarta. Pengambilan sample dalam penelitian ini menggunakan metode *Simple Random Sampling* dengan jumlah sample sebanyak 45 nasabah. Metode analisis data dilakukan dengan menggunakan analisis regresi linear sederhana, dan analisis data dilakukan 2 tahap: pertama, analisis dilakukan tanpa variabel moderating; kedua, analisis dilakukan dengan variabel moderating.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa variabel stress kerja mempunyai pengaruh negatif dan signifikan terhadap kinerja karyawan ( $0,000 < 0,05$ ). Setelah kecerdasan emosi digunakan untuk memoderasi variabel independen, hasilnya adalah variabel stress kerja mempunyai pengaruh Positif dan tidak signifikan terhadap kinerja karyawan ( $0,39 > 0,05$ ).

Kata Kunci: *Stres Kerja, Kecerdasan Emosi, Kinerja karyawan*

## ABSTRACT

*This research aimed at finding out the influence of stress toward workers' performance with emotional intelligence as the moderating variable at BMT Beringharjo Yogyakarta.*

*The data used in this research was primary data in the form of numbers. The data were collected from the questionnaires handed to BMT Beringharjo Yogyakarta employee. The sample were gathered using simple random sampling and the sample were 45 employee. The data analysis was conducted using simple linear regression analysis, and it was conducted in two phases: firstly, the analysis was conducted without moderating variable: secondly, the analysis was conducted with moderating variable.*

*The result of the research indicated that work stress variable had negative and significant influence towards workers' performance (0,000 , 0,05). After emotional intelligence was used to moderate the independent variable, the result was that work stress variable had positive and not significant influence towards workers', performance.*

*Keyword: Work Stress, Emotional Intelligence, Workers' Performance*