

## **BAB V**

### **Kesimpulan, Keterbatasan, dan Saran**

#### **A. Kesimpulan**

Dari hasil analisis di bab sebelumnya, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Para karyawan di BMT Beringharjo pun tidak luput dari stres kerja yang berujung menurunnya kualitas kerja mereka. Ini dapat dilihat dari hasil penelitian ini yang dimana Stress kerja berpengaruh negatif signifikan terhadap kinerja karyawan, dengan nilai beta  $-0,513$  dan menunjukkan  $t$  hitung sebesar  $-2,829$  dan nilai signifikan  $t$   $0,007$  lebih kecil dari nilai standar signifikan  $t$   $0,05$ . Jadi jika semakin tinggi stress kerja yang dialami oleh para karyawan tersebut maka akan berdampak buruk yang berujung semakin rendah hasil kinerja para karyawan tersebut.
2. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa variabel stres kerja setelah dimoderasi dengan kecerdasan emosi berpengaruh positif dan tidak signifikan terhadap kinerja karyawan. Jadi dengan adanya variabel kecerdasan emosi justru memperlemah hubungan stres kerja terhadap kinerja karyawan. Hal ini berarti menunjukkan bahwa para karyawan di BMT Beringharjo mempunyai kecerdasan emosi dan mampu memanfaatkannya.

## **B. Keterbatasan**

Terdapat beberapa keterbatasan selama melakukan penelitian ini, seperti berikut ini:

1. Sampel dari penelitian ini sangat terbatas pada karyawan BMT Beringharjo Yogyakarta sehingga tingkat generalisasi hasil penelitian ini masih rendah.
2. Penelitian ini merupakan penelitian survey sehingga data yang diperoleh hanya berupa persepsi sesaat dari responden, sehingga hasil yang diperoleh tidak berlaku selamanya dan perlu diperbarui dengan
3. melakukan penelitian yang sama akan tetapi diperiode berikutnya dan jumlah responden sama tau lebih.
4. Variabel yang mempengaruhi kinerja karyawan yang diteliti hanya stress kerja dan kecerdasan emosi sehingga nilai koefisien determinasi yang di peroleh hanya sebesar 22,3 % sedangkan sisanya di pengaruhi oleh variabel lain diluar penelitian yang tidak dimasukan dalam model regresi.

## **C. Saran**

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan, ada beberapa saran yang mungkin perlu dipertimbangkan untuk penelitian selanjutnya mengenai penelitian yang sama dapat dijelaskan sebagai berikut:

1. Manajer BMT Beringharjo Yogyakarta hendaknya juga memperhatikan variabel stress kerja dan juga kecerdasan emosi, karena kedua variabel tersebut sangat berpengaruh terhadap kinerja karyawan.

2. Untuk perusahaan diharapkan memberikan pelatihan kepada karyawan tentang kecerdasan emosi dan cara mengaplikasikannya di kehidupan sehari hari.
3. Diharapkan untuk penelitian selanjutnya agar menambahkan jumlah responden karena dengan 45 responden masih kurang bisa untuk mewakili jumlah keseluruhan karyawan di BMT Beringharjo Yogyakarta.
4. Penelitian yang akan datang juga perlu menambahkan variabel lain yang mempengaruhi kinerja karyawan agar diperoleh nilai koefisien determinasi yang lebih tinggi.