

Qamaria Abdullah (2012). Faktor-faktor Yang Berhubungan dengan Peningkatan Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan I Bantul Yogyakarta.

Pembimbing: Yuni Permatasari Istanti, Ns, M.Kep., Sp. KMB, CWCS

Tri Amin, S.Kep., Ns, CWCS

INTISARI

Diabetes merupakan, penyakit atau gangguan kesehatan yang ditandai dengan tingginya kadar gula darah yang tidak dapat digunakan oleh tubuh.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan peningkatan glukosa darah pada pasien diabetes mellitus di puskesmas kasihan I Bantul.

Jenis penelitian ini adalah non eksperimen, dengan desain korelasional dengan pendekatan cross sectional. Jumlah sampel 30 responden dengan metode purposive sampling. Uji statistik menggunakan Exact Fisher dengan tingkat kemaknaan nilai sig <0.05.

hasil penelitian dengan uji exact fisher menunjukkan tidak ada hubungan antara stres dengan kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus dengan nilai P 0,521. Hasil uji exact fisher menunjukkan hubungan antara pola makan dengan kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus dengan nilai P 0,000. Hasil uji exact fisher menunjukkan tidak ada hubungan antara olahraga dengan kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus dengan nilai P 0,143.

Kata Kunci: Faktor Stres, Pola Makan, Olahraga dan Glukosa Darah.

Qamaria Abdullah (2012).

Factors Associated with Increased Blood
Glucose in Patients Diabetes Mellitus in
Work Areas clinic Pity I Bantul Yogyakarta.

Supervisor: Yuni Permatasari Istanti, Ns, M.Kep., Sp. KMB, CWCS

Tri Amin, S. Kep., Ns, CWCS

ABSTRACT

Diabetes is a disease or medical disorder that is characterized by high blood sugar levels that can not be used by the body.

The purpose of this study to determine the factors associated with increased blood glucose in diabetes mellitus patients in the clinic pity I Bantul.

The study was non-experimental, correlational design with cross sectional. The number of samples 30 respondents with method of purposive sampling. Statistically using Fisher's Exact Test with significance level $sig < 0.05$.

The results of research by fisher exact test showed no association between stress and blood glucose levels in patients with diabetes mellitus with a P value 0.521. Fisher exact test results show the relationship between the diet with high levels of blood glucose in patients with diabetes mellitus with a P value of 0.000. Fisher exact test results showed no association between exercise blood glucose levels in patients with diabetes mellitus with a P value of 0.143.

Keywords: Stress Factors, Diet, Sports and Blood Glucose.