

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PENINGKATAN
GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KASIHAN I BANTUL
YOGYAKARTA**

Karya Tulis Ilmiah

Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



QAMARIA ABDULLAH

20080320055

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2012

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PENINGKATAN
GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KASIHAN I BANTUL**

Telah diseminarkan dan diujjikan pada tanggal:

31 desember 2012

Oleh:

QAMARIA ABDULLAH

NIM 20080320055

Penguji

Yuni Permatasari Istanti, Ns, M.Kep., Sp. KMB, CWCS

Tri Amin, S. Kep., Ns, CWCS

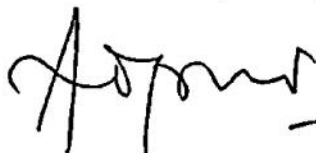
Azizah Khoiriyati, S.Kep., Ns., M.Kep

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan

Unuversitas Muhammadiyah Yogyakarta



(dr. Ardi Pramono, Sp. An., M.Kes.)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan segala keikhlasan hati dan kerendahan hati, saya mengucapkan terima kasih dan Karya tulis ini saya persembahkan kepada mereka yang telah banyak membuat rangkaian indah dalam perjalanan hidup saya, kepada:

Allah SWT atas kemudahan jalan yang diberikan_Nya

Nabi Muhammad SAW yang senantiasa mencintai umatnya

Papa dan Mama yang sudah banyak mengajarkan arti perjuangan hidup ini, kepada mamaku (Jarana Marsyaoly) yang sudah mengandunku 9bulan mama yang memperjuangkan hidup dan matinya hingga aku dapat hadir didunia ini, mama juga yang telah merawatku dengan penuh kelembutan dan kasih sayang. Kepada papaku (Abd. Malik Abdullah) yang telah mendidikku, papa yang telah bekerja ikhlas mengeluarkan keringat agar aku dapat hidup detik demi detik bahkan tahun demi tahun. Papa dan mama yang selalu mengajarkan arti kesabaran, tanggung jawab, bekerja keras, ketulusan, kasih sayang, dan semangat. Semuanya aku persembahkan untuk kalian orang yang sangat aku hormati, aku cintai, aku sayangi kalian papa dan mama ku. Terima kasih papa, terima kasih mama keberhasilanku ini tidak lepas dari dorongan kalian, semangat kalian, serta doa tulus dari kalian untukku. Aku sayang papa dan mama sampai akhir hayatku. "Bighug and Kiss"

Keluarga besar tercinta Papa dan Mama, kakak-kakakku Jamaluddin Abd. Malik, Mursyid Abd. Malik, dan adik-adikku Sayuti Abd. Malik dan Muhammad Rizky Abd. Malik yang sudah mendengarkan keluh kesanku dan mengajarkan aku arti kesabaran dan kedewasaan ini, serta memotivasiku untuk menjadi lebih baik.
'Bighug and Kiss'

Seseorang yang sudah menemaniku di masa-masa sulit dan senang, memberikan semangat, memotivasi ku untuk selalu belajar lebih baik, membimbingku agar menjadi dewasa, selalu mendoakanku, dan lebihnya lagi selalu sabar menghadapi keegoisaanku Terima Kasih. Semoga kelak kamu lah menjadi hadiah ALLAH utukku. Amin ya ALLAH...

Sahabat-sahabatku: lulik nia fajrin, Asri, Sylvia, Rahmawati, lia, fia, Selen, ririn, yang mengajarkanku arti kebersamaan dan bagaimana belajar menjadi diri sendiri.

Keluarga besar UMY khususnya Almamater PSJK 2008 terima kasih telah mengajari arti semangat dalam menuntut ilmu.

Jazzakumulloh Khoiron Kastiron

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas berkat, rahmat, petunjuk dan hidayahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Faktor-faktor yang berhubungan dengan peningkatan glukosa darah pada pasien diabetes mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan I Bantul Yogyakarta”. Karya tulis ini disusun untuk memenuhi syarat dan memperoleh gelar sarjana ilmu keperawatan pada Fakultas Kedokteran Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis Menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis dengan penuh kerendahan hati menghaturkan banyak terimakasih kepada:

1. Dr. Ardi Pramono, Sp. An., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu kesehatan Unuversitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Terima kasih dan sembah sujudku yang tak terhingga buat Papaku Abd. Malik Abdullah dan Mamaku Jarana Marsaoly serta saudara-saudaraku Jamaluddin Abdullah, Mursyid Abdullah, Sayuti abd. Malik Abdullah dan Muhammad Rizky Abdullah, yang selama ini mendukung, dan memberikan pengorbanan yang begitu besar kepada penulis baik secara moril maupun materil. Terima kasih kepada “ZASAS” yang sudah menemaniku di masa-masa sulit dan senang, memberikan semangat, memotivasi untuk selalu

belajar lebih baik, membimbingku agar menjadi dewasa dan selalu mendoakanku.

3. Ibu Sri Sumaryani, S. Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat, selaku ketua Program studi Ilmu keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Ibu Yuni Permatasari, Sp. KMB, CWCS selaku dosen pembimbing utama yang telah bersabar dan banyak memberikan bimbingan serta dukungan kepada penulis dalam pelaksanaan penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Ibu Tri Amin, S.Kep., Ns., CWCS Selaku dosen pembimbing kedua yang telah banyak memberikan bimbingan dan masukan yang bermanfaat dalam studi penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kepala Puskesmas Kasihan I Bantul Yogyakarta yang telah memberikan izin bagi penulis untuk melakukan penelitian di Puskesmas Kasihan I bantul Yogyakarta.
7. Rekan-rekan mahasiswa Ilmu Keperawatan angkatan 2008 atas dukungan dan motivasi dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.
8. Tak terlupakan buat Sobat-sobatku: Lulik, Ima, Niar, asri, lia, Slyvia, Helen, fia, dan Ririn yang selalu setia mendukung, memberi motivasi dan menemani penulis selama ini, Thankss!

Penulis mohon maaf jika dalam penulisan karya tulis ilmiah ini masih terdapat kekurangan dan kesalahan. Diharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca demi kebaikan karya tulis berikutnya. Akhirnya semoga karya tulis ini dapat bermanfaat dan sebagai masukan

baru untuk pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang
keperawatan. Amiin.....

Wassalamualaikum Warahmatullahi wabarakatuh.

Yogyakarta, 12 Agustus 2012

Qamaria Abdullah

"kejarlah cita-cita dan cinta untuk masa depan"

Dan belajar bagaimana menyatukannya"

Indahnya berjalan dengan memahami tiap-tiap perbedaan itu

"Perbedaan dalam kebersamaan yang memberikan arti

aku"

untuk orang lain dan yang kedua kesalahan orang lain kepada

yang pertama kebaikkan yang pernah aku lakukan

"Ada 2 hal yang harus aku lupakan

dalam hidup"

"semakin kompleks suatu masalah yang dihadapinya,
maka semakin banyak ajang untuk belajar berjaya besar
serta semakin pandai dalam memilih yang terbaik

nyiaikannya"

"Kita boleh berhenti sejenak karena lelah,
bukan karena ingin menyerah, tetapi hanya ingin melihat
betapa besar perjuangan yang sudah sedemikian jauh,
hingga seharusnya kita merasa malu jika menyia-

dalam hidupku"

jasa

pertama adalah Papa ku. Merekalah pahlawan tanpa tanda

"Guru pertama adalah Mama ku, penasihat

hidup tak lepas dari usaha dan do'a."

"Allah, Terima kasih atas warna-warni kehidupan
yang ada. Menuntun aku lebih baik dan lebih sadar bahwa

MOTTO HIDUP

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	v
MOTTO.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRAC.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	9
E. Penelitian Terkait	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	14
A. Landasan Teori	14
1. Definisi	14
2. Faktor Penyebab	15
3. Gejala	23
4. Jenis-jenis Diabetes Mellitus (DM)	27
5. Patofisiologi	30
6. Diagnosis	34
7. Penatalaksanaan	37
8. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Peningkatan Glukosa Darah	58
B. Kerangka Konsep	61
C. Hipotesis	62
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	63
A. Desain Penelitian	63
B. Populasi dan Sampel Penelitian	63
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	64
D. Variabel Penelitian	65
E. Definisi Operasional	66
F. Instrumen Penelitian	67
G. Cara Pengumpulan Data.....	70
H. Uji Validitas dan reliabilitas	71
I. Pengolahan dan Metode Analisis Data	73
J. Etika Penelitian	76

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	78
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	78
B. Hasil Penelitian	78
1. Gambaran Karakteristik Responden	79
2. Hasil Uji Univariat	80
3. Uji Hipotesis	82
C. Pembahasan	87
1. Tingkat stress pasien DM di Puskesmas Kasihan I Bantul tahun 2012	87
2. Pola makan pasien DM di Puskesmas Kasihan I Bantul tahun 2012	92
3. Olah raga/latihan fisik (<i>exercise</i>) pada Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Kasihan I Bantul tahun 2012	95
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	99
A. Kesimpulan	99
B. Saran	100

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR GAMBAR DAN TABEL

	Halaman
Gambar 2.1	61
Tabel 3.1 Definisi Operasional	66
Tabel 3.2 Kuesioner Tingkat stress	68
Tabel 3.3 Kuesioner Pola Makan	69
Tabel 3.4 Kuesioner Olah Raga	70
Table 4.1 Karakteristik Responden	79
Tabel 4.2 Hasil Uji Univariat Tingkat Stress	80
Tabel 4.3 Hasil Uji Univariat Pola Makan	81
Tabel 4.4 Hasil Uji Univariat Olah Raga	81
Tabel 4.5 Hasil Uji Univariat Kadar Glukosa Darah	82
Tabel 4.6 Hasil Uji Univariat Hipotesis Hubungan Antara Tingkat Stress dengan Glukosa	82
Tabel 4.7 Hasil uji Chi-Square	83
Tabel 4.8 Hasil Uji Hipotesis Hubungan Pola Makan dengan Glukosa	84
Tabel 4.9 Hasil Uji Exact Fisher	85
Tabel 4.10 Hasil Uji Hipotesis Hubungan Olah Raga dengan Glukosa	86
Tabel 4.11 Hasil Uji Exact Fisher	87

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Kelayakan Uji Etik

Lampiran 2. Surat Izin Penelitian

Lampiran 3. Lembaran Hasil Pengolahan Data Penelitian

Lampiran 4. Kuesioner