

BAB V

SIMPULAN, SARAN DAN KETERBATASAN PENELITIAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data yang telah diuraikan pada Bab sebelumnya, maka dapat ditarik kesimpulan yaitu:

1. Stres kerja berpengaruh negatif secara signifikan terhadap prestasi kerja pada karyawan PT BRI (Persero) Tbk Cabang Sleman.
2. Kepribadian tipe A memperkuat hubungan antara stres kerja terhadap prestasi kerja karyawan PT. BRI (Persero) Tbk Cabang Sleman.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian yang telah diuraikan di atas, maka penulis memberikan beberapa saran yaitu:

1. Bagi perusahaan, disarankan untuk selalu memperhatikan faktor-faktor yang dapat mempengaruhi stres kerja pada karyawan. Upaya tersebut dapat dimulai dari hubungan intrapersonal yang baik. Pencegahan dan pengelolaan stres kerja dapat dilakukan pula melalui budaya keterbukaan dan pengertian antar karyawan. Selain itu, melatih para karyawan mengenali dan menghilangkan sumber stres, serta melatih para manajer agar peka terhadap timbulnya gejala stres di kalangan para bawahannya dan dapat mengambil langkah-langkah tertentu

2. Bagi penelitian lebih lanjut, disarankan untuk menambahkan variabel lain yang mempengaruhi hubungan antara stres kerja dengan prestasi kerja karyawan.

C. Keterbatasan Penelitian

Penelitian ini memiliki beberapa keterbatasan diantaranya yaitu pada subyek penelitian, di mana subyek dalam penelitian ini hanya terdiri dari karyawan PT. BRI (Persero) Tbk Cabang Sleman. Selain itu, dalam penelitian ini, uji validitas instrumen dilakukan dengan menggunakan data penelitian. Hal ini dikarenakan keterbatasan waktu penelitian, sehingga peneliti tidak melakukan uji coba instrumen sebelum penelitian.