

## **BAB V**

### **KESIMPULAN, KETERBATASAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis pada bab sebelumnya dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Stres kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap kelelahan kerja. Semakin tinggi stres kerja maka kelelahan kerja juga akan semakin meningkat.
2. Kelelahan kerja berpengaruh negatif dan signifikan terhadap kinerja. Semakin tinggi kelelahan kerja maka kinerja akan semakin menurun.
3. Stres kerja berpengaruh negatif dan signifikan terhadap kinerja. Semakin tinggi stres kerja maka kinerja akan semakin menurun.
4. Stres kerja berpengaruh terhadap kinerja melalui kelelahan kerja.

#### **B. Keterbatasan**

1. Sampel dalam penelitian ini terbatas pada perawat IGD, ICU, dan operasi di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Unit II Gamping sehingga tingkat generalisasi hasil penelitian ini masih rendah.
2. Penilaian kinerja perawat dilakukan oleh responden sendiri sehingga hasilnya kurang obyektif.

### C. Saran

Saran yang dapat penulis berikan sebagai berikut:

1. Direktur RSUD PKU Muhammadiyah Yogyakarta hendaknya memperhatikan faktor stres kerja dan kelelahan kerja karena terbukti keduanya berpengaruh signifikan terhadap kinerja perawat. Hal yang perlu diperhatikan yaitu skor jawaban dari kuesioner yang memiliki skor tertinggi, yaitu :
  - a. Faktor stres kerja yang perlu diperhatikan yaitu pada pertanyaan nomor 9 mengenai perawat di PKU Muhammadiyah Unit II takut membuat kesalahan dalam penanganan pasien.
  - b. Faktor kelelahan kerja (*burnout*) yang perlu diperhatikan yaitu pada pertanyaan nomor 13 mengenai perawat di PKU Muhammadiyah Unit II enggan bekerja cekatan karena merupakan jawabanDengan adanya perhatian yang lebih mengenai hal tersebut diharapkan dapat memberikan dampak yang positif dalam upaya peningkatan kinerja karyawan khususnya perawat di RSUD PKU Muhammadiyah Unit II Gamping.
2. Sampel penelitian perlu lebih diperluas dengan meneliti perawat RSUD PKU Muhammadiyah Unit II Gamping di bangsal yang lain.
3. Penilaian kinerja hendaknya dilakukan oleh atasan sehingga diperoleh data yang obyektif.