

BAB V

SIMPULAN, SARAN DAN KETERBATASAN PENELITIAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang pengaruh konflik peran ganda (*work family conflict* dan *family work conflict*) stres kerja terhadap kepuasan kerja, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. *Work family conflict* tidak berpengaruh signifikan terhadap stres kerja. Hal ini menunjukkan bahwa seberapa besar masalah pekerjaan yang mengakibatkan terganggunya tanggung jawab terhadap keluarga dari perawat RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta tidak membuat para perawat merasakan tekanan atau stres dalam melaksanakan pekerjaannya.
2. *Family work conflict* tidak berpengaruh signifikan terhadap stres kerja. Hal ini menunjukkan bahwa masalah keluarga yang menyebabkan terganggunya pekerjaan tidak menjadikan perawat RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta mengalami stres dalam bekerja.
3. Stres kerja berpengaruh negatif tidak signifikan terhadap kepuasan kerja. Hal ini menunjukkan bahwa seberapa besar atau kecilnya stres kerja yang dialami oleh perawat RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta tidak membuat ketidakpuasan dalam bekerja.
4. *Work family conflict* berpengaruh negatif signifikan terhadap kepuasan kerja. Hal ini menunjukkan bahwa masalah pekerjaan yang

mengakibatkan terganggunya tanggung jawab terhadap keluarga dari perawat RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta membuat ketidakpuasan kerja oleh perawat.

5. *Family work conflict* berpengaruh negatif signifikan terhadap kepuasan kerja. Hal ini menunjukkan bahwa masalah keluarga yang menyebabkan terganggunya pekerjaan membuat perawat RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta merasakan ketidakpuasan dalam bekerja.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang pengaruh konflik peran ganda (*work family conflict* dan *family work conflict*) stres kerja terhadap kepuasan kerja, maka peneliti memberikan saran baik kepada pihak organisasi yang bersangkutan/praktisi maupun peneliti selanjutnya.

1. Akademik

- a. Menambah variabel penelitian atau variabel yang relevan untuk pengaruh dari konflik peran ganda (*work family conflict* dan *family work conflict*).
- b. Mengusahakan agar kuesioner penelitian mencakup semua perawat pada objek yang dituju, sehingga penelitian yang dilakukan dapat menggambarkan keseluruhan sampel.

2. Praktik

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa konflik peran ganda (*work family conflict* dan *family work conflict*) dapat mempengaruhi secara negatif kepuasan kerja perawat. Sehingga diharapkan untuk organisasi bisa mengambil kebijakan yang tepat untuk menyelesaikan masalah tersebut.

- a. Pihak Organisasi atau perusahaan harus menjalin komunikasi kepada para perawat mengenai harapan terhadap pekerjaan yang seharusnya di dapatkan.
- b. Kritik atau saran yang diberikan oleh para perawat harus ditanggapi supaya terjalin harmonisasi kerja yang baik antara perawat dan atasan.

C. Keterbatasan Penelitian

1. Subyek penelitian ini hanya satu rumah sakit, tentu saja tidak dapat dilakukan generalisasi bahwa penelitian yang sama, dengan subyek yang lebih beragam akan memberikan hasil dan temuan-temuan yang sama.
2. Pada penelitian ini konstruk variabel kepuasan kerja untuk *goodness of fit* mengalami ketidaklayakan uji sehingga harus menghilangkan beberapa item pengukuran untuk memperoleh hasil yang fit.