

INTISARI

PENGARUH PEMBERIAN HABBATUSSAUDA (*Nigella Sativa L.*) TERHADAP IgE (*Imunoglobulin E*) PADA PENDERITA RINITIS ALERGI

Asti Windiani Utami¹, Adang M.Gugun²

¹*Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta,* ²*Departemen Patologi Klinik, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.*

Latar Belakang : Rinitis alergi adalah kelainan berupa inflamasi pada hidung dengan gejala bersin-bersin, *rinore*, rasa gatal dan tersumbat setelah mukosa hidung terpapar alergen yang diperantarai IgE. Habbatussauda (*Nigella sativa. L.*) di Indonesia dikenal dengan jintan hitam. Habbatussauda (*Nigella sativa. L.*) mengandung minyak volatile, salah satunya adalah *nigellone* yang khasiatnya sama dengan antihistamin, yaitu untuk mengurangi alergi. Oleh karena itu, hubungan antara sebelum dan sesudah pemberian Habbatussauda (*Nigella sativa. L.*) terhadap kadar IgE serum total pada penderita rinitis alergi perlu diteliti.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh sebelum dan sesudah pemberian Habbatussauda (*Nigella sativa. L.*) terhadap kadar serum IgE total pada penderita rinitis alergi.

Metode Penelitian : Dari penelitian ini quasi eksperimental analisis dengan pendekatan analisis statistic, dilakukan dengan *Paired sample t Test*, untuk mengetahui pengaruh sebelum dan sesudah pemberian habbatussauda (*Nigella sativa. L.*) terhadap kadar serum IgE total pada penderita rinitis alergi.

Hasil : Dari 30 subjek dengan rinitis alergi terdapat 20 perempuan dan 10 laki-laki dengan rentang umur 19-22tahun yang mengikuti penelitian ini. 28 dari subjek mengalami penurunan kadar serum IgE total . Namun didapatkan 2 subjek (1 perempuan, 1 laki-laki) yang di dikeluarkan dari penelitian dikarenakan mengalami mual dan muntah saat mengkonsumsi habbatussauda (*Nigella sativa. L.*). Hasil uji *Paired sample t Test* menunjukkan terdapat hubungan antara sebelum dan sesudah pemberian Habbatussauda (*Nigella sativa. L.*) terhadap kadar IgE serum total pada penderita rinitis alergi ($P<0.05$; $P=0.02$)

Kesimpulan : Terdapat penurunan pada kadar IgE serum total antara sebelum pemberian habbatussauda (*Nigella Sativa L.*) dan sesudah pemberian habbatussauda (*Nigella Sativa L.*) pada penderita rhinitis alergi..