

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN TERAPI PALIATIF RELIGIUS DAN NON RELIGIUS  
PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS YANG MENJALANI  
HEMODIALISA DI RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

Nama : Maharita Pandikasari

No. Mahasiswa : 20080310027

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2012

**HALAMAN PENGESAHAN KTI**

**GAMBARAN PILIHAN TERAPI PALIATIF RELIGIUS DAN NON  
RELIGIUS PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS YANG SEDANG  
MENJALANI HEMODIALISIS DI RS PKU MUHAMMADIYAH  
YOGYAKARTA**

Disusun oleh :

Nama : Maharita Pandikasari  
No. Mahasiswa : 20080310027

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:

31 Desember 2011

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

dr. H. Sagiran, Sp.B, M.Kes.

dr. Kusbaryanto, M.Kes.

Mengetahui

Dekan Fakultas kedokteran dan Ilmu kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



dr. Kiki Pramono, Sp. An., M.Kes.

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Alhamdulillah pertama kupersembahkan untuk Tuhanku, Allah SWT,  
terima kasih Allah, kasih sayangmu senantiasa menuntunku...*

*Kedua, untuk ayah dan bundaku tersayang, Hartono dan Martuti  
terima kasih atas bimbingan, cinta, kasih, sayang, dan doa yang tiada lelahnya.  
Semangat dan perjuangan kalian sungguh luar biasa...*

*Ketiga, untuk kakak dan adik tercinta, Metta Kartika dan Sesa Putri Ramadhani  
terima kasih atas semangat dan keusilannya yang sangat menghibur disaat penat.*

*Terakhir, persembahkan khusus penulis kepada seluruh pasien hemodialisis,  
semangat hidup kalian adalah perjuangan yang tak ternilai...*

*Banyak pelajaran hidup yang saya dapatkan dari kalian*

*Semangat, semangat, dan terus semangat...*

## HALAMAN MOTTO

*Perfect is depends on our side view. When we can feel balancing of life, then it could  
be perfect for me, even every part is not perfect.*

*(Pandika, 2012)*

*Ilmu tanpa agama adalah Buta,  
Agama tanpa ilmu adalah Lumpuh...*

*(A. Einstein)*

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Maharita Pandikasari  
NIM : 20080310027  
Program Studi : Pendidikan Dokter  
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Yogyakarta

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks yang dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 31 Desember 2011

Yang membuat pernyataan,

Maharita Pandikasari

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Segala puji bagi Allah Tuhan semesta alam, tiada yang lebih mulia dariNya, tiada yang lebih sempurna dari rahmatNya, dengan penuh rasa syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas rizki dan petunjukNya yang tiada henti hingga Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "**Hubungan antara Asupan Protein selama Puasa Ramadhan terhadap Tingkat Morbiditas pada Pasien Gagal Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisis di RS. PKU Muhammadiyah Yogyakarta**" dapat terselesaikan sebagaimana yang diharapkan.

Penulisan karya tulis ilmiah ini dilakukan untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh derajat sarjana kedokteran di Fakultas kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, selain itu juga sebagai sarana melatih kemampuan dalam rangka mengembangkan ilmu pengetahuan dalam bidang kedokteran.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ini masih terdapat banyak kekurangan dan kelemahan, namun dibalik itu semua penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu penyusunan karya tulis ini sehingga selesai tepat waktu. Penulis ucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak H. Dasron Hamid selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. Ardi Pramono, Sp.An, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

3. dr. Sagiran, Sp.B, M.Kes, selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah memberi bimbingan, dukungan dan bantuan yang begitu banyak.
4. Staf perawat Unit hemodialisis RS. PKU Muhammadiyah Yogyakarta, terima kasih atas bantuan dan kerjasamanya.
5. Pasien gagal ginjal yang menjalani hemodialisis di RS. PKU Muhammadiyah Yogyakarta yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
6. Sahabatku di Pendidikan Dokter angkatan 2008, Anindhita Shinta Dewi dan Fitria Kusuma Dewi semoga kita semua sukses menjadi dokter muslim dambaan umat.
7. Teman – teman mainku kOf yang membantu mengurangi stress di saat saat sedang penat serta pihak-pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, semoga Allah membalas semua kebaikan kalian.

Karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mohon kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi perbaikan di karya tulis ilmiah berikutnya. Semoga KTI ini dapat memberi manfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya. Amin.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 31 Desember 2011

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iii
HALAMAN MOTTO .....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR DIAGRAM.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
INTISARI .....	xiv
ABSTRAK .....	xv

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Keaslian Penelitian .....	4
D. Tujuan Penelitian .....	5
E. Manfaat Penelitian .....	5

### BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Gagal Ginjal Kronis .....	7
1. Definisi .....	7
2. Anatomi dan Fisiologi Ginjal .....	8
3. Patofisiologi .....	10
4. Etiologi .....	11
5. Klasifikasi .....	13
6. Faktor Resiko .....	14
7. Manifestasi Klinis.....	15
B. Hemodialisis .....	18
C. Terapi Paliatif .....	21
D. Kerangka Konsep .....	38

### BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian .....	39
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	39
C. Subyek Penelitian .....	39
1. Populasi .....	39
2. Sampel .....	39



D. Variabel dan Definisi Operasional .....	40
E. Instrument Penelitian .....	40
F. Cara Pengumpulan Data .....	41
G. Analisis Data .....	42

#### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian .....	45
1. Karakteristik Responden .....	45
2. Gambaran Terapi Paliatif Religius.....	47
3. Gambaran Terapi Paliatif Non Religius .....	51
B. Pembahasan .....	54

#### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	63
B. Saran .....	64

#### **DAFTAR PUSTAKA**

#### **LAMPIRAN**

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Insidensi (A) dan tingkat kejadian (B) gagal ginjal terminal ..... 2

Gambar 2. Prevalensi (A) dan tingkat prevalensi (B) gagal ginjal terminal ... 2

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penyebab Utama Penyakit Ginjal Kronis di Amerika Serikat ...12 (1995 – 1999)	
Tabel 2. Penyebab Gagal Ginjal yang Menjalani Hemodialisis di Indonesia..12 Th.2000	
Tabel 3. Klasifikasi Penyakit Gagal Ginjal Kronis atas Dasar Derajat Penyakit...13	
Tabel 4. Klasifikasi Penyakit Gagal Ginjal Kronis atas Dasar Diagnosis...14 Etiologi	
Tabel 5. Karakteristik Dasar Responden.....	46

## DAFTAR DIAGRAM

Diagram 1. Gambaran Terapi Paliatif Religius Berdasarkan Jenis Kelamin.....	47
Diagram 2. Gambaran Terapi Paliatif Religius Berdasarkan Usia.....	48
Diagram 3. Gambaran Terapi Paliatif Religius Berdasarkan Status Pekerjaan....	49
Diagram 4. Gambaran Terapi Paliatif Religius Berdasarkan Status Pendidikan..	50
Diagram 5. Gambaran Terapi Paliatif Non Religius Berdasarkan Jenis Kelamin.	51
Diagram 6. Gambaran Terapi Paliatif Non Religius Berdasarkan Usia.....	52
Diagram 7. Gambaran Terapi Paliatif Non Religius Berdasarkan Status Pendidikan.....	53
Diagram 8. Gambaran Terapi Paliatif Non Religius Berdasarkan Status Pekerjaan.....	54

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent .....	68
Lampiran 2. Formulir .....	69
Lampiran 3. Daftar Pertanyaan Terpimpin.....	70