

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

1. Didapat persentase wanita diabetes tipe 2 dengan komorbid depresi sebanyak 57,14% di puskesmas Sedayu I dan pada Kasihan II 73,1%.
2. Terapi *Self Help Group* terdapat pengaruh positif terhadap penurunan kadar kolesterol total tetapi secara statistik tidak bermakna pada wanita diabetisi tipe 2 dengan komorbid depresi.

B. SARAN

1. Penelitian yang sama bisa dilakukan dengan menggunakan jumlah sampel yang lebih banyak.
2. Penelitian selanjutnya bisa dilakukan dengan menggunakan Subjek penelitian yang tidak hanya pada wanita.
3. Penelitian ini dapat dikembangkan dan bermanfaat bagi masyarakat