

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN ANTARA SIKAP *OVER PROTECTIVE* ORANG TUA
DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA REMAJA SEKOLAH MENENGAH
UMUM MUHAMMADIYAH 7 YOGYAKARTA**

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun oleh

Nama : Seftiana Saftari

No. Mahasiswa : 20080310026

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2012

HALAMAN PENGESAHAN KTI

**HUBUNGAN ANTARA SIKAP *OVER PROTECTIVE* ORANG TUA
DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA REMAJA SEKOLAH MENENGAH
UMUM MUHAMMADIYAH 7 YOGYAKARTA**

Disusun oleh:

Nama : Seftiana Saftari

No. Mahasiswa : 20080310026

Yogyakarta, 10 Maret 2012

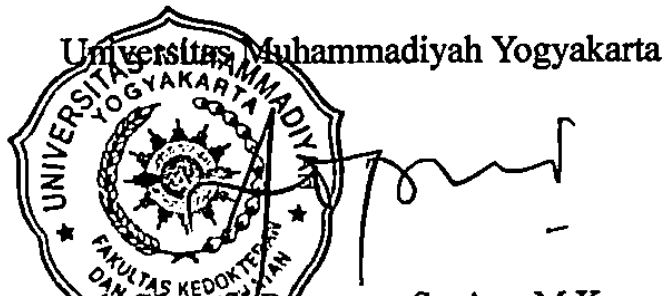
Disetujui oleh

Dosen Pembimbing : dr. Ida Rochmawati, Sp.KJ

Dosen Penguji : dr. Warih Andan, Sp.KJ

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan



PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Seftiana Saftari
NIM : 20080310026
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 10 Maret 2012

Yang membuat pernyataan,

Tanda tangan

Seftiana Saftari

HALAMAN PERSEMBAHAN

Segala puji dan syukur Allah subhanallahu wa ta'alla, atas segala rahmat, hidayah, nikmat dan hikmah kehidupan yang dianugerahkan pada penulis, sehingga karya kecil ini dapat terselesaikan.

Sholawat dan salam semoga tercurahkan kepada Rasulullah shallallahu 'alaihi wa sallam, keluarga, sahabat dan para pengikutnya.

Terima Kasih untuk segala cinta, kasih sayang, doa, semangat, dan warna kehidupan dari orang-orang yang hidup dan terukir di hati:

Orang tua: Ayah (Tugas Utoto S.H,M.H) Bunda (Hestining Pribadi

Yuli Astuti S.H)

Atas segala pendidikan, pengorbanan, kasih sayang dan untaian doa yang senantiasa terlantun. Semua yang diberikan tidak akan pernah mampu terbalas

Febby Khoila Winarto

Serta Alamater tercinta

Mamah, Dina, Fara, Kanya

Teman – teman satu bimbingan

Indira Wahyu Kusumaningrum, Leni Rahmanti, Sarah Wlyza, Novita
Nugrahaeni Saputri, Belladona Ajudityawati, Titis Sekar Ningrum,
Dwi Rosya Destiana, Agung Rizka Pratama, Kanya Lalitya, Bella
donna Bitasari, Indah Irawati, Fidella Firwan F, Ana Indraty P

Sahabat – Sahabat Tercinta

Atas perhatian dan doa yang selalu membuatku jadi kuat

Keluarga besarku

MOTTO

اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ لَهُ مَا فِي
السَّمَوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ يَعْلَمُ
مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ
وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ
الْعَظِيمُ ﴿٢٥٥﴾

Artinya : Allah, tidak ada Tuhan (yang berhak disembah) melainkan Dia Yang Hidup kekal lagi terus menerus mengurus (makhluk-Nya); tidak mengantuk dan tidak tidur. Kepunyaan-Nya apa yang di langit dan di bumi. Tiada yang dapat memberi syafa'at di sisi Allah tanpa izin-Nya? Allah mengetahui apa-apa yang di hadapan mereka dan di belakang mereka, dan mereka tidak mengetahui apa-apa dari ilmu Allah melainkan apa yang dikehendaki-Nya. Kursi Allah meliputi langit dan bumi. Dan Allah tidak merasa berat memelihara keduanya, dan Allah Maha Tinggi lagi Maha Besar. (QS. Al Baqarah: 255)

يَا أَيُّهَا النَّاسُ قَدْ جَاءَكُمْ مَوْعِظَةٌ مِّن رَّبِّكُمْ وَشِفَاءٌ لِّمَا فِي الصُّدُورِ وَهُدًى
وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ ﴿٥٧﴾

Artinya :“Wahai manusia, sesungguhnya telah datang kepadamu pelajaran dari Tuhan-mu dan penyembuh bagi penyakit-penyakit (yang berada) dalam dada dan petunjuk serta rahmat bagi orang-orang beriman.” (QS. Yunus: 57)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan petunjuk, kekuatan, dan hidayah-Nya, sehingga Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Hubungan antara sikap *Over Protective* Orang Tua dengan Tingkat Depresi pada Remaja”** ini dapat disusun dan diselesaikan dengan baik.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh derajat Sarjana Kedokteran pada tahun keempat pendidikan kedokteran di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Adapun tujuan lainnya adalah untuk mengetahui hubungan antara sikap *over protective* orang tua dengan tingkat depresi pada remaja. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terwujud tentu saja tidak lepas dari bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan penghargaan dan terima kasih kepada:

1. Ayah dan Bunda, yang selalu memberikan perhatian, dukungan baik moral maupun material, motivasi dan doa kepada penulis.
2. dr. H. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk

3. drh. Tri Wulandari selaku Ketua Tim Karya Tulis Ilmiah atas kesempatan yang diberikan kepada penulis untuk melaksanakan penelitian ini.
4. dr. Ida Rochmawati, Sp.KJ selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, waktu, saran, dan pengarahan, serta semangat dalam pelaksanaan dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Febby Khoila Winarto yang selama ini menemani dalam suka maupun duka, terimakasih untuk saran, dukungan, doa, serta motivasi kepada penulis, terimakasih untuk kesabarannya selama ini.
6. Indira Wahyu Kusumaningrum sahabat seumur hidup yang selalu setia menemani, serta Teni Rahmanti dan Sarah Ulyza.
7. Teman – teman satu bimbingan Fara, Kanya, Novita dan Dina, terimakasih untuk bantuannya.
8. Ocheng, Mboel, Dona, Cacing, Dela, Bella, Indah, Ana terimakasih sudah banyak membantu selama ini.
9. Mbak Devy yang sudah membantu disaat – saat akhir sidang.
10. Adik – adik siswa – siswi SMU Muhammadiyah 7 Yogyakarta yang telah bersedia menjadi responden serta memberikan doa dan dukungan kepada penulis.
11. Pihak sekolah SMU Muhammadiyah 7 Yogyakarta yang telah membantu memberikan ijin, informasi serta bantuan dalam

12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan dan ketidaksempurnaan, sehingga penulis sangat mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak untuk mendukung penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata, penulis mengharapkan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca semuanya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 10 Maret 2012

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
INTISARI.....	
ABSTRACT.....	
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	9
E. Keaslian Penelitian	10
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Depresi	13
1. Pengertian Depresi	13
2. Kriteria Depresi	16
3. Faktor Predisposisi dan Presipitasi Depresi	22
4. Etiologi Depresi	23

B. Sikap <i>Over protective</i>	24
1. Pengertian Sikap	24
2. Komponen Sikap	26
3. Pengertian Sikap <i>Over protective</i>	27
C. Remaja.....	31
1. Pengertian Remaja	31
2. Batasan-batasan Remaja	31
D. Stresor Psikososial	35
E. Landasan Teori	38
F. Kerangka Konsep	40
G. Hipotesis	41
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	42
A. Desain Penelitian.....	42
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	42
C. Populasi dan Sampel.....	42
D. Variabel dan Definisi Operasional.....	43
1. Variabel.	43
2. Definisi Operasional	44
E. Instrumen Penelitian	45
F. Cara Pengumpulan Data	47
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	49
H. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	51
I. Analisa Hasil	51

J. Kesulitan Penelitian	52
K. Etika Penelitian	52
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	53
A. Hasil Penelitian	53
B. Pembahasan	57
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	61
A. Kesimpulan	61
B. Saran	61
DAFTAR DAFTAR	62

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1. Keaslian Penelitian

Tabel 4.1. Karakteristik Responden Berdasar Jenis Kelamin dan Usia

Tabel 4.2. Distribusi Depresi

Tabel 4.3. Distribusi Stress

Tabel 4.4. Uji Korelasi antara Sikap *Over Protective* Dengan Depresi

Tabel 4.5. Uji Korelasi antara Stressor Psikososial Dengan Depresi

Hubungan Antara Sikap *Over Protective* Orang Tua Dengan Tingkat Depresi Pada Remaja Sekolah Menengah Umum Muhammadiyah 7 Yogyakarta

Seftiana Saftari¹, Ida Rochmawati²

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, ²Dosen Pembimbing Bagian Psikiatri Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

INTISARI

Latar belakang : Menurut *National Institute of Mental Health* prevalensi depresi pada anak usia 9-17 tahun lebih dari 6%. Hal itu diduga ada hubungannya dengan sikap *over protective* orang tua terhadap anaknya. Namun sejauh mana hubungan tersebut berpengaruh masih dibutuhkan penelitian lebih lanjut.

Metode penelitian : Jenis penelitian ini *cross sectional*. Sampel sebanyak 58 siswa SMU Muhammadiyah 7 Yogyakarta, menggunakan teknik *Simple Random Sampling*. Tingkat depresi siswa, sikap *over protective* orang tua dan stres siswa dinilai menggunakan BDI, IPSP dan pengisian kuesioner. Analisis data menggunakan uji *spearman Correlation*.

Hasil penelitian : Uji *spearman Correlation* sebesar 0,736 menunjukkan adanya korelasi yang kuat dan searah. Probabilitas (sig) 0,030 (<0,05), maka hubungan kedua variabel tersebut signifikan.

Kesimpulan : Terdapat hubungan yang kuat dan searah antara sikap *over protective* orang tua dengan tingkat depresi yang dialami siswa Sekolah Menengah Umum Muhammadiyah 7 Yogyakarta.