

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

1. Berdasarkan hasil analisa dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara stresor psikososial dengan depresi pada pekerja wanita PT. Ameya Livingstyle Indonesia di Kabupaten Bantul.
2. Pegawai pabrik wanita dengan stressor psikososial sedang - berat 0, 57 x lebih beresiko mengalami depresi daripada yang mengalami stress ringan.

#### **B. SARAN**

##### **1. Kepada Pekerja Pabrik Wanita**

Meningkatkan pengetahuan tentang stresor psikososial sehingga memiliki kesiapan dalam menghadapinya serta mampu mencegah akibat yang ditimbulkan oleh stres tersebut.

##### **2. Kepada Pabrik**

Memberikan gambaran mengenai kesehatan jiwa pegawai pabrik wanita PT. Ameya Livingstyle Indonesia di Kabupaten Bantul Yogyakarta.

Sebagai bahan pertimbangan perusahaan dalam meningkatkan kesehatan para pegawai pabrik serta sebagai masukan bagi penyusunan dan penyempurnaan

kebijakan di bidang ketenagakerjaan dan pembentukan sumber daya manusia yang berkualitas dan sehat yang sangat diperlukan bagi kelangsungan pembangunan serta meningkatkan produktivitas.

### 3. Kepada Tenaga Kerja dan Transmigrasi

Diharapkan pemerintah memberi perhatian terhadap kesehatan psikologis para tenaga kerja Indonesia dengan mengevaluasi atau mempertegas peraturan yang berisi tentang ketentuan – ketentuan yang harus ditaati perusahaan mengenai ketenagakerjaan serta mengadakan pengawasan terhadap hal tersebut.