

The Influence Of Acupuncture Therapy To Blood Glucose Level In Patients Diabetes Mellitus Type 2

Gyan Adytya¹, Pujiatun², Ekorini Listiowati³
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Abstract

Background : *Diabetes Mellitus is a condition that blood sugar levels more than normal (hyperglycemia) within long period of time. Classification of DM are Insulin Dependent Diabetes Mellitus (IDDM / DM Type 1) dan Non-Insulin Dependent Diabetes Mellitus (NIDDM / DM Type 2).*

Objective : *Now Diabetes Mellitus have various kinds of treatment, the example is Acupuncture. Acupuncture is a method of treatment using a special needle is very thin at a certain point on the surface of the body (Acupoint) which aims to restore balance of body functions so that blood sugar levels in diabetic patients can return to normal. The spesific objectives of this study want to determine the effect of Acupuncture therapy is there to decrease of blood glucose level in patients with type 2 Diabetes Mellitus*

Research Method : *The design of this research was experimental research with use pretest-posttest control group design. Subject of this research is patients who were diagnosed with diabetes and is divided into two groups : control and experiment groups. Measurement of blood glucose levels before treatment is performed to determine the development of blood glucose level before therapy and after therapy. In the test group given Acupuncture 12 times or a set of therapies, in the control group not given specific Acupuncture therapy for treating Diabetes Mellitus. After give some treatment to carried out the result of therapy, do re-measurement of blood glucose levels. Data were analyzed using the Independent-t-test.*

Result and Conclusion : *The result of statistical tests using paired-t-test show that there are differences of blood glucose levels significantly before and after treatment ($p < 0,05$). In statistical test using Independent-t-test show there are differences in blood glucose levels significantly in the control group and experiment ($p < 0,05$). In conclusion, Acupuncture therapy can reduce blood glucose levels in patients with type 2 Diabetes Mellitus.*

Keywords: Diabetes Mellitus type 2, Hyperglycemia, Acupuncture

¹Medical Faculty, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

²RSUD PKU Muhammadiyah Yogyakarta / Medical Faculty UMY

³Medical Faculty, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Pengaruh Terapi Akupuntur Terhadap Angka Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2

Gyan Adytya¹, Pujiatun², Ekorini Listiowati³
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Intisari

Latar Belakang : Diabetes Melitus adalah suatu kondisi dimana kadar gula darah tinggi (hiperglikemia) dalam jangka waktu yang lama. Klasifikasi utama DM yaitu *Insulin Dependent Diabetes Mellitus* (IDDM / DM Tipe 1) dan *Non-Insulin Dependent Diabetes Mellitus* (NIDDM / DM Tipe 2). Pengobatan DM sekarang sudah sangat beragam, salah satunya Akupuntur. Akupuntur adalah suatu metode pengobatan dengan menusukkan jarum khusus yang sangat halus pada titik-titik tertentu di permukaan tubuh (Akupoin) yang bertujuan untuk mengembalikan keseimbangan fungsi tubuh.

Tujuan Penelitian : Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui adakah pengaruh terapi Akupuntur terhadap penurunan glukosa darah pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2.

Metode Penelitian : Desain penelitian ini merupakan penelitian eksperimental dengan pendekatan *pretest-posttest control group design*. Subjek penelitian ini adalah pasien yang terdiagnosis Diabetes Melitus dan dibagi menjadi dua kelompok yakni kelompok kontrol dan uji. Pengukuran kadar glukosa darah sebelum perlakuan dilakukan untuk mengetahui perkembangan kadar glukosa darah sebelum terapi dan sesudah terapi. Pada kelompok uji diberikan terapi Akupuntur sebanyak 12 kali atau satu set terapi, sedangkan pada kelompok kontrol tidak diberikan terapi spesifik Akupuntur untuk DM. Setelah diberi perlakuan, dilakukan pengukuran kembali kadar glukosa darah. Data yang diperoleh dianalisis menggunakan uji *Independent-t-test*.

Hasil dan Kesimpulan : Hasil uji statistik dengan *paired-t-test* menunjukkan bahwa terdapat perbedaan kadar glukosa darah yang bermakna sebelum dan sesudah perlakuan ($p < 0,05$). Pada uji statistik menggunakan *Independent-t-test* menunjukkan terdapat perbedaan kadar glukosa darah yang bermakna pada kelompok kontrol dan uji ($p < 0,05$). Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa terapi akupuntur dapat menurunkan angka glukosa darah pada pasien DM.

Kata kunci: Diabetes Melitus Tipe 2, Hiperglikemia, Akupuntur.

¹Medical Faculty, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

²RSUD PKU Muhammadiyah Yogyakarta / Medical Faculty UMY

³Medical Faculty, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta