

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis mengenai hubungan antara penggunaan *vaginal douching* terhadap kejadian bakterial vaginosis pada kasus leukorea yang diderita mahasiswi FKIK UMY 2009, diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Kejadian bakterial vaginosis pada kasus leukorea akibat penggunaan *vaginal douching* pada mahasiswi FKIK UMY 2009 ditemukan pada 29 responden (96,67%) dari 30 responden (100%).
2. Berdasarkan hasil uji *Spearman's rank*, menyatakan adanya hubungan yang kuat dan positif serta erat pada penggunaan *vaginal douching* terhadap kejadian bakterial vaginosis pada kasus leukorea yang diderita mahasiswi FKIK UMY 2009.

B. Saran

Saran yang dapat diberikan berkaitan dengan hasil penelitian yang diperoleh adalah sebagai berikut :

a. Bagi Institusi Pendidikan

Pengembangan informasi dan peningkatan kajian mengenai hubungan penggunaan *vaginal douching* terhadap kejadian bakterial vaginosis pada kasus leukorea yang diderita mahasiswi agar terus ditingkatkan.

b. Bagi Remaja Putri

Peningkatan pengetahuan remaja putri tentang hubungan penggunaan vaginal douching dan keputihan agar terus ditingkatkan, seperti misalnya melalui media koran, majalah, penyuluhan kesehatan, diskusi tentang masalah kesehatan reproduksi, dan sebagainya sehingga remaja putri mendapatkan informasi mengenai hubungan penggunaan *vaginal douching* dengan leukorea dan diharapkan pula para remaja putri dapat mencegah penggunaan *vaginal douching* agar tidak memberikan ruang untuk pertumbuhan mikroorganisme di dalam vagina seperti bakterial vaginosis sehingga tidak menimbulkan kejadian leukorea patologis dan agar tidak menyamarkan gejala gangguan pada organ reproduksi akibat penggunaan *vaginal douching*, karena *vaginal douching* tersebut bersifat simptomatik.