

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan penelitian dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Rerata tekanan darah sebelum mendengarkan musik pada kelompok intervensi yaitu 167/100 mmHg, sedangkan pada kelompok kontrol 165/104 mmHg.
2. Rerata tekanan darah sesudah mendengarkan musik pada kelompok intervensi yaitu 158/97 mmHg, sedangkan pada kelompok kontrol yaitu 167/107 mmHg.
3. Terdapat perbedaan rerata tekanan darah sebelum dan sesudah mendengarkan musik langgam jawa pada kelompok intervensi yaitu tekanan darah mengalami penurunan, sedangkan pada kelompok kontrol tekanan darah meningkat.

B. Saran

1. Bagi institusi kesehatan

Penelitian ini sebagai perawatan nonfarmakologi yang mudah, murah, dan menyenangkan bagi lansia untuk menciptakan rasa nyaman dan tenang sehingga disarankan lebih baik di pelayanan kesehatan terdapat sarana atau fasilitas untuk mendengarkan musik.

2. Bagi ilmu keperawatan

Bagi ilmu keperawatan, penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai upaya peningkatan kualitas asuhan keperawatan bagi lansia dalam aspek psikologis yaitu intervensi mendengarkan musik Langgam Jawa Keroncong.

3. Bagi puskesmas Wilayah wukirsari, cangkringan, Sleman

Memberdayakan kader-kader puskesmas setempat untuk memberikan intervensi tersebut.

4. Lansia

Bagi lansia khususnya di shelter Wukirsari diharapkan dapat menyempatkan diri melakukan intervensi secara mandiri saat mengalami tekanan darah tinggi sehingga dapat merasakan kenyamanan.

5. Bagi peneliti selanjutnya

Dengan ini diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian mengenai pengaruh musik lain yang dapat digunakan sebagai terapi baru bagi semua kalangan yang membutuhkan rasa nyaman dan tenang.