

**PENGARUH MUSIK LANGGAM JAWA KERONCONG TERHADAP
PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN
HIPERTENSI DI SHELTER GONDANG 2
WUKIRSARI CANGKRINGAN
SLEMAN YOGYAKARTA**

**Karya Tulis Ilmiah
Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat
Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**ISNAINI SEPRIYANINGSIH
20080320108**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2012**

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**PENGARUH MUSIK LANGGAM JAWA KERONCONG TERHADAP
PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN
HIPERTENSI DI SHELTER GONDANG 2
WUKIRSARI CANGKRINGAN
SLEMAN YOGYAKARTA**

**Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:
3 AGUSTUS 2012**


Oleh:
**ISNAINI SEPRIYANINGSIH
NIM 20080320108**

Penguji

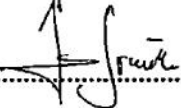
Yuni Permatasari Istanti, Ns., M.Kep., Sp. KMB., CWCS

(.....)

Tri Amin Lestari, S.Kep., Ns., CWCS

(.....)

Danita Sugiyo, S.Kep., Ns., MHID., HNC

(.....)

**Mengetahui
Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



dr. H. Ardi Pramono, Sp. An., M. Kes

MOTTO

Bekerjalah bagaikan tak butuh uang.

Mencintailah bagaikan tak pernah disakiti.

Menarilah bagaikan tak seorang pun sedang menonton.

- Mark Twain -

"Jenius adalah 1 % inspirasi dan 99 % keringat. Tidak ada yang dapat menggantikan kerja keras"

*Kemenangan yang seindah – indahinya dan
sesukar – sukarnya yang boleh direbut oleh manusia ialah
menundukan diri sendiri*

- RA Kartini -

PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini dipersembahkan untuk:

Bapak Sugiri dan Ibu Suyanti, terimakasih Atas kasih sayang, cinta, pengorbanan, kepercayaan, dan motivasi serta segala hal yang diberi tanpa pamrih tanpa keluh. Semoga Allah SWT selalu memberi rasa cinta-Nya pada Bapak Ibu, Jangan pernah letih untuk memberikan kasih sayang yang tak terhingga karena kesuksesan tak kan terjadi tanpa ridhomu.

Kakak Riyan Helis Mi'raj, adik-adikku Rusmian Nuzulul Pujakanco dan Hartin Hidayah Suastiningsih,

Terimakasih, kalian adalah motivasiku yang selalu membuatku bahagia tertawa, bercanda.

My beloved partner Muhammad Aditya Pratama

Terimakasih telah menjadi seorang partner terbaik yang selalu sabar dan mengerti serta selalu memberi dukungan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini

Teman terbaik Rastifiati, Heidy Ratna Sari, Wenny Widya Swara, Ingg Twindira Siste, dan Tri Armanusa. Teman-teman asisten penelitian Eko Herdiyarto dan Arief Wahyu Rifqi. Teman-teman PSIK angkatan 2008 yang selalu siap sedia membantu dalam penelitian serta semua pihak yang berperan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Sukses selalu untuk kita semua.

Terimakasih untuk semuanya.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullah Wabarokatuh

Puji Syukur kepada Allah SWT Yang Maha Penguasa, Maha Penggenggam semesta alam atas nikmat dan rahmat-Nya dan salawat serta salam tidak lupa penulis haturkan kepada Nabi Besar Muhammad SAW karena dengan kekuatan dan kesehatan yang Dia berikanlah penulis dapat menyelesaikan tugas akhir penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan judul “Pengaruh Musik Langgam Jawa Keroncong terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Shelter Gondang 2 Cangkringan Sleman Yogyakarta”.

Karya Tulis Ilmiah ini dibuat untuk memenuhi syarat untuk memperoleh gelar sarjana Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penyusunan KTI ini tidak kurang dari kerja keras, dukungan, bimbingan, dan pengarahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin berterima kasih kepada :

1. Bapak Ir. HM Dasron Hamid, M.Sc. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Bapak dr. H. Ardi Pramono, Sp. An., M. Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Ibu Sri Sumaryani, S. Kep., Ns., M. Kep. Sp. Mat selaku Ketua Prodi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Ibu Yuni Permatasari Istanti, Ns., M. Kep., Sp. KMB., CWCS selaku pembimbing I yang selalu memberikan pengarahan dan dukungan selama

penyusunan karya Tulis Ilmiah ini. Berkat Beliau, penulis selalu termotivasi untuk terus menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Ibu Tri Amin Lestari, S.Kep., Ns., CWCS selaku pembimbing II yang selalu memberikan dukungan, arahan, dan memotivasi selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Ibu Dianita Sugiyo, S.Kep., Ns., MHID., HNC selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan bimbingan demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Bapak Dukuh Dusun Ngepringan dan Dusun Gondang Pusung Shelter Gondang 2 Wukirsari, Cangkringan, Sleman, Yogyakarta.
8. *Partner* penelitian Wenny Widya Swara atas dukungan, bantuan, dan kerjasamanya selama ini.

Semoga segala bantuan, arahan, dan dukungan mendapatkan balasan dan ridho dari Allah SWT. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Amin.

Wassalamu'alaikum Warahmatullah Wabarokatuh

Yogyakarta, 25 Juli 2012

Isnaini Sepriyaningsih

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
MOTTO	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Penelitian Terkait.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Landasan Teori.....	9
1. Hipertensi	9
2. Lanjut Usia (Lansia)	22

3. Terapi Musik	24
B. Kerangka konsep	31
C. Hipotesis penelitian	32
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Jenis penelitian	33
B. Populasi dan Sampel.....	34
C. Lokasi dan Waktu penelitian.....	35
D. Variabel Penelitian	36
E. Definisi operasional.....	36
F. Instrumen Penelitian	37
G. Cara pengumpulan data.....	38
H. Uji validitas dan reliabilitas	39
I. Pengolahan dan Metode Analisa data.....	39
J. Etik penelitian.....	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	43
A. Hasil Penelitian.....	43
B. Pembahasan.....	53
C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	61
A. Kesimpulan	61

B. Saran 61

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Hipertensi.....	10
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Responden.....	46
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Tekanan Darah.....	47
Tabel 4. Distribusi Hasil Analisis <i>Paired Sample t Test</i>	49
Tabel 5. Distribusi Hasil Analisis <i>Wilcoxon Signed Rank Test</i>	49
Tabel 6. Distribusi Hasil Analisis <i>Mann-Whitney Test</i>	50
Tabel 7. Distribusi Hasil Analisis <i>Independent Sample T Test</i>	52
Tabel 8. Distribusi Hasil Analisis <i>Mann-Whitney Test</i>	52

DAFTAR GAMBAR

GAMBAR 1. Kerangka Konsep..... 31