

**PENGARUH MEROKOK TERHADAP KEPEKAAN
INDERA PENGECAP RASA ASAM**

Karya Tulis Ilmiah

**Diajukan untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran
pada Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Disusun Oleh:
Nama : Rahmayani
No. Mahasiswa : 20089310197**

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2012**

HALAMAN PENGESAHAN KTI**PENGARUH MEROKOK TERHADAP KEPEKAAN****INDERA PENGECAP RASA ASAM**

Disusun Oleh:

Nama : Rahmayani

No. Mahasiswa : 20080310197

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal :

13 April 2012

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing

dr. Kusbaryanto, M.Kes

Dosen Pengaji

dr. Deni Anggoro

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Pramono, Sp. An

PERSEMPAHAN

Puji dan syukurku kubaturkan atas segala nikmat yang telah diberikan oleh Allah SWT, yang telah melindungiku dan menuntunku agar menjadi bamba yang selalu pandai bersyukur.

Untuk orangtua tercinta yang selalu memberikan doa dan cinta dalam setiap langkah kehidupanku

MOTTO

"Hidup adalah memilih, namun untuk memilih dengan baik, Anda harus tahu siapa Anda dan apa yang Anda perjuangkan, ke mana Anda ingin pergi dan mengapa Anda ingin sampai di sana"

"Kebanggaan kita yang terbesar adalah bukan tidak pernah gagal, tetapi bangkit kembali setiap kali kita jatuh."

(Confucius)

"Orang-orang yang berbenti belajar akan menjadi pemilik masa lalu. Orang-orang yang masih terus belajar, akan menjadi pemilik masa depan"

(Mario Teguh)

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rahmayani

Nim : 20080310197

Pogram Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala berkah, rahmat, hidayah dan nikmat yang dilimpahkan tiada tara sehingga karya tulis ilmiah yang berjudul “Pengaruh Merokok Terhadap Kepekaan Indera Pengeca Rasa Asam” ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.

Karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan karena dukungan dari banyak pihak, maka perkenankanlah saya mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Allah SWT, pencipta alam semesta yang maha sempurna, yang telah menciptakan ilmu pengetauan untuk terus dikaji.
2. Bapak H. Dasron Hamid selaku rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. dr. H. Ardi Pramono, Sp. An, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. dr. Alfaina, Sp. OG, selaku kepala prodi pendidikan dokter Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
5. dr. H.Kusbaryanto, M.Kes, selaku dosen pembimbing yang dengan penuh kesabaran dan kerelaan hati memberikan bimbingan, masukan, dan saran sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. dr. Ikhlas M. Jenie, M.Kes selaku dosen penguji seminar proposal, terima kasih untuk saran-saran nya yang menjadikan karya tulis ini

7. dr. Deny Anggoro, selaku dosen penguji seminar KTI yang dengan sangat teliti mengoreksi setiap kesalahan demi kesalahan yang menjadikan karya tulis ini menjadi lebih baik.
8. Ibunda tercinta, Nuraini dan Ayahanda tercinta alm. Tamar Jaya yang telah mencerahkan segenap kasih sayang, semangat, dan doa yang tak pernah berhenti menyertaiku.
9. Kakak-kakak ku Ayang, Mia, Nita, terima kasih atas segala nasehat yang diberikan selama ini, segala dukungan, doa, dan pertengkaran-pertengkaran kecil yang membuatku semakin kuat.
10. Bapakku, Pak Yatno, terima kasih atas segala jerih payah, doa yang diberikan selama ini.
11. Niddy Rohim Febriadi, terima kasih atas segala dukungan, kasih sayang, waktu yang diberikan selama empat tahun ini, semoga seterusnya . . .
12. Seluruh sahabat terbaikku Mb lina, Cipta, Yani, Inus, Eyin, wiwik, Vira, Astry, atas segala bantuan dan dukungan, dan kebersamaan selama ini.
13. semua teman-teman KU 2008 yang tidak bisa disebutkan satu per satu. Senang pernah berjuang bersama kalian.
14. Sahabat terbaikku di SMA, Mb ujik, Elma, Nora, Uwik, Reni, Eli, Umi, Linda, Desi, terima kasih atas segala dukungan dan semngat yang diberikan selama ini. *Miss you, girls..*

16. Ibu Erna sekeluarga, terima kasih atas kerelaan, dan doa selama ini.
17. Semua pihak yang terkait dalam terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.

Semoga Allah SWT, membalas segala kebaikan, bantuan, dan kasih sayang yang telah diberikan selama penulisan karya tulis ilmiah ini. Semoga kita

~~semua orangtua selalu diberikan keberkahan dan nikmat yang tak ternilai mutu~~

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN KTI	ii
PERSEMBAHAN	iii
MOTTO	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan penelitian	3
D. Manfaat penelitian.....	3
E. Keaslian Penelitian	4
BAB II	5
TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Tinjauan Teori.....	5
B. Kerangka konsep	16
C. Hipotesis.....	16
BAB III	17
METODE PENELITIAN	17
A. Desain Penelitian.....	17
C. Populasi dan sampel	17
D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	19
E. Variabel Penelitian dan Defisi Operasional.....	20
BAB IV	26
HASIL DAN PEMBAHASAN	26
A. Hasil Penelitian.....	26
B. Pembahasan.....	28

KESIMPULAN DAN SARAN	31
A. Kesimpulan.....	31
B. Saran.....	31
DAFTAR PUSTAKA.....	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Inervasi lidah, dan daerah-daerah yang memiliki sensitifitas maksimum

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian penelitian.....	4
Tabel 2. indeks rasa relative dari berbagai substansi	11
Tabel 3. Karakteristik Kelompok Responden berdasarkan Tingkat Kepekaan terhadap Rasa Asam.....	26
	27

INTISARI

Latar belakang: Merokok merupakan salah satu kebiasaan yang lazim dijumpai dalam kehidupan sehari hari. Berdasarkan jumlah perokok, Indonesia adalah negara ketiga dengan jumlah perokok terbesar di dunia setelah China dan India. Merokok memberikan berbagai macam efek yang merugikan bagi tubuh, tidak hanya penyakit berat seperti penyakit pada paru-paru dan jantung, tetapi juga menimbulkan efek lainnya, oleh karena itu pengaruh merokok terhadap kepekaan indera pengecapan sangat penting untuk diketahui.

Metode penelitian: Penelitian ini meneliti tentang pengaruh merokok terhadap kepekaan indera pengecap rasa asam, dengan membandingkan kelompok bukan perokok sebagai kontrol dengan kelompok perokok. Rancangan penelitian ini menggunakan kuasi eksperimental, data diperoleh menggunakan kuesioner dan pemberian larutan asam kepada masing-masing kelompok sampel.

Hasil: Uji menggunakan Kruskal Wallis menunjukkan nilai signifikan antara kelompok bukan perokok dengan kelompok perokok dengan nilai $p = 0,00$ ($p < 0,05$).

Kesimpulan: Dari hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh merokok terhadap kepekaan indera pengecap rasa asam, yaitu pada perokok terjadi penurunan kepekaan dalam nerasakan rasa asam.