

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Pola makan anak usia 1 – 5 tahun di Posyandu Wijaya Kusuma sebagian besar adalah baik yaitu sebanyak 27 anak (65,9 %).
2. Pertumbuhan anak usia 1 – 5 tahun di Posyandu Wijaya Kusuma yaitu tidak normal sebanyak 15 anak (36,6 %) dan yang normal sebanyak 26 anak (63,4%).
3. Perkembang anak usia 1 – 5 tahun di Posyandu Wijaya Kusuma yaitu abnormal sebanyak 9 anak (22 %), suspek sebanyak 10 anak (24,4 %), dan normal sebanyak 22 anak (53,7 %).
4. Tidak terdapat hubungan antara pola makan dengan pertumbuhan dan perkembangan anak usia 1 – 5 tahun di posyandu wijaya kusuma dusun 1 Geblakan kecamatan Kasihan Bantul Yogyakarta.

#### B. Saran

1. Bagi pelayanan kesehatan / puskesmas untuk lebih memperhatikan dan memberi penyuluhan tentang faktor apa saja yang dapat mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan anak.
2. Bagi kader – kader posyandu lebih mengingatkan dan memotivasi keluarga agar memperhatikan pertumbuhan dan perkembangan anak.

3. Bagi orang tua atau keluarga agar dapat memperhatikan pertumbuhan dan perkembangan anaknya serta dapat mengetahui faktor apa saja yang dapat mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan anak tersebut.