

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN TUMBUH KEMBANG ANAK USIA 1 – 5
TAHUN DI POSYANDU WIJAYA KUSUMA DUSUN 1 GEBLAKAN KECAMATAN
KASIHAN BANTUL YOGYAKARTA**

**Karya Tulis Ilmiah
Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**TITI WEDYAWATI HAJIRIN
20080320008**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2012**

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah


**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN TUMBUH KEMBANG ANAK USIA 1 – 5
TAHUN DI POSYANDU WIJAYA KUSUMA DUSUN 1 GEBLAKAN KECAMATAN
KASIHAN BANTUL YOGYAKARTA**

**Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:
16 Juli 2012**

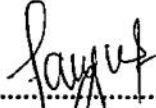
Oleh:
TITI WEDYAWATI HAJIRIN
20080320008

Penguji

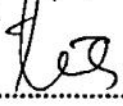
Rahmah, S.Kep, Ns, M.Kep, Sp. Anak

()

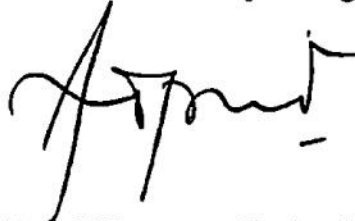
Falasifah Ani Yuniarti, S.Kep.,Ns, MAN

()

Mustika Astuti, S.Kep., Ns

()

Mengetahui
Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



(dr. H. Ardi Pramono, Sp.An.,M.Kes)

HALAMAN MOTTO

“Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman diantaramu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat”

(QS. Al Mujaadilah : 11)

“Siapa yang mengerjakan kebaikan sebesar biji dzarah sekalipun, niscaya ia akan melihat balasannya”

(QS. Al Zalzalah : 7)

“Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(QS. Al Baqarah : 286)”

“Berdoalah kepadaKu, niscaya Aku kabulkan untukmu”

(QS. Al Mukmin : 60)

“Jangan terlalu meremehkan hal kecil, karena kita perlu belajar dari hal-hal yang kecil untuk meraih kesuksesan. Manusia sebenarnya terjebak oleh kata-katanya sendiri, sebab kata-kata adalah doa maka berucaplah dengan kata-kata yang baik. Jangan mengeluh dengan apa yang belum kamu dapat sekarang, hargai apa yang sudah kamu miliki sekarang ini, percaya bahwa Allah telah mempersiapkan sesuatu yang baik untukmu, terus berusaha dan berdoa karena Allah maha mengetahui dan maha segalanya”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan mengucap rasa syukur atas segala nikmat yang selalu Allah SWT berikan, karya kecil yang sederhana ini ku persembahkan untuk:

Allah SWT

Yang selalu memberikan kemudahan, kelancaran, kesuksesan dan segalanya di dalam hidup hamba..

Muhammad SAW

Nabi junjungan kita umat Islam

Papa, Mama, adik-adikku Ophy, Tia, Akmal dan semua keluarga yang tidak pernah berhenti mendoakan serta memberi dukungan..

*Selalu sabar untuk mendidik dan menasehati agar bisa menjadi orang yang lebih baik
Terima kasih untuk semuanya*

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat dan karunia Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, tak lupa juga shalawat dan salam kepada junjungan besar Rasulullah Muhammad SAW.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat memperoleh gelar kesarjanaan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Adapun judul dari karya tulis ilmiah ini adalah: **“HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN TUMBUH KEMBANG ANAK USIA 1 – 5 TAHUN DI POSYANDU WUJAYA KUSUMA DUSUN 1 GEBLAKAN KECAMATAN KASIHAN BANTUL YOGYAKARTA”**.

Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak dr. H. Ardi Pramono, M.Kes., Sp.An, selaku Dekan Fakultas kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Falasifah Ani Yuniarti, S.Kep., Ns., M.A.N, selaku dosen pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu, perhatian, dan dukungan yang besar terhadap pembuatan proposal ini.
4. Ibu Mustika Astuti, S.Kep., Ns, selaku Dosen Pembimbing II yang juga telah banyak meluangkan waktu, perhatian, dan dukungan yang besar terhadap pembuatan proposal ini.

5. Posyandu Wijaya Kusuma dusun 1 Geblakan, RT 04 kecamatan Kasihan Bantul Yogyakarta yang telah bersedia membantu terlaksananya penelitian ini.
6. Papa, mama, adik – adikku dan semua keluarga yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang sudah banyak sekali memberi doa serta dukungan baik moril maupun materil.
7. Teman – teman yang sudah banyak membantu dalam proses penelitian menjadi asisten peneliti Eni, Retno, Lulik, Fidyah dan Itha.
8. Teman-teman yang selalu ada untuk membantu Anti, kak Dila, kak shandy (Alm. Kk calibo), mba Dewi, mba Endang, Ilha, Niar, Dani dan teman-teman seperjuangan lainnya PSIK angkatan 2008.

Akhirnya semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Amin.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Yogyakarta, Juli 2012

Titi Wedyawati Hajirin

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN MOTTO	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
INTISARI	x
ABSTRACT	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Penelitian Terkait	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Pola Makan	8
1. Definisi	8
2. Pola Makan Balita	8
3. Faktor - faktor yang mempengaruhi pola makan	9
4. Frekuensi Makan	10
5. Jenis Makanan yang dikonsumsi	11
6. Pemilihan Makanan	12
7. Bahan Makanan	12
8. Jenis – jenis Bahan Makanan	13
B. Pertumbuhan dan Perkembangan Balita	21
1. Definisi	21
2. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Tumbuh Kembang Anak Balita	22
C. Tahap Pencapaian Tumbuh Kembang Anak Balita	25
1. Masa Anak 1 – 2 Tahun	25
2. Masa Prasekolah	26
D. Cara Pengukuran Pertumbuhan dan Perkembangan	31
1. Penilaian Pertumbuhan Anak	31
2. Penilaian Perkembangan Anak	33
E. Kerangka Konsep	35
F. Hipotesis	36
BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Jenis Penelitian	37
B. Populasi dan Sampel	37
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	38
D. Perjalanan Penelitian	39
E. Variabel Penelitian	40
F. Definisi Operasional	40
G. Instrument Penelitian	41

H. Cara Pengumpulan Data	42
I. Uji Validitas dan Reliabilitas	43
J. Analisa Data	44
K. Kesulitan Penelitian	45
L. Etik Penelitian	46
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	47
A. Deskripsi Data	47
B. Pembahasan	49
C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	56
A. Kesimpulan	56
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN	59

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Distribusi karakteristik responden menurut jenis kelamin	47
Tabel 2. Distribusi karakteristik responden dengan pola makan	47
Tabel 3. Distribusi karakteristik responden dengan perkembang	48
Tabel 4. Distribusi karakteristik responden dengan pertumbuhan	48
Tabel 5. Gambaran pola makan dengan perkembangan anak	49
Tabel 6. Gambaran pola makan dengan pertumbuhan anak	49