

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis mengenai hubungan tingkat stres dengan kejadian dismenorea primer pada mahasiswi asrama putri Unires UMY 2011, diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Tingkat stres mahasiswi asrama putri Unires UMY sebagian besar adalah berat (41,5%)
2. Kejadian dismenorea primer pada mahasiswi asrama putri Unires UMY sebagian besar adalah sedang (42,1%)
3. Terdapat hubungan antara stres dengan kejadian dismenorea primer pada mahasiswi asrama putri Unires UMY dengan nilai korelasi *Spearman Rank* sebesar 0,651 dan *p value* sebesar 0,000. Hal ini berarti bahwa terdapat hubungan signifikan dengan tingkat keeratan hubungan yang kuat diantara kedua variabel, sehingga semakin berat tingkat stres yang dirasakan akan meningkatkan kejadian dismenorea primer pada mahasiswi di Asrama Putri Unires UMY.

## B. Saran

Saran yang dapat diberikan berkaitan dengan hasil penelitian yang diperoleh adalah sebagai berikut :

### a. Bagi Ilmu Pengetahuan

Pengembangan dan pengkajian khasanah keilmuan agar terus ditingkatkan, terutama untuk keperawatan maternitas khususnya tentang gangguan menstruasi pada remaja.

### b. Bagi Institusi Pendidikan

Pengembangan informasi dan peningkatan kajian mengenai hubungan stres dengan kejadian dismenorea primer pada mahasiswi agar terus ditingkatkan.

### c. Bagi Masyarakat

Peningkatan pengetahuan masyarakat tentang hubungan stres dan dismenorea primer agar terus ditingkatkan, seperti misalnya melalui koran, majalah, penyuluhan kesehatan, diskusi tentang masalah kesehatan reproduksi, dan sebagainya sehingga masyarakat memperoleh informasi mengenai hubungan stres dengan kejadian dismenorea primer dan diharapkan pula masyarakat dapat mencegah stres agar tidak mengalami dismenorea primer sehingga tidak mengganggu aktivitas mereka sehari-hari.

### d. Bagi peneliti selanjutnya

Melakukan pemeriksaan fisik sederhana kepada responden sehingga dapat lebih membedakan antara kejadian dismenorea primer dengan kejadian dismenorea sekunder. Diharapkan juga peneliti selanjutnya bisa meneliti faktor-faktor lain yang berhubungan dengan kejadian dismenorea primer.

### **C. Kekuatan dan kelemahan penelitian**

#### **1. Kekuatan penelitian**

Sepengetahuan peneliti, belum ada penelitian yang meneliti tentang hubungan stres dengan kejadian kejadian dismenorea primer pada mahasiswi asrama putri Unires UMY 2011.

#### **2. Kelemahan penelitian**

Peneliti tidak melakukan pemeriksaan fisik kepada calon responden penelitian sehingga untuk membedakan antara katagori dismenorea primer dan dismenorea sekunder hanya didasarkan pada kuesioner studi pendahuluan.