

**HUBUNGAN STRES DENGAN KEJADIAN DISMENOREA PRIMER PADA
MAHASISWI ASRAMA PUTRI UNIRES UMY 2011**

Karya Tulis Ilmiah

Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



YUNIAR IKA FAJARINI

20080320007

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2012

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN STRES DENGAN KEJADIAN DISMENOREA PRIMER PADA
MAHASISWI ASRAMA PUTRI UNIRES UMY 2011**

Telah disetujui pada tanggal:

10 April 2012

Disusun Oleh :

**YUNIAR IKA FAJARINI
20080320007**

Pembimbing :

dr. Supriyatiningih, Sp. OG., M. Kes

(.....)

Sriyati, S. Kep., Ns

(.....)

Mengetahui :

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



(dr. H. Ardipramono, Sp. An., M. Kes)

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN STRES DENGAN KEJADIAN DISMENOREA PRIMER PADA
MAHASISWI ASRAMA PUTRI UNIRES UMY 2011**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:

12 April 2012

Disusun Oleh :

**YUNIAR IKA FAJARINI
20080320007**

Penguji


Sri Sumaryani, S.kep.,Ns.,M.kep.,Sp.Mat (.....)

dr. Supriyatingsih, Sp.OG.,M.Kes (.....)

Sriyati, S.Kep.NS (.....)

Mengetahui :

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

(dr. H. Ard Pramo, Sp. An., M. Kes)

HALAMAN PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Kupersembahkan Karya Tulis Ilmiah ini kepada...

Ayahanda Mardjaka (Alm) terimakasih atas nasehat, kasih sayang, bekal ilmu dan pengalaman hidup yang engkau berikan.

Ibunda tercinta Hj. Endang Sri Rahayu S.Psi atas segala curahan kasih sayang yang tiada tara, do'a restu dan kesabaran yang selalu engkau berikan. You are my everything...

Teruntuk adikku Tio...terimakasih atas do'a dan dukungannya, semoga suatu saat kita sama-sama bisa membanggakan ibunda..amiin.

Sahabat-sahabatku tersayang Reni 'winnie' sudibyo, eva 'syahrini', sayangku 'fita' thanks for everything, anything...

Mr. Secret..U bring a lot of happinesssss... I gotta have you to be my last, I don't want you to be my past.

NCC Emergency, HIMIKA organisasi yang telah memberikan banyak ilmu kepadaku.

Mbak bro & mas bro NCC angkatan 1 dan 2 terimakasih ya atas pengalaman yang luaaaer biasa selama ini. SALAM EMERGENCY !!!

Para pembimbing 3 ku... Ms Erni, mb aina, Novi, mas Gatot. teman-teman sepermainanku Risna, Winda, Reni, Dani, Titi, Fidy, Lulik, Eni, Asri, Rini terimakasih atas bantuan, motivasi dan dukungannya. Saudara seperjuanganku Sigit, Dilla, Fitria, Mpit....semangat wisuda Oktober 2012 Amiin..

Imamah, Lila..terimakasih pisang goreng & semua bantuannya...

Teman-temanku PSIK 08, Kelompok praktikum IS2 A, Kelas Bahasa Inggris LR I, selama 4 tahun kita berjuang bersama....setiap detik adalah luar biasa.

MOTTO

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

I can't be the best, but I'll do my best

Walaupun sabar bukan segalanya, tetapi segalanya butuh sabar

**Maka sesungguhnya disamping ada kesukaran terdapat pula kemudahan,
sesungguhnya disamping ada kepayahan (jasmani) itu ada pula kelapangan
(Q.S Al insyirah :5-6)**

Man jadda wa jada, barangsiapa bersungguh-sungguh pasti dapat

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum Wr.Wb.

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT dan salawat atas junjungan Nabi Besar Muhammad SAW beserta keluarganya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "HUBUNGAN STRES DENGAN KEJADIAN DISMENOREA PRIMER PADA MAHASISWI ASRAMA PUTRI UNIRES UMY 2011"

Teriring rasa syukur penulis yang begitu besar, karena akhirnya penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan dari Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, tidak sedikit halangan, rintangan dan hambatan yang dialami oleh peneliti. Tentu saja ini dikarenakan oleh keterbatasan kemampuan dan pengalaman peneliti. Namun berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak terutama dosen pembimbing, akhirnya kesulitan bisa dihadapi.

Dengan selesainya Karya Tulis ini, peneliti ingin menyampaikan rasa terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Dr. H. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun Karya Tulis Ilmiah.

2. Sri Sumaryani, S.Kep.,Ns.,M.kep.,Sp.Mat selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun karya tulis ilmiah.
3. dr. Supriyatiningih, Sp.OG.,M.Kes dan Sriyati, S.Kep.,Ns selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis dalam pelaksanaan penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Sri Sumaryani, S.Kep.,Ns.,M.kep.,Sp.Mat selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Kepala dan staf Asrama Putri UNIRES UMY yang telah memperbolehkan mengadakan penelitian di tempat tersebut.

Penulis menyadari bahwa kekurangan dan kesalahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, maka saran dan kritik sangat diharapkan penulis. Akhirnya, penulis mengharapkan agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dan dapat menambah khasanah ilmu pengetahuan terutama Ilmu Keperawatan.

Wassalamu'alaikum,Wr.Wb

Yogyakarta, April 2012

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Landasan Teori.....	7
1. Dismenorea.....	7

a. Pengertian dismenorea	7
b. Etiologi dismenorea.....	8
c. Karakteristik dismenorea.....	11
d. Patofisiologi	12
e. Faktor yang mempengaruhi dismenorea	14
f. Dampak dismenorea	16
2. Stres.....	17
a. Pengertian stres.....	17
b. Faktor-faktor yang mempengaruhi stres	17
c. Tahapan stres	20
d. Respon terhadap stresor	22
B. Kerangka Konsep	25
C. Hipotesis.....	26
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	27
A. Jenis Penelitian	27
B. Populasi dan Sampel	27
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	29
D. Variabel Penelitian	29
E. Hubungan Antar Variabel	30
F. Definisi Operasional.....	31
G. Instrumen Penelitian.....	32
H. Teknik Pengumpulan Data	34
I. Validitas dan Reliabilitas	35

J. Teknik Pengolahan dan Analisa Data	36
K. Etik Penelitian	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	39
A. Hasil Penelitian.....	39
1. Gambaran umum asrama putri Unires UMY.....	39
2. Karakteristik responden	41
3. Tingkat stres.....	43
4. Kejadian dismenorea primer.....	44
5. Hubungan tingkat stres dengan kejadian dismenorea primer.....	45
B. Pembahasan hasil penelitian	46
1. Tingkat stres mahasiswi Unires UMY 2011.....	46
2. Kejadian dismenorea primer mahasiswi di Asrama Putri Unires UMY.....	49
3. Hubungan tingkat stres dengan kejadian dismenorea primer mahasiswi di asrama putri Unires UMY.....	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	55
A. Kesimpulan.....	55
B. Saran.....	56
C. Kekuatan dan kelemahan penelitian.....	57

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian	6
Tabel 2.1 Karakteristik responden berdasarkan usia, tinggi badan, berat badan, IMT, dan usia <i>menarche</i> mahasiswi Unires UMY tahun 2011	42
Tabel 2.2 Tingkat stress mahasiswi Unires UMY 2011.....	43
Tabel 2.3 Kejadian dismenorea primer mahasiswi Unires UMY 2011	44
Tabel 2.4 Hasil tabulasi silang tingkat stres dengan kejadian dismenorea primer pada mahasiswi Unires UMY 2011	45
Tabel 2.5 Hasil pengujian korelasi Spearman rank hubungan tingkat stres dengan kejadian dismenorea primer pada mahasiswi Unires UMY 2011.....	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Skema kerangka konsep	25
Gambar 2	Hubungan antar variabel	28

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1** Surat ijin survey pendahuluan dari Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
- Lampiran 2** Surat ijin uji validitas dari Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
- Lampiran 3** Surat permohonan ijin penelitian dari FKIK UMY
- Lampiran 4** Surat keterangan ijin penelitian dari BAPPEDA Bantul
- Lampiran 5** Surat keterangan sudah melakukan penelitian dari Unires UMY
- Lampiran 6** Surat keterangan kelayakan etika penelitian
- Lampiran 7** Surat permohonan menjadi responden
- Lampiran 8** Surat persetujuan menjadi responden
- Lampiran 9** Kuesioner studi pendahuluan
- Lampiran 10** Kuesioner penelitian
- Lampiran 11** Hasil uji validitas dan reabilitas kuesioner
- Lampiran 12** Hasil analisa data