HUBUNGAN ANTARA FAKTOR KELUARGA DAN TEMAN
DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA
DI SMA NEGERI 1 IMOGIRI BANTUL

Karya Tulis Ilmiah
Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Disusun Oleh :
EKO PRAYOGO
20080320030

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2012
HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

HUBUNGAN ANTARA FAKTOR KELUARGA DAN TEMAN
DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA
DI SMA NEGERI 1 IMOGIRI BANTUL

Telah disetujui pada tanggal:

29 Maret 2012

Oleh:

EKO PRAYOGO
20080320030

Pembimbing
Sutantri, S.Kep.,Ns

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

(dk. H. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes)
HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

HUBUNGAN ANTARA FAKTOR KELUARGA DAN TEMAN
DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA
DI SMA NEGERI 1 IMOGIRI BANTUL

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:

03 Agustus 2012

Oleh:
EKO PRAYOGO
20080320030

Penguji


Sutantri, S.Kep.,Ns

Dianita Sugiyo, S.Kep.,Ns., MHID

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

[Signature]

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya yang sederhana ini peneliti persembahkan kepada:

- Bapak dan ibuku tercinta, yang selama ini telah membimbing dan mendoakan dengan tulus cintamu, Engkau adalah muara dari segala hal yang aku butuhkan dan sumber inspirasiku serta semangat dalam hidupku.

- Mamah gek dan gek lintang, serta adik-adikku kalian adalah salah satu sumber motivasiku untuk menggapai cita-cita. Sukses buat semuanya, Amin!!

- Adit, Amir, Kobe, Lila, Niar, Vinda, Vitria, kalian adalah sahabat yang selalu menjadi orang yang paling saya repotkan, terimakasih atas bantuan dan motivator.

- Teman-teman dan sahabat terdekat yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang selama ini memberikan semagat dan motivasi kepada penulis.

- Teman-teman PSIK angkatan 2008, mari kita melangkah bersama-sama untuk memberikan asuhan keperawatan yang sesuai dengan ilmu yang kita dapatkan di FIKK UMY. Be Professional nurse!!

- Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu. Thank’s for all.
KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "HUBUNGAN ANTARA FAKTOR KELUARGA DAN TEMAN DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA DI SMA NEGERI 1 IMOGIRI BANTUL" dengan lancar.

Karya tulis ini disusun untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Ilmu Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:


5. Dosen-dosen pengajar dan seluruh staf Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah mengajarankan ilmu dengan dedikasi, kesabaran dan keikhlasannya.

6. Kepala Sekolah SMA N 1 Imogiri Bantul yang telah memberikan izin bagi penulis untuk melakukan penelitian di SMA N 1 Imogiri Bantul.


Penulis menyadari bahwa kekurangan dan kesalahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, maka saran dan kritik sangat diharapkan penulis. Akhirnya, penulis mengharapkan agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dan dapat menambah khasanah ilmu pengetahuan terutama dalam bidang Ilmu Keperawatan.

Wassalamu'alaihun Wr.Wb

Yogyakarta, Januari 2012

Eko Prayogo

Pembimbing:

INTISARI

Konsumsi rokok di Negara berkembang meningkat rata-rata 2,7% pertahun. Perilaku merokok dipengaruhi oleh beberapa faktor yaitu pengaruh faktor orang tua dan faktor teman. Studi pendahuluan yang telah dilakukan mendapatkan hasil bahwa terdapat 60% siswa laki-laki di kelas XI SMA N 1 Imogiri yang merokok. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya hubungan antara faktor keluarga dan teman dengan perilaku merokok pada remaja di SMA N 1 Imogiri Bantul. Penelitian ini adalah penelitian non experimental dengan studi deskriptif analitik dan dengan pendekatan Cross Sectional. Sampel dalam penelitian ini adalah siswa laki-laki di kelas XI SMA N 1 Imogiri Bantul. Teknik pengumpulan data menggunakan total sampling (65 responden) dengan kriteria inklusi dan eksklusi, dan menggunakan kuesioner sebagai instrument penelitian yang kemudian diproses menggunakan analisis Kendall’s Tau.

Hasil penelitian ini adalah 76,9% faktor orang tua tidak mendukung, 75,4% faktor teman tidak mendukung, dan 52,3% perilaku merokok cukup buruk. Sedangkan hasil uji statistik Kendall’s Tau menunjukkan ada hubungan yang signifikan sebesar 0,025 dan 0,015 dengan P < 0,05. Jadi terdapat hubungan antara faktor orang tua dan teman dengan perilaku merokok pada remaja di SMA N 1 Imogiri Bantul.

Penelitian ini dapat dijadikan masukan sebagai salah satu sarana untuk melakukan kontrol terhadap perilaku merokok pada remaja.

Kata Kunci: Faktor Keluarga, Faktor Teman, Perilaku Merokok, Cross Sectional

Counselor:

**ABSTRACT**

Cigarette consumption in development country increase 2.7% per year. Smoking behavior usually influenced by family and friend factor. The introduction study has done, get a value that 60% male student in class XI SMA N 1 Imogiri are smoking. The purpose of this study is to know the relationship between family and friend factor with adolescent smoking behavior in SMA N 1 Imogiri Bantul.

This study was a non experimental research with descriptive analytic design and Cross Sectional approach. Sampel in this research was male student of class XI SMA N 1 Imogiri Bantul. Sampling technique was total sampling (65 responden) with inclusion and exclusion criteria, and used questionnaire then processed with Kendal's Tau analysis.

This study indicated that 76.9% of family did not support smoking behavior, 75.4% friend did not support, and 52.3% of the respondents had bad smoking behavior. While relationship between family and friend factor with adolescent smoking behavior value at 0.025 and 0.015 with P < 0.05. So in this research has relationship between family and friend factor with adolescent smoking behavior in SMA N 1 Imogiri Bantul.

This study can be used as input to be able to doing an adolescent smoking behavior controlling.

**Key word:** Family Factor, Friend Factor, Smoking Behavior, Cross Sectional
DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ............................................................................ i
HALAMAN PERSETUJUAN .............................................................. ii
HALAMAN PENGESAHAN............................................................. iii
HALAMAN PERSEMBAHAN ........................................................... iv
KATA PENGANTAR ................................................................. v
INTISARI ..................................................................................... vii
ABSTRACT ................................................................................... viii
DAFTAR ISI .................................................................................. ix
DAFTAR TABEL ............................................................................ xii
DAFTAR GAMBAR ......................................................................... xiii
DAFTAR SINGKATAN ..................................................................... xiv
DAFTAR LAMPIRAN ..................................................................... xv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang ........................................................................ 1
B. Rumusan Masalah ............................................................... 4
C. Tujuan Penelitian ................................................................. 5
D. Manfaat Penelitian ............................................................... 5
E. Keaslian Penelitian ............................................................... 6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Landasan Teori ....................................................................... 8
1. Keluarga
   a. Definisi keluarga
   b. Struktur keluarga
   c. Tipe keluarga
   d. Fungsi keluarga
2. Perilaku Merokok
   a. Teori perilaku
   b. Pengertian perilaku merokok
   c. Etiologi perilaku merokok remaja
   d. Tahap-tahap perilaku merokok
   e. Dampak perilaku merokok
B. Kerangka Konsep
C. Hipotesis

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian
B. Populasi dan Sampel
C. Lokasi dan Waktu Penelitian
D. Variabel Penelitian
E. Definisi Operasional
F. Instrumen Penelitian
G. Teknik Pengumpulan Data
H. Uji Validitas dan Reliabilitas
I. Pengolahan Data ............................................................. 43
J. Analisa Data ................................................................ 43
K. Etika Penelitian ............................................................ 47

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN
A. Hasil Penelitian .............................................................. 48
B. Pembahasan ................................................................. 52
C. Faktor Pendukung dan Penghambat Penelitian ............. 64
D. Kelemahan Penelitian .................................................... 64

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN
A. Kesimpulan ................................................................. 65
B. Saran ......................................................................... 66

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN
DAFTAR TABEL

<table>
<thead>
<tr>
<th>No.</th>
<th>Judul Tabel</th>
<th>Halaman</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>1</td>
<td>Sebaran Pernyataan Faktor Keluarga</td>
<td>36</td>
</tr>
<tr>
<td>2</td>
<td>Sebaran Pernyataan Faktor Teman</td>
<td>37</td>
</tr>
<tr>
<td>3</td>
<td>Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner</td>
<td>42</td>
</tr>
<tr>
<td>4</td>
<td>Frekuensi Faktor Orang Tua Terhadap Perilaku Merokok</td>
<td>50</td>
</tr>
<tr>
<td>5</td>
<td>Frekuensi Faktor Teman Sebaya Terhadap Perilaku Merokok</td>
<td>50</td>
</tr>
<tr>
<td>6</td>
<td>Distribusi Frekuensi dan Prosentase Kategori Perilaku Merokok</td>
<td>51</td>
</tr>
<tr>
<td>7</td>
<td>Hasil Analisis Kendall's Tau Hubungan Faktor Orang Tua</td>
<td>51</td>
</tr>
<tr>
<td>8</td>
<td>Hasil Analisis Kendall's Tau Hubungan Faktor Teman Sebaya</td>
<td>52</td>
</tr>
</tbody>
</table>
DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Skema Kerangka Konsep ................................................. 30
<table>
<thead>
<tr>
<th>Acronim</th>
<th>Deskripsi</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>WHO</td>
<td>World Health Organization</td>
</tr>
<tr>
<td>DEPKES</td>
<td>Departemen Kesehatan</td>
</tr>
<tr>
<td>GYTS</td>
<td>Global Youth Tobacco Survey</td>
</tr>
<tr>
<td>NNB</td>
<td>New Nicotine Balance</td>
</tr>
</tbody>
</table>
DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Survei Pendahuluan dari Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan

Lampiran 2. Surat Ijin Uji Validitas dari Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan

Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian dari Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan

Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian dari Badan Perencanaan Pembangunan Daerah (BAPPEDA) Bantul

Lampiran 5. Surat Keterangan Kelayakan Etika Penelitian

Lampiran 6. Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 7. Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 8. Kuesioner Penelitian

Lampiran 9. Hasil Penelitian