

**HUBUNGAN ANTARA FAKTOR KELUARGA DAN TEMAN
DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA
DI SMA NEGERI 1 IMOGIRI BANTUL**

**Karya Tulis Ilmiah
Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun Oleh :

EKO PRAYOGO

20080320030

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2012

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN ANTARA FAKTOR KELUARGA DAN TEMAN
DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA
DI SMA NEGERI 1 IMOIRI BANTUL**

Telah disetujui pada tanggal :

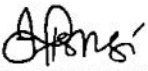
29 Maret 2012

Oleh :

**EKO PRAYOGO
20080320030**

Pembimbing

Yuli Isnaeni, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom

(.....)

Sutantri, S.Kep.,Ns

(.....)

Mengetahui

**Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



()
dr. H. Ardi Pramono, Sp.An.,M.Kes)

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN ANTARA FAKTOR KELUARGA DAN TEMAN
DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA
DI SMA NEGERI 1 IMOIRI BANTUL**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal :

03 Agustus 2012

Oleh :
EKO PRAYOGO
20080320030

Penguji

Yuli Isnaeni, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom

(.....*Y. Isnaeni*.....)

Sutantri, S.Kep.,Ns

(.....*S. Sutantri*.....)

Dianita Sugiyo, S.Kep.,Ns., MHID

(.....*D. Sugiyo*.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



(dr. H. Ardi Pramono, Sp.An.,M.Kes)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya yang sederhana ini peneliti persembahkan kepada:

- ❖ Bapak dan ibuku tercinta, yang selama ini telah membimbing dan mendoakan dengan tulus cintamu, Engkau adalah muara dari segala hal yang aku butuhkan dan sumber inspirasiku serta semangat dalam hidupku.
- ❖ Mamah gek dan gek lintang, serta adik-adikku kalian adalah salah satu sumber motivasiku untuk menggapai cita-cita. Sukses buat semuanya, Amin!!
- ❖ Adit, Amir, Kobe, Laila, Niar, Vinda, Vitria, kalian adalah sahabat yang selalu menjadi orang yang paling saya repotkan, terimakasih atas bantuan dan motivator.
- ❖ Teman-teman dan sahabat terdekat yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang selama ini memberikan semangat dan motivasi kepada penulis.
- ❖ Teman-teman PSIK angkatan 2008, mari kita melangkah bersama-sama untuk memberikan asuhan keperawatan yang sesuai dengan ilmu yang kita dapatkan di FKIK UMY. Be Professional nurse!!
- ❖ Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu. Thank's for all.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat dan karuniaNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "HUBUNGAN ANTARA FAKTOR KELUARGA DAN TEMAN DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA DI SMA NEGERI 1 IMOGIRI BANTUL" dengan lancar.

Karya tulis ini disusun untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Ilmu Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. dr. H. Ardi Pramono, Sp.An.,M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun Karya Tulis Ilmiah.
2. Sri Sumaryani, Ns.,M.kep.,Sp.Mat selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun Karya Tulis Ilmiah.

3. Yuli Isnaeni, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom dan Sutantri, S.Kep.,Ns selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis dalam pelaksanaan penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Dianita Sugiyo, S.Kep.,Ns., MHID selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi, dan memberikan masukan serta saran terhadap Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Dosen-dosen pengajar dan seluruh staf Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah mengajarkan ilmu dengan dedikasi, kesabaran dan keikhlasannya.
6. Kepala Sekolah SMA N 1 Imogiri Bantul yang telah memberikan izin bagi penulis untuk melakukan penelitian di SMA N 1 Imogiri Bantul.
7. Bapak dan Ibu, serta adik dan seluruh keluarga yang senantiasa memberikan dukungan dan do'a demi kelancaran penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa kekurangan dan kesalahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, maka saran dan kritik sangat diharapkan penulis. Akhirnya, penulis mengharapkan agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dan dapat menambah khasanah ilmu pengetahuan terutama dalam bidang Ilmu Keperawatan.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Yogyakarta, Januari 2012

Eko Prayogo

Prayogo, Eko. (2012). Hubungan Antara Faktor Keluarga Dan Teman Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja Di SMA Negeri 1 Imogiri Bantul.

Pembimbing :

Yuli Isnaeni, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom; Sutantri, S.Kep.,Ns.

INTISARI

Konsumsi rokok di Negara berkembang meningkat rata-rata 2,7% pertahun. Perilaku merokok dipengaruhi oleh beberapa faktor yaitu pengaruh faktor orang tua dan faktor teman. Studi pendahuluan yang telah dilakukan mendapatkan hasil bahwa terdapat 60% siswa laki-laki di kelas XI SMA N 1 Imogiri yang merokok. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya hubungan antara faktor keluarga dan teman dengan perilaku merokok pada remaja di SMA N 1 Imogiri Bantul.

Penelitian ini adalah penelitian non experimental dengan studi deskriptif analitik dan dengan pendekatan *Cross Sectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah siswa laki-laki di kelas XI SMA N 1 Imogiri Bantul. Teknik pengumpulan data menggunakan *total sampling* (65 responden) dengan kriteria inklusi dan eksklusi, dan menggunakan kuesioner sebagai instrument penelitian yang kemudian diproses menggunakan analisis *Kendal's Tau*.

Hasil penelitian ini adalah 76,9% faktor orang tua tidak mendukung, 75,4% faktor teman tidak mendukung, dan 52,3% perilaku merokok cukup buruk. Sedangkan hasil uji statistik *Kendal's Tau* menunjukkan ada hubungan yang signifikan sebesar 0,025 dan 0,015 dengan $P < 0,05$. Jadi terdapat hubungan antara faktor orang tua dan teman dengan perilaku merokok pada remaja di SMA N 1 Imogiri Bantul.

Penelitian ini dapat dijadikan masukan sebagai salah satu sarana untuk melakukan kontrol terhadap perilaku merokok pada remaja.

Kata Kunci: Faktor Keluarga, Faktor Teman, Perilaku Merokok, *Cross Sectional*

Prayogo, Eko. (2012). *The Relationship Between Family and Friend Factor With Smoking Behavior in Adolescent in SMA N 1 Imogiri Bantul.*

Counselor :

Yuli Isnaeni, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom; Sutantri, S.Kep.,Ns.

ABSTRACT

Cigarette consumption in development country increase 2,7% per year. Smoking behavior usually influenced by family and friend factor. The introduction study has done, get a value that 60% male student in class XI SMA N 1 Imogiri are smoking. The purpose of this study is to know the relationship between family and friend factor with adolescent smoking behavior in SMA N 1 Imogiri Bantul.

This study was a non experimental research with descriptive analityc design and Cross Sectional approach. Sampel in this research was male student of class XI SMA N 1 Imogiri Bantul. Sampling technique was total sampling (65 respondent) with inclusion and exclusion criteria, and used questionnaire then processed with Kendal's Tau analysis.

This study indicated that 76,9% of family did not support smoking behavior, 75,4% friend did not support, and 52,3% of the respondents had bad smoking behavior. While relationship between family and friend factor with adolescent smoking behavior value at 0,025 and 0,015 with $P < 0,05$. So in this research has relationship between family and friend factor with adolescent smoking behavior in SMA N 1 Imogiri Bantul.

This study can be used as input to be able to doing an adolescent smoking behavior controlling.

Key word: *Family Factor, Friend Factor, Smoking Behavior, Cross Sectional*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
INTISARI	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori.....	8

1. Keluarga.....	8
a. Definisi keluarga.....	8
b. Struktur keluarga.....	9
c. Tipe keluarga	10
d. Fungsi keluarga.....	12
2. Perilaku Merokok.....	14
a. Teori perilaku.....	14
b. Pengertian perilaku merokok.....	16
c. Etiologi perilaku merokok remaja	17
d. Tahap-tahap perilaku merokok.....	23
e. Dampak perilaku merokok.....	26
B. Kerangka Konsep.....	30
C. Hipotesis	31

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	32
B. Populasi dan Sampel.....	32
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	33
D. Variabel Penelitian.....	34
E. Definisi Operasional	34
F. Instrumen Penelitian	36
G. Teknik Pengumpulan Data.....	38
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	39

I. Pengolahan Data	43
J. Analisa Data.....	43
K. Etika Penelitian	47

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	48
B. Pembahasan.....	52
C. Faktor Pendukung dan Penghambat Penelitian.....	64
D. Kelemahan Penelitian	64

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	65
B. Saran	66

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Sebaran Pernyataan Faktor Keluarga.....	36
Tabel 2. Sebaran Pernyataan Faktor Teman	37
Tabel 3. Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner	42
Tabel 4. Frekuensi Faktor Orang Tua Terhadap Perilaku Merokok.....	50
Tabel 5. Frekuensi Faktor Teman Sebaya Terhadap Perilaku Merokok.....	50
Tabel 6. Distribusi Frekuensi dan Prosentase Kategori Perilaku Merokok	51
Tabel 7. Hasil Analisis <i>Kendall's Tau</i> Hubungan Faktor Orang Tua.....	51
Tabel 8. Hasil Analisis <i>Kendall's Tau</i> Hubungan Faktor Teman Sebaya	52

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1. Skema Kerangka Konsep..... 30

DAFTAR SINGKATAN

WHO	<i>World Health Organization</i>
DEPKES	<i>Departemen Kesehatan</i>
GYTS	<i>Global Youth Tobacco Survey</i>
NNB	<i>New Nicotine Balance</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1.** Surat Ijin Survei Pendahuluan dari Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan
- Lampiran 2.** Surat Ijin Uji Validitas dari Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas
Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan
- Lampiran 3.** Surat Ijin Penelitian dari Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas
Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan
- Lampiran 4.** Surat Ijin Penelitian dari Badan Perencanaan Pembangunan Daerah
(BAPPEDA) Bantul
- Lampiran 5.** Surat Keterangan Kelayakan Etika Penelitian
- Lampiran 6.** Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7.** Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8.** Kuesioner Penelitian
- Lampiran 9.** Hasil Penelitian