

KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA PEROKOK AKTIF SETELAH PEMBERIAN SEDUHAN TEH KELOPAK BUNGA ROSELLA (*Hibiscus sabdariffa L.*)

INTISARI

Rokok mengandung radikal bebas yang dapat menyebabkan terjadinya peroksidasi lipid. Hal tersebut menyebabkan kadar kolesterol total plasma meningkat. Seduhan teh kelopak bunga Rosella (*Hibiscus sabdariffa L.*) diketahui memiliki efek antioksidan yang dapat meredam aksi radikal bebas.

Penelitian ini menggunakan metode *quasi experimental* dengan rancangan penelitian *Pre and Post test Controlled Group Design*. Subjek dalam penelitian ini terdiri dari 14 orang pada kelompok Rosella yang mendapatkan perlakuan dengan seduhan teh kelopak bunga Rosella (*Hibiscus sabdariffa L.*) dalam dosis sama (tiga gram kelopak kering) dan 13 orang pada kelompok plasebo yang mendapat perlakuan dengan sirup rendah kalori selama 21 hari. Subjek akan diambil darahnya sebelum perlakuan sebagai data *pre test*. Setelah perlakuan 21 hari, subjek kembali diambil darahnya untuk data *post test*.

Hasil penelitian ini menunjukkan adanya penurunan kadar kolesterol total pada perokok aktif setelah pemberian seduhan teh kelopak bunga Rosella (*Hibiscus sabdariffa L.*) sebesar 4,58 mg/dl dengan nilai $p=0,002$ ($< 0,05$). Sedangkan pada kelompok plasebo juga terjadi penurunan kadar kolesterol total sebesar 3,21 mg/dl dengan nilai $p=0,006$ ($< 0,05$). Sehingga tidak ada perbedaan antara kedua kelompok tersebut dengan nilai p sebesar 0,281 ($> 0,05$).

Disimpulkan bahwa seduhan teh kelopak bunga Rosella (*Hibiscus sabdariffa L.*) dapat menurunkan kadar kolesterol total pada perokok aktif.

Kata Kunci : Rosella (*Hibiscus sabdariffa L.*), kolesterol total, rokok, radikal