

HASIL KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN BODY MASS INDEX DENGAN SIKLUS MENSTRUASI
PADA MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU
KESEHATAN UMY**

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusunoleh :

NUR RAHMATULLAILI

2008 031 0077

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2012

HALAMAN PENGESAHAN KTI

**HUBUNGAN BODY MASS INDEX DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA
MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN UMY
TAHUN ANGGARAN 2008-2010**

Disusun oleh :

Nama : Nur Rahmatullaili


No. Mahasiswa : 20080310077

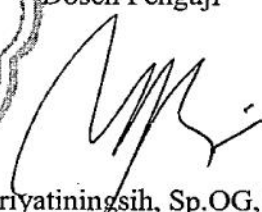
Yogyakarta, 5 Juni 2012

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji


Dr. Alfaina Wahyuni, Sp. OG, M. Kes



dr. Supriyatiningih, Sp. OG, M. Kes

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta




Dr. Ardi Pramono, Sp. An, M. Kes

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Nur Rahmatullaili

NIM : 20080310077

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 5 Juni 2012

Yang membuat pernyataan,

Tanda tangan



Nur Rahmatullaili

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR TABEL	vii
ABSTRAK	viii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. LATAR BELAKANG MASALAH	1
B. PERUMUSAN MASALAH.....	5
C. TUJUAN.....	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. MANFAAT PENELITIAN	6
1. Bagi Ilmu Kedokteran.....	6
2. Bagi Dokter dan Paramedis Lainnya.....	6
3. Bagi Keluarga Penderita	6
4. Bagi Penderita	7
E. KEASLIAN PENELITIAN	7
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA	9
A. BODY MASS INDEX.....	9
a. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Metabolisme Tubuh.....	10
b. Pengaruh Hormonal Terhadap Body Mass Index	11

c. Manifestasi Body Mass Index.....	12
B. MENSTRUASI.....	13
a. Faktor yang mempengaruhi siklus menstruasi.....	15
b. Hormon yang Berperan Dalam Silus Menstruasi.....	17
c. Perubahan Siklus Mentruasi.....	19
C. HUBUNGAN BMI DENGAN SIKLUS MENSTRUASI.....	21
A. HIPOTESIS	22
BAB III	23
METODE PENELITIAN	23
A. DESAIN PENELITIAN	23
B. POPULASI DAN SAMPEL.....	23
1. Populasi.....	23
2. Sampel.....	23
3. Waktu dan Tempat penelitian	25
C. VARIABEL DAN DEFINISI OPERASIONAL	25
1. Variabel.....	25
2. Definisi Operasional.....	26
D. INSTRUMEN PENELITIAN.....	27
E. CARA PENGUMPULAN DATA.....	27
1. Pengukuran Body Mass Index	28
2. Pencatatan siklus menstruasi.....	29
F. UJI VALIDITAS DAN REABILITAS	30
G. ANALISA DATA.....	30
BAB IV	31
HASIL DAN PEMBAHASAN	31

A. HASIL	31
B. PEMBAHASAN	35
C. FAKTOR PENDUKUNG DAN PENGHAMBAT	37
D. KETERBATASAN PENELITIAN	37
BAB V	38
KESIMPULAN DAN SARAN	38
A. KESIMPULAN	38
B. SARAN.....	39
DAFTAR PUSTAKA	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep.....	21
Gambar 2. Alur/Flow Chart Pengambilan Responden Penelitian.....	32

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Body Mass Index.....	9
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Karakteristik Mahasiswa KU FKIK UMY.....	32
Tabel 3. Distribusi Sampel berdasarkan BMI.....	33
Tabel 4. Distribusi Sampel berdasarkan Siklus Menstruasi.....	33
Tabel 5. Distribusi Sampel berdasarkan BMI dan Siklus Menstruasi.....	34
Tabel 6. Uji Spearman Hubungan BMI dengan Siklus Menstruasi.....	34