

**HUBUNGAN POLA TIDUR MALAM TERHADAP KADAR GULA
DARAH PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE II DI RS PKU
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA 1**

Karya Tulis Ilmiah

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Dan
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



SABHAN BASTIAN

NIM : 20080320078

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2012

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN POLA TIDUR MALAM TERHADAP KADAR GULA
DALAM DARAH PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE II RS PKU
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA 1**

Telah diseminarkan pada tanggal

07 juli 2012

Oleh

SABHAN BASTIAN

2008 032 0078

Penguji

Yuni Permatasari Istianti, M.Kep., Sp.KMB.CWCS

(.....)

Tri Amin Lestari, S.Kep., Ners.CWCS

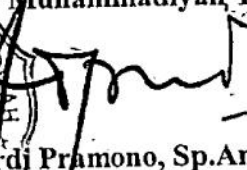
(.....)

Moh. Afandi, S.Kep., Ners.MAN

(.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

(Dr. H. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes)



MOTTO

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain, dan hanya kepada Tuhan-mulah hendaknya kamu berharap.

(QS. Al Insyirah : 6-8).

Raihlah ilmu, dan untuk meraih ilmu belajarlah untuk tenang dan sabar

(Khalifah Umar)

Pengetahuan tidaklah cukup; kita harus mengamalkannya. Niat tidaklah cukup; kita harus melakukannya.

(Johann von Goethe)

Penderitaan jiwa mengarahkan keburukan. Putus asa adalah sumber kesesatan; dan kegelapan hati, pangkal penderitaan jiwa.

(Bediuzzaman Said Nursi)

Tiada kebaikan bagi Pembicaraan kecuali dengan Amalan

Tiada kebaikan bagi Harta kecuali dengan Kedermawanan

Tiada kebaikan bagi Sahabat kecuali dengan Kesetiaan

Tiada kebaikan bagi Sedekah kecuali dengan Niat yang ikhlas

Tiada kebaikan bagi Kehidupan kecuali dengan Kesehatan dan Keamanan.

(Al_Ahnaf bin Qais)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Ya Allah..dinginkanlah panasnya kalbu dengan salju keyakinan, dan padamkanlah bara jiwa dengan sejuk keimanan.

Teruntuk ayahanda tercinta... terima kasih atas kesabaran, nasehat dan bimbingannya kepada ananda selama ini hingga membuat aku bertambah dewasa. Terima kasih atas kerja keras dari pagi hingga petang demi memikul tanggung jawab keluarga ini. Untuk mama... terima kasih atas doa yang tiada henti, terima kasih atas kasih sayang yang tercurah selama ini, segala jasa-jasa mama kepadaku sampai kapanpun tidak akan pernah terbalas dengan apapun. Maafkan aku mama jika belum bisa membahagiakan ayah dan mama, tapi aku akan selalu berusaha untuk berbuat yang terbaik,

Untuk adikku tercinta Muhammad Ridwan dan Muhammad Irfan Batavia..terima kasih atas motivasi juga bantuannya ke saya. Berusahalah untuk membuat orang tua kita bangga dan bahagia. Terima kasih untuk persaudaraan yang indah ini, jangan bandel lagi ya...

For someone special "AR"... thanks's for UR care, motivation, support and UR smile that given to me. I'm very thankful 4 people like U.

Tuk temen2 kos Andra..aa', Fazar, Rizki, Ucup', Eneng dan ibu kos.. terima kasih atas persahabatan yang indah dan berarti. Teman2 PSIK.

'08..Desti(special asisten), Erysa(pembantu),Fath, Didi, Karsin ,Daylani,Nunik,Naini,Mamah,Fia,Fitri,Yadi,Fazar,Farid, Ferry dan semuanya yg ga bs disebutin 1-1.Perjalanan panjang tanpa terasa telah dilalui bersama,begitu banyak kenangan berkesan. Sukses kudoakan bagimu,sahabatku..bahagia selalu untukmu, saudaraku. Semoga Allah menyatukan kita dalam Jannah-Nya kelak. Amin.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang senantiasa melimpahkan Rahmat dan Karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan karya tulis ilmiah yang berjudul **“Hubungan Pola Tidur Malam Terhadap Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus Tipe II di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta 1”**. Sholawat serta salam kepada Muhammad SAW, sahabat – sahabatnya dan para pengikutnya yang selalu istiqomah dijalannya. Rangkaian penelitian dan penyusunan karya tulis ilmiah ini merupakan salah satu syarat yang harus dipenuhi untuk mencapai gelar sarjana strata satu (S1) di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Terwujudnya penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bimbingan, dukungan serta bantuan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak dr. Ardi Pramono, Sp.An, selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Sri Sumaryani, Ns.,M.Kep., Sp.Mat selaku ketua prodi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Yuni Permatasari Istianti, M.Kep., Sp.KMB CWCS selaku dosen pembimbing dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini, terima kasih atas kritik, saran, serta waktu yang telah ibu berikan kepada penulis selama ini.
4. Ibu Tri Amin Lestari S.Kep., Ners., CWCS selaku dosen pembimbing dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini. Terima kasih atas masukan dan kesediannya dalam proses pembuatan karya tulis ilmiah ini.
5. Bapak Moh. Afandi, S.Kep, MAN selaku dosen penguji dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Ayahku Drs., H. Yusdi A.H dan mamaku Titin Sumarni yang selalu mendukungku dalam bentuk do'a, dan dukungan motivasi dalam pengerjaan dan keluargaku tercinta yang senantiasa memberikan dukungan dan do'a serta nasehat.
7. Teman-teman PSIK 2008 yang tidak bisa disebutkan satu-satu.

Semoga bantuan yang telah diberikan menjadi amal baik dan mendapatkan balasan yang lebih besar dari Allah SWT. Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari masih banyak terdapat kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik untuk perbaikan di masa mendatang. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi Ilmu Keperawatan dan pembaca sekalian.

Wassalamu'alaikum. Wr.Wb

Yogyakarta, 7 juli 2012

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
MOTTO.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR SKEMA DAN TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRACT	xiii
INTISARI.....	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat dari Penelitian.....	5
E. Ruang lingkup penelitian.....	6
F. Penelitian Terkait.....	6

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. LANDASAN TEORI	10
1. Definisi Diabetes Mellitus.....	10
2. Klasifikasi Diabetes Mellitus	11
3. Etiologi Diabetes Mellitus Tipe II.....	13
4. Tanda dan Gejala Diabetes Mellitus tipe II.....	14
5. Pola Tidur.....	19
6. Istirahat dan Tidur.....	22
7. Fisiologis Tidur.....	23
8. Manfaat Tidur.....	24
B. KERANGKA KONSEP	26
C. HIPOTESIS PENELITIAN.....	27
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	28
B. Populasi dan Sampel	28
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	30
D. Variabel Penelitian	31
E. Definisi Operasional	32
F. Instrumen Penelitian.....	32
G. Cara Pengumpulan Data	34
H. Uji Validitas dan Realibilitas.....	35
I. Analisa Data	37
J. Etik Penelitian.....	38
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data	39
1. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	39
2. Gambaran Umum Karakteristik Responden	40
B. Pengujian Hipotesis	41
1. Pola Tidur Malam Penderita DM Type II.....	41
2. Kadar Gula Darah DM Type II	41

3. Hubungan Pola Tidur Malam Terhadap Kadar Gula Darah Penderita DM type II.....	42
C. Pembahasan	43
1. Karakteristik Responden Pola Tidur malam Penderita DM Type II.....	43
2. Karakteristik Kadar Gula Darah Penderita DM type II.	44
3. Hubungan Pola Tidur Malam Terhadap Kadar Gula Darah Penderita DM Type II.....	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	47
B. Saran	47
C. Kelemahan dan Kekuatan Penelitian.....	48
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kadar Gula Darah Sewaktu dan Puasa Dengan Metode Enzimatik Sebagai Patokan Penyaring dan Diagnosis DM (mg/dl).....	15
Tabel 2	Pola Tidur Berdasarkan Tingkat Usia/Perkembangan.....	25
Tabel 3	Definisi Operasional	32
Tabel 4	Distribusi Karakteristik Responden.....	40
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Pola Tidur Malam Penderita DM type II.....	41
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Kadar Gula Darah Penderita DM Type II.....	41
Tabel 7	Hasil Uji Analisa <i>Chi-Square</i>	42

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1** Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 2** Lembar *Inform Consent*
- Lampiran 3** Lembar Kuesioner
- Lampiran 4** Lembar Distribusi Frekuensi dan Analisa Data
- Lampiran 5** Tabel Hasil Penelitian