

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil dan pembahasan dari penelitian tentang prevalensi gingivitis pada wanita hamil trimester pertama, dapat ditarik kesimpulan bahwa: Status gingivitis pada wanita hamil trimester pertama masih dalam derajat ringan. Dari 30 (100%) subjek wanita hamil yang diteliti sebagian besar menderita gingivitis ringan sebanyak 29 (96,7%).

#### **B. Saran**

1. Bagi peneliti bidang terkait perlu dilakukan penelitian yang lebih lanjut untuk mengetahui prevalensi gingivitis pada wanita hamil trimester pertama dengan menggunakan indeks gingiva.
2. Sebaiknya pendidikan tentang kesehatan gigi dan mulut untuk ibu hamil selalu diberikan agar prevalensi terjadinya penyakit periodontal dapat diperkecil dan tidak ada bayi lahir prematur yang dikarenakan oleh penyakit periodontal yaitu gingivitis.
3. Diharapkan program pemerintah lebih menjangkau terhadap kesehatan gigi dan mulut untuk ibu hamil sehingga tercipta kesehatan yang optimal.