

**HUBUNGAN KEPEMILIKAN BUKU KIA BERDASARKAN STATUS
PARITAS DENGAN KEMAMPUAN PERAWATAN IBU NIFAS
DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMPING I
SLEMAN YOGYAKARTA**

Karya Tulis Ilmiah

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas
Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Yogyakarta



NURNAHLYAH

20080320171

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN KEPEMILIKAN BUKU KIA BERDASARKAN STATUS
PARITAS DENGAN KEMAMPUAN PERAWATAN IBU NIFAS DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMPING I SLEMAN**

YOGYAKARTA

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:

11 Agustus 2012

Oleh:

NURNAHLYAH

20080320171

Pembimbing

Warsiti, M. Kep., Sp. Mat

(.....)

Nur Azizah Indriastuti, S. Kep., Ns

(.....)

Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., Sp.Mat

(.....)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



(dr. H. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes)

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT atas segala nikmat, karunia, rahmat dan hidayat yang telah dilimpahkan sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari banyak keterbatasan dan kekurangan dalam penulisan karya tulis ilmiah ini, namun penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini kelak dapat membantu pihak yang berkepentingan maupun membantu mengembangkan ilmu pengetahuan khususnya dibidang Ilmu Keperawatan.

Kepada semua pihak yang memberikan dukungan dan dorongan, baik berupa do'a maupun bimbingan maka izinkanlah penulis menyampaikan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. dr. H. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun Karya Tulis Ilmiah.
2. Sri Sumaryani, Ns.M.Kep.,Sp.Mat selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta sekaligus dosen penguji yang bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, koreksi, saran serta semangat kepada penulis.
3. Warsiti, M. Kep., Sp. Mat dan Nur Azizah Indriastuti, S. Kep, Ns, selaku pembimbing yang senantiasa memberikan masukan dan waktunya untuk

1. ... karya tulis ilmiah penulis. Semoga Allah membeles dengan

MOTTO

Hidup adalah perjuangan, hadapi semua dengan optimis dan percaya diri.

لا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ.....(Al-Baqarah: 286)

Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya. ia mendapat pahala (dari kebajikan) yang diusahakannya dan ia mendapat siksa (dari kejahatan) yang dikerjakannya.....(Al-Baqarah: 286).

Hati suci selalu benar, tetapi gejolak hati selalu mengubah hasrat hati suci. Orang yang ada dalam hati suci adalah orang yang taqwa dan beriman. Itulah tantangan hidup.

Wanita tak seharusnya menjadi bulan yang dengan mudah bisa dilihat semua lelaki, Tetapi jadilah matahari yang silaunya akan membuat lelaki tertunduk sebelum memandangnya.

Kemenangan yang seindah - indahnya dan sesukar - sukarnya yang boleh direbut oleh manusia ialah kemenangan diri sendiri. (Ibu Kartini)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan segala keikhlasan dan kerendahan hati,,,,,Q ucapkan terima kasih dan Q persembahkan Karya Tulis ini untuk:

- ☺ Allah SWT,,,,yang telah memberi kesehatan, keselamatan serta kenikmatan di dunia ini, sehingga Q mampu menggapai impian dan harapan Q sampai saat ini,,,,,
- ☺ Muhammad saw yang telah menjadi junjungan Q yang mengantar manusia dari alam kegelapan ke alam yang terang benderang....
- ☺ Kedua orang tua Q (Ibrahim & (alm) Suhaimin), yang telah memberikan didikan moral dan religi yang baik kepada Q,,,,yang mengasuh dan membimbing Q tanpa letih sedari Q kecil,,, Q sayang Ayah dan Dae,,,,
- ☺ Saudara-saudara Q,,,d'Arief, D'Nur, D'Yi, n Rais,,,yang selalu menemani hari-hari Q meski terkadang sering diwarnai pertengkaran kecil,,,^_^,,, Q rindu kalian,,,,,
- ☺ Keluarga besar Q di rumah, D'Kali, To Bur, dll, terima kasih bwt semangatnya,,,,,
- ☺ Teman-teman yang membantu Q dalam pembuatan karya tulis ini, dari sejak penyusunan proposal sampai hasil akhir,,,,,Nana, Andri, Lulik, Ona, Titi, Mei, K'Sant, Maz Eko, Hudan, Sefin n teman-teman di kos Kusuma Dewi & Kos Mega Putri,,,,,makasih atas bantuan kalian y...semoga Allah swt membalas kebaikan kalian,,,
- ☺ Dosen PSIK FKIK UMY,,,yang telah banyak memberi bimbingan dan masukannya,,yang tak pernah letih berbagi ilmu kepada kami,,,tetap semangat ya ibu & bapak dosen,,jasamu tiada terlupa,,
- ☺ Rekan-rekan PSIK angkatan tahun 2008,,,,meski banyak yang membentuk genk masing-masing,,tapi Qta tetap kompak,,,,jaga truz tali silaturahmi Qta sampai anak cucu y,,, ^_^
- ☺ Teman-teman KSR PMI UMY,,,,yang tak bisa Q sebutkan satu persatu,,teruz tingkatkan semangat juang Qta untuk kemanusiaan,,,"CHAYYO GANBATTE",,,,SIAMO TUTTI FRATELI....Q akan merindukan kebersamaan Qta selama ini,,,,,

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
MOTTO.....	v
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR BAGAN.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI.....	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Landasan Teori.....	10
1. Kemampuan.....	10
a. Kemampuan Perawatan Diri.....	10
b. Kemampuan Perawatan Ibu Nifas.....	10
2. Nifas.....	11
a. Pengertian Masa Nifas.....	11
b. Kebutuhan Dasar Ibu Masa Nifas.....	11
c. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kemampuan Perawatan Ibu Nifas.....	17
d. Tanda Bahaya dan Penyakit pada masa Nifas.....	21
3. Buku KIA.....	26
a. Pengertian Buku KIA.....	26
b. Isi Buku KIA.....	27
c. Manfaat Buku KIA.....	31
B. Kerangka Konsep.....	33
C. Hipotesis Penelitian.....	33
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	35
A. Desain Penelitian.....	35
B. Populasi dan Sampel.....	35

C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	37
D. Variabel dan Definisi Operasional.....	38
E. Hubungan antar Variabel.....	40
F. Instrumen Penelitian.....	40
G. Cara Pengumpulan Data.....	42
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	43
1. Uji Validitas.....	43
2. Uji Reliabilitas.....	44
I. Pengolahan dan Metode Analisis Data.....	45
J. Etika Penelitian.....	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	48
A. Hasil Penelitian.....	48
1. Gambaran Umum Puskesmas Gamping I Sleman.....	48
2. Karakteristik Responden.....	49
3. Hubungan Kepemilikan Buku KIA Berdasarkan Status Paritas dengan Kemampuan Perawatan Ibu Nifas.....	52
B. Pembahasan.....	53
C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian.....	61
BAB V PENUTUP.....	63
A. Kesimpulan.....	63
B. Saran.....	64

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Definisi Operasional.....	39
Tabel 3.2. Kisi-Kisi Kuesioner tentang Kemampuan Perawatan Ibu Nifas.....	41
Tabel 4.1. Distribusi Responden Berdasarkan Usia Ibu Nifas.....	50
Tabel 4.2. Distribusi Responden Berdasarkan Jumlah Kelahiran.....	50
Tabel 4.3. Distribusi Responden Berdasarkan Status Paritas.....	51
Tabel 4.4. Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Kemampuan Perawatan Ibu Nifas.....	51
Tabel 4.5 Hubungan Persentase Kategori Tingkat Kemampuan Perawatan Ibu Nifas Berdasarkan Status Paritas.....	52
Tabel 4.6 Hasil uji Test <i>Pearson Chi-Square</i>	53

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1. Kerangka Konsep.....	33
.....	40

Nurnahlyah, 2012. Hubungan Kepemilikan Buku KIA berdasarkan Status Paritas dengan Kemampuan Perawatan Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping I Sleman, Yogyakarta

Pembimbing:

Warsiti, M. Kep., Sp. Mat; Nur Azizah Indriastuti, S. Kep., Ns

INTISARI

Upaya yang dilakukan pemerintah untuk menurunkan angka kematian ibu (AKI) dan angka kematian bayi (AKB) adalah dengan mengembangkan penggunaan buku KIA. Buku KIA memberikan gambaran tentang cara memelihara kesehatan yang dirancang untuk menjamin kesehatan, keselamatan, dan kelangsungan hidup ibu dan anak. Namun, tidak semua ibu yang memiliki buku KIA menggunakan buku tersebut untuk mengatasi masalah dan meningkatkan pengetahuan tentang kesehatan ibu dan anak.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kepemilikan buku KIA berdasarkan status paritas dengan kemampuan perawatan ibu nifas di wilayah kerja Puskesmas Gamping I Sleman Yogyakarta.

Penelitian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Responden dalam penelitian ini adalah 30 orang ibu nifas yang diperoleh menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner dan data diolah dengan menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara kepemilikan buku KIA berdasarkan status paritas dengan kemampuan perawatan ibu nifas ($p = 0,024$, $r = 0,447$).

Berdasarkan hasil penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa ada hubungan kepemilikan buku KIA berdasarkan status paritas dengan kemampuan perawatan ibu nifas di wilayah kerja Puskesmas Gamping I Sleman Yogyakarta.

Kata Kunci: *Buku KIA, Kemampuan, Nifas*