

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian pembahasan di atas, penyusun dapat menarik beberapa kesimpulan penelitian sebagai berikut:

1. Sebagian besar kader posyandu memiliki tingkat pengetahuan tentang pijat bayi (*baby massages*) masuk dalam kategori kurang sebanyak 20 orang (38,5%).
2. Sebagian besar kader posyandu menunjukkan sikap positif terhadap pijat bayi (*baby massages*) sebanyak 28 orang (53,8%).
3. Sebagian besar kader posyandu memiliki tingkat ketrampilan pijat bayi (*baby massages*) masuk dalam kategori baik sebanyak 33 orang (63,5%).
4. Hasil uji korelasi ganda diperoleh nilai  $r$  hitung (0,932) >  $r$  table (0,3610) sehingga dapat disimpulkan ada hubungan antara pengetahuan dan sikap tentang pijat bayi (*baby massage*) dengan ketrampilan pijat bayi pada kader posyandu di wilayah kerja Puskesmas Kasihan I Bantul Yogyakarta tahun 2012.

#### B. Saran

Sebagai penutup dalam penelitian ini, penyusun akan mengemukakan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Hasil penelitian ini dapat menjadi masukan pengkayaan materi perkuliahan tentang pijat bayi untuk memperluas wawasan mahasiswi jurusan keperawatan dan sebagai sumber bacaan tentang tingkat pengetahuan kader posyandu tentang pijat bayi (*baby massage*) dan ketrampilan kader posyandu dalam pemberian terapi pijat bayi.

2. Bagi kader Posyandu di wilayah kerja Puskesmas Kasihan 1 Bantul

Hasil penelitian ini dapat meningkatkan ketrampilan kader posyandu tentang pijat bayi sehingga dapat menjadi motivator bagi para ibu untuk memberikaan terapi pijat bayi secara mandiri.

3. Bagi peneliti lainnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan dasar dalam melakukan penelitian selanjutnya.